

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2019**

ABSTRAK

Nurul Fadhillah

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis dan komplek yang dapat mempengaruhi seluruh aspek penderitanya serta meningkatkan resiko terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa apabila tidak dilakukan pengontrolan yang tepat, serta dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita, masalah tersebut dapat diminimalkan dengan melakukan pengelolaan terhadap penyakit tersebut dengan cara *self management*. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan *self management* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif korelasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability* dengan pendektakan *consecutive sampling* dengan jumlah responden 118 responden.

Hasil : hasil penelitian diperoleh *self management* cukup dengan kualitas hidup cukup terdapat 5 responden (4,2%). Responden yang mempunyai *self management* baik dengan dengan kualitas hidup baik sebanyak 113 responden (95,8%).

Kesimpulan dan Saran : adanya hubungan *self management* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan p value 0,000 menggunakan uji *spearman*. Berdasarkan hasil penelitian, hal yang dapat dilakukan perawat adalah memberikan pendidikan kesehatan secara kontinu agar seluruh penderita diabetes mellitus memiliki *self management* baik.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Kualitas Hidup, *Self Management*

Daftar Pustaka : 39 (2001-2018)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, Januari 2019**

ABSTRACT

Nurul Fadhilah

Relationship Of *Self Management* With The Quality Of Life Of Patients In Diabetes Mellitus In Bangetayu Puskesmas Semarang

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease and complex that can affect all aspects of the sufferer and increase the risk of complications that can be life-threatening if proper control is not carried out, and can affect the quality of life of patients, these problems can be minimized by managing the disease with how to self management. The purpose of this study was to analyze the relationship of self management with the quality of life of patients with diabetes mellitus.

Method: This study was a type of correlation descriptive study. The sampling technique uses non probability with the determination of consecutive sampling with the number of respondents 118 respondents.

Results: the results of the study obtained enough self management with sufficient quality of life there were 5 respondents (4.2%). Respondents who have good self management with good quality of life are 113 respondents (95.8%).

Conclusions and Suggestions: there is a relationship between self management and the quality of life of patients with diabetes mellitus with p value 0,000 using the spearman test. Based on the results of the research, the thing that nurses can do is to provide continuous health education so that all people with diabetes mellitus have good self-management.

Keywords: Self Management, Quality of Life, Diabetes Mellitus

Bibliography: 39 (2001-2018)