

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 241/F.S1/FIK-SA/VIII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.
Direktur Utama
RSI. Sultan Agung
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Putri Utami Ningtyas
Nim : 30901501960
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Pre Eklamsia Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Pembimbing II : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 9 Dzulhijjah 1439 H
21 Agustus 2018 M


Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi S1 Keperawatan
UNISSULA
Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ra.Prodi

Tembusan :
1. Manajer Pendidikan RISA
2. Manajer Keperawatan RISA
3. Arsip

Lampiran 2. Jawaban Surat Ijin Survei Pendahuluan dari RSI Sultan Agung Semarang

 **RSI SULTAN AGUNG**
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL

Nomor : 3473/B/RSI-SA/IX/2018
Lamp : -
Hal : Jawaban Ijin Survey Pendahuluan

Semarang, 12 Muharram 1440 H
22 September 2018 M

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

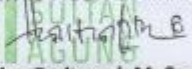
Terling rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin,

Menjawab surat saudara nomor: 241/F.S1/FIK-SA/IX/2018 perihal ijin survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Putri Utami Ningtyas.
NIM : 30901501960
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Pre Eklamsia Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Untuk melakukan survey di ruang Baitu Nissa 2 Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufig wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

 **RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

dr. Minidjan Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan

Tembusan
1. Penjab Baitu Nissa 2.
2. Arsip.

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Jawa Tengah, Indonesia
Telp. +62 2465 800 19 | Fax. +62 2465 819 28 | Hotline : +62 85 100 41 2424
email : rs@rsisultanagung.co.id | www.rsisultanagung.co.id

Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas dan Reabilitas ke RSI Sultan Agung Semarang

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 523/F.S1/FIK-SA/XII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Uji Validitas

Kepada Yth.
Wakil Direktur Bagian Pendidikan dan Pelatihan
RSI. Sultan Agung
Dr. Minidian F., M.Sc,Sp.Ok
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr Wb

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan uji validitas dalam Penelitian. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Putri Utami Ningtyas
Nim : 30901501969
Keperluan : Uji Validitas
Judul/Tema : Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Pre Eklamsia Pada Ibu Hamil Di Kota Semarang.
Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Pembimbing II : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr Wb.

Semarang, 9 Rabiul Akhir 1440 H
17 Desember 2018 M


UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI KEPERAWATAN
UNISSULA
SEMARANG
Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi

Lampiran 4. Uji Konten Validitas



PERSETUJUAN UJI KONTEN

CONTENT VALIDITY

Nama Mahasiawi : Putri Utami Ningtyas
NIM : 30901501969
Peminatan : Departemen Maternitas
Judul Skripsi : Hubungan Gaya Hidup dengan Tingkat Kejadian Preeklamsia di Kota Semarang

TELAH DILAKUKAN UJI KONTEN DAN DIPERKENANKAN UNTUK
MELANJUTKAN PENELITIAN

NO	NAMA	BIDANG KOMPETENSI
	Dr. Haidun Fardasari, MSc., Sp.GK	Gizi Klinik

Semarang, 15/1 2019


(Dr. Haidun Fardasari, MSc., Sp.GK)

Lampiran 5. Surat Jawaban Ijin Pengambilan Data Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang

 **RSI SULTAN AGUNG**
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL

Nomor : 2990 /B/RSI-SA/XI/2018
Lamp : -
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 19 Rabiul 'Awal 1440 H
27 November 2018 M

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

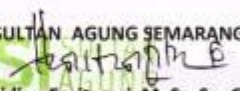
Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamin.

Menjawab surat saudara nomor: 493/F.51/FIK-SA/VIII/2018 perihal ijin penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Putri Utami Ningtyas.
NIM : 30901501960
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Pre Eklamsia Pada Ibu Hamil Di Kota Semarang .
Pembimbing : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (Pembimbing I).
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (Pembimbing II).

Untuk melakukan penelitian di ruang Kamar bersalin,Baitu Nissa 2, poliklinik kandungan Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


RSI SULTAN AGUNG SEMARANG
dr. Minidjan Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan

Tembusan
1. Penjab Baitu Nissa 2.
Penjab Kamar Bersalin
Penjab Poliklinik
2. Arsip.

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Jawa Tengah, Indonesia
Telp. +62 2465 800 19 | Fax. +62 2465 819 28 | Hotline : +62 85 100 41 2424
email : rs@rsisultanagung.co.id | www.rsisultanagung.co.id



**RSI SULTAN
AGUNG**
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL

SURAT PERSETUJUAN SUBYEK PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Tanggal Lahir :

Jenis kelamin :

Alamat :

No. KTP :

Pekerjaan :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut di bawah ini yang berjudul :

Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Pre Eklamsia Pada Ibu Hamil Di Kota Semarang

Dengan sukarela menyetujui diikutsertakan dalam penelitian di atas dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini.

Semarang, -12-2018

Peneliti

Yang menyetujui,

(Putri Utami Ningtyas)

(.....)

Saksi

(.....)

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
PROPOSAL PENELITIAN PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA
SEMARANG**

Nomor : 363/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

“Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Pre Eklamsia Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.”

Nama Peneliti Utama : Putri Utami Ningtyas
NIM : 30901501969
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua,


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 11 Oktober 2018 M
Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiwi Program Studi Pendidikan Fakultas Ilmu Kepeerawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Nama : Putri Utami Ningtyas

NIM : 30901501969

Email : putriun.97@gmail.com

Bermaksud mengadakan penelitian berjudul **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”**. Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, Saya mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi dengan cara mengikuti prosedur yang akan peneliti tanyakan. Apabila saudara berkenan mengisi kuisioner yang terlampir, mohon kiranya saudara terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan mnjadi responden (inform consent). Demikian permohonan Saya, atas perhatian serta kerjasama Saudara dalam penelitian ini, Saya ucapkan terimakasih.

Wasalamualaikum Wr. Wb

Peneliti

(Putri Utami Ningtyas)

Lampiran 8. *Informed Consent*

SURAT KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Umur :.....

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :.....

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Putri Utami Ningtyas (30901501969), Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang berjudul **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”**. Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Semarang,.....2018

Responden

()

Lampiran 9. Instrumen yang Digunakan

KUISIONER PENELITIAN
PENGARUH GAYA HIDUP DENGAN TINGKAT KEJADIAN
PREEKLAMSI PADA IBU HAMIL DI KOTA SEMARANG

I. Identitas Responden

- | | | |
|------------------------|---|--|
| 1. Nomor | : | |
| 2. Nama | : | |
| 3. Umur | : | |
| 4. Jenis Kelamin | : | |
| 5. Pendidikan | : | 1. Tamat SD, SLTP, dan SLTA
2. Tamat D3/PT |
| 6. Pekerjaan Responden | : | 1. PNS/Pensiunan PNS
2. Petani
3. POLRI/TNI/Pensiunan
4. Buruh
5. Pegawai Swasta/Wiraswasta
6. Pedagang
7. Lainnya |

Instrumen Gaya Hidup pada Ibu Hamil dengan Preeklamsia

No. Responden :

Tanggal Pengisian Data :

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda (v) pada pertanyaan dibawah ini :

1. Pola Makan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda makan daging 3x dalam seminggu?		
2.	Apakah anda makan makanan berlemak tinggi (bersantan, jeroan) 3x dalam seminggu?		
3.	Apakah anda makan gorengan 3x dalam seminggu?		
4.	Apakah anda makan makanan yang diasinkan (kripik asin) 3x dalam seminggu?		
5.	Apakah anda meminum minuman siap saji ?		
6.	Apakah anda makan maaknan dalam kaleng atau makanan siap saji (sarden, kornet) ?		

2. Stress

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Jika memikirkan mengenai kehamilan ini saya merasa mual		
2.	Perasaan saya tidak menentu selama hamil		
3.	Saya menjadi lebih sensitif selama hamil		
4.	Saya lebih cepat lelah baik mental maupun fisik		
5.	Saya takut jika saya tidak bisa menjaga bayi dalam kandungan saya		
6.	Saya minder dengan berat badan saya selama hamil		
7.	Saya sering merasa cemas dengan kehamilan ini		

8.	Terkadang saya menangis tanpa sebab yang jelas		
9.	Saya tidak percaya diri dengan kehamilan ini		
10.	Saya menjadi cepat emosional selama hamil		
11.	Saya kesal jika orang-orang menyambut kehamilan saya		
12.	Saya merasa tidak nyaman dengan perhatian orang-orang terhadap kehamilan saya		
13.	Saya merasa malu tampil di muka umum dengan bentuk tubuh saya saat ini		
14.	Saya merasa orang-orang membicarakan bentuk tubuh saya saat ini		
15.	Saya merasa tidak nyaman jika orang-orang disekitar saya membesar-besarkan kehamilan ini		
16.	Selama saya hamil saya merasa sedih jika diabaikan oleh lingkungan sekitar		
17.	Saya merasa malu jika ada yang mengomentari kehamilan saya		
18.	Saya merasa tidak nyaman jika orang-orang memperhatikan kehamilan saya		
19.	Saya takut suami tidak suka bentuk tubuh saya setelah melahirkan		
20.	Saya takut kehamilan ini mempengaruhi hubungan saya dengan suami		
21.	Saya belum memikirkan dimana dimana tempat saya akan melahirkan		
22.	Saya takut jika saya gagal dalam mengasuh anak		
23.	Saya takut jika menghadapi proses persalinan yang sulit		
24.	Saya khawatir dengan biaya persalinan yang tinggi		
25.	Saya merinding jika membayangkan proses persalinan		
26.	Saya khawatir jika tidak bisa menjadi ibu yang baik		
27.	Saya belum memutuskan nama untuk calon bayi saya		

28.	Saya tidak tahu apa yang harus dipersiapkan menjelang persalinan		
29.	Saya takut jika suami tidak mendampingi saya saat melahirkan		
30.	Saya takut jika harus melahirkan dengan jalan operasi		

3. Aktifitas Fisik

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga setiap hari ?		
2.	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga ≥ 30 menit dalam sehari (senam aerobik, bersepeda, jogging, dan lain-lain?)		
3.	Apakah anda melakukan kegiatan/aktivitas sehari-hari melakukan pekerjaan rumah, mencuci, mengepel, menyapu, membersihkan rumah dan lain-lain?		
4.	Apakah anda melakukan aktifitas pekerjaan yang berat ?		

4. Merokok

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda perokok aktif ?		
2.	Apakah anda merokok setiap harinya ?		
3.	Apakah anda mulai merokok sebelum hamil ?		
4.	Apakah anda merokok pada saat hamil ?		
5.	Apakah merokok sudah menjadi kebiasaan anda sebelum hamil ?		
6.	Apakah anda tahu efek dari merokok ketika hamil ?		
7.	Apakah anda meminum ?		

5. Kebiasaan Istirahat

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengalami susah tidur dalam seminggu?		
2.	Apakah anda terbangun pada waktu tidur malam?		
3.	Apakah anda istirahat/tidur siang (1-2 jam sehari) dalam seminggu?		
4.	Apakah anda tidur secara teratur dalam seminggu (6-8 jam) pada malam hari?		
5.	Apakah anda merasakan cemas sebelum tidur ?		

Lampiran 10 Tabulasi Data Uji Valditas

NO RESP	Pola makan						STRESS																																
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1		
2	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1		
3	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1		
4	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	
5	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
6	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
7	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
8	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
11	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	
12	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
13	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
15	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
16	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	
17	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
20	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	
21	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0		

23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1		
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1		
26	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0		
27	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
28	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
30	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1

NO RESP	AKTIVITAS FISIK				MEROKOK							KEBIASAAN ISTIRAHAT				
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1
2	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0
3	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1
4	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0
11	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
19	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
20	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0
23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1

[illegible]

Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Uji Validitas

POLA MAKAN

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.803	6

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
PM1	.33	.479	30
PM2	.73	.450	30
PM3	.67	.479	30
PM4	.70	.466	30
PM5	.67	.479	30
PM6	.67	.479	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM1	3.43	3.495	.180	.853
PM2	3.03	3.206	.397	.807
PM3	3.10	2.576	.807	.712
PM4	3.07	2.961	.542	.776
PM5	3.10	2.576	.807	.712
PM6	3.10	2.714	.699	.739

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
3.77	4.047	2.012	6

STRESS

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.948	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
S1	.33	.479	30
S2	.73	.450	30
S3	.67	.479	30
S4	.70	.466	30
S5	.63	.490	30
S6	.33	.479	30
S7	.70	.466	30
S8	.70	.466	30
S9	.57	.504	30
S10	.57	.504	30
S11	.30	.466	30
S12	.63	.490	30
S13	.60	.498	30
S14	.63	.490	30
S15	.60	.498	30
S16	.70	.466	30
S17	.67	.479	30
S18	.70	.466	30
S19	.60	.498	30
S20	.63	.490	30
S21	.60	.498	30
S22	.70	.466	30
S23	.67	.479	30
S24	.70	.466	30
S25	.60	.498	30
S26	.67	.479	30
S27	.33	.479	30
S28	.67	.479	30
S29	.67	.479	30
S30	.70	.466	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	17.97	80.930	.203	.950
S2	17.57	78.668	.506	.947
S3	17.63	75.551	.855	.944
S4	17.60	77.766	.599	.946
S5	17.67	75.195	.879	.943
S6	17.97	80.930	.203	.950
S7	17.60	77.834	.590	.946
S8	17.60	79.214	.419	.948
S9	17.73	77.306	.603	.946
S10	17.73	75.306	.840	.944
S11	18.00	82.966	-.032	.952
S12	17.67	76.368	.735	.945
S13	17.70	76.079	.757	.945
S14	17.67	76.299	.744	.945
S15	17.70	77.045	.642	.946
S16	17.60	77.766	.599	.946
S17	17.63	78.861	.448	.948
S18	17.60	77.766	.599	.946
S19	17.70	77.045	.642	.946
S20	17.67	76.299	.744	.945
S21	17.70	77.045	.642	.946
S22	17.60	77.766	.599	.946
S23	17.63	78.861	.448	.948
S24	17.60	77.766	.599	.946
S25	17.70	77.045	.642	.946
S26	17.63	75.551	.855	.944
S27	17.97	80.930	.203	.950
S28	17.63	75.551	.855	.944
S29	17.63	76.033	.795	.944
S30	17.60	76.593	.747	.945

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
18.30	82.907	9.105	30

AKTIVITAS FISIK**Reliability****Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.795	4

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
AF1	.73	.450	30
AF2	.67	.479	30
AF3	.70	.466	30
AF4	.63	.490	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AF1	2.00	1.517	.436	.820
AF2	2.07	1.237	.690	.700
AF3	2.03	1.344	.594	.749
AF4	2.10	1.197	.714	.686

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
2.73	2.202	1.484	4

MEROKOK

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.822	7

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
M1	.77	.430	30
M2	.70	.466	30
M3	.70	.466	30
M4	.57	.504	30
M5	.60	.498	30
M6	.67	.479	30
M7	.60	.498	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
M1	3.83	4.075	.668	.783
M2	3.90	3.886	.717	.773
M3	3.90	4.369	.428	.820
M4	4.03	3.757	.721	.770
M5	4.00	4.414	.362	.832
M6	3.93	3.857	.708	.774
M7	4.00	4.345	.398	.827

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
4.60	5.421	2.328	7

KEBIASAAN ISTIRAHAT

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	5

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KI1	.67	.479	30
KI2	.70	.466	30
KI3	.77	.430	30
KI4	.70	.466	30
KI5	.67	.479	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KI1	2.83	2.351	.813	.852
KI2	2.80	2.372	.826	.849
KI3	2.73	2.685	.642	.889
KI4	2.80	2.579	.654	.888
KI5	2.83	2.420	.755	.865

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
3.50	3.776	1.943	5

Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data Penelitian

Frequency Table

Umurnew

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	12	21.4	21.4	21.4
	Tidak Berisiko	44	78.6	78.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Pendidikan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	8	14.3	14.3	14.3
	Pendidikan Menengah	39	69.6	69.6	83.9
	PT	9	16.1	16.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	6	10.7	10.7	10.7
	Swasta	18	32.1	32.1	42.9
	Tidak Bekerja	32	57.1	57.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Kat.GH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak baik	18	32.1	32.1	32.1
	Baik	38	67.9	67.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

preeklamsia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berar	3	5.4	5.4	5.4
	Ringan	6	10.7	10.7	16.1
	tidak preeklamsia	47	83.9	83.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

kat.PE

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Preeklampsia	9	16.1	16.1	16.1
tidak PE	47	83.9	83.9	100.0
Total	56	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kat.GH * preeklamsia	56	100.0%	0	.0%	56	100.0%

Kat.GH * preeklamsia Crosstabulation

			preeklamsia			Total
			berar	ringan	tidak preeklamsia	
Kat.GH	Tidak baik	Count	2	4	12	18
		Expected Count	1.0	1.9	15.1	18.0
		% within Kat.GH	11.1%	22.2%	66.7%	100.0%
	Baik	Count	1	2	35	38
		Expected Count	2.0	4.1	31.9	38.0
		% within Kat.GH	2.6%	5.3%	92.1%	100.0%
Total		Count	3	6	47	56
		Expected Count	3.0	6.0	47.0	56.0
		% within Kat.GH	5.4%	10.7%	83.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.860 ^a	2	.053
Likelihood Ratio	5.470	2	.065
Linear-by-Linear Association	5.009	1	.025
N of Valid Cases	56		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,96.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kat.GH * kat.PE	56	100.0%	0	.0%	56	100.0%

Kat.GH * kat.PE Crosstabulation

			kat.PE		Total
			Preeklampsia	tidak PE	
Kat.GH	Tidak baik	Count	6	12	18
		Expected Count	2.9	15.1	18.0
		% within Kat.GH	33.3%	66.7%	100.0%
	baik	Count	3	35	38
		Expected Count	6.1	31.9	38.0
		% within Kat.GH	7.9%	92.1%	100.0%
Total	Count	9	47	56	
	Expected Count	9.0	47.0	56.0	
	% within Kat.GH	16.1%	83.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.860 ^a	1	.015	.024	.024
Continuity Correction ^b	4.126	1	.042		
Likelihood Ratio	5.470	1	.019		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.755	1	.016		
N of Valid Cases ^b	56				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,89.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi

CACATAN HASIL KONSULTASI /BIMBINGAN

Judul Skripsi :

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TINGKAT KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG

Pembimbing I : Ns. Tutik Rahayu M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.		Bimbingan Bab I, II	
2.		Bimbingan Rumus Maslow Laboratorium	
3.		Revisi / perbaikan	
4.	21/2018 Jumat	Bimbingan Laboratorium dan kerangka teori	
5.	21/2018 Jumat.	Perbaikan / revisi masalah yang lebih	
6.	24/2018 Senin.		
7.		Revisi Put put / revisi 2x lebih	
8.	Senin 5/2018 11	Revisi. Sample	

CACATAN HASIL KONSULTASI /BIMBINGAN

Judul Skripsi :

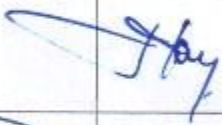
**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TINGKAT KEJADIAN PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Pembimbing I : Ns. Hj Sri Wahyuni M.Kep.Sp.Kep.Mat

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	19/2018. Jumat. 9	Bimbingan BAB III Jurnal.	
2.	Rabu 10/2018. 9	Perbaikan. DO	
3.	Senin. 24/9 2018	Kuesioner. DO	
4.	Selasa 25/9 2018	see up proposal	
5.		Bimbingan revisi	
6.	26/2018. 10 Jumat.	Konsul Kuesioner.	
7.	7/2018 10 Senin		
			

CATATAN HASIL KONSULTSI/ BIMBINGAN SKRIPSI DENGAN JUDUL: HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TINGKAT KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG.

Pembimbing 1 : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat

No	Hari / tanggal	Uraian bimbingan	Paraf
1.	Jumat 11 Januari 2019	Konsul Hasil Validitas.	
2	Selasa 15 Januari 2019	Konsul Bab <u>IV</u> , <u>V</u> , <u>VI</u>	
3.	Senin. 21 Januari 2019	Konsul Revisian bab <u>IV</u> , <u>V</u> , <u>VI</u> .	
4.	Rabu. 23 Januari, 2019	Konsul Revisian	

Lampiran 15 Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Agustus 2018 - Februari 2019

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul																														
2	Penyusunan Proposal																														
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas																														
4	Ujian Proposal																														
5	Revisi Proposal																														
6	Pengambilan Data																														
7	Penyusunan Laporan Hasil																														
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																														
9	Ujian Hasil 1																														
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																														

Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama : Putri Utami Ningtyas
2. Tempat / Tanggal Lahir : Brebes, 08 Januari 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat Rumah : Jl. Syekh Junaedi Dukuh Kajongan, Desa
Randusanga Wetan RT/RW 01/03. Kec.
Brebes Kab. Brebes Prov. Jawa Tengah
7. Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe Km. 04 Po. Box 1054/SM
Semarang 50112 – Indonesia

B. RIWAYAT PENELITIAN

PENDIDIKAN	NAMA SEKOLAH / INSTITUSI	TAHUN ANGKATAN
TK	TK Pertiwi Randusanga Wetan	2002 – 2003
SD	SD N 01 Randusanga Wetan	2003 – 2009
MTS	MTs N 02 Brebes	2009 – 2012
SMK	SMK Wicaksana Al – Hikmah Benda Sirampog	2012 – 2015
S1 Keperawatan	FIK Universitas Islam Sultan Agung Semarang	2015 – Sekarang