


Lampiran 1. Surat Keterangan telah melaksanakan survei di Pondok Pesantren As Sa'adah Semarang.



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 283/F.S1/FIK-SA/IX/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Survei**

Kepada Yth.
Pengasuh Pondok Pesantren
As'saadah
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Novia Ummi Hanik
Nim : 30901501962
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Perbandingan Tingkat Stress Antara Mahasiswa Santri Dan Non Santri.
Pembimbing I : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep.
Pembimbing II : Ns. Betie Febriana, M.Kep.


Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Muharram 1440 H
25 September 2018 M


Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi

Lampiran 2. Surat Keterangan telah melaksanakan survei di Fakultas Agama Islam Unissula Semarang.



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 283/F.S1/FIK-SA/IX/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.
Dekan
Fakultas Agama Islam UNISSULA
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Novia Ummi Hanik
Nim : 30901501962
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Perbandingan Tingkat Stress Antara Mahasiswa Santri Dan Non Santri.
Pembimbing I : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep.
Pembimbing II : Ns. Betie Febriana, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Muharram 1440 H
25 September 2018 M

**Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi Keperawatan**


**Ns. Tugil Cahaya, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi**

Lampiran 3. Surat balasan penelitian FAI UNISSULA

	<p>YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (B. Sa) Fax.(024) 6582455 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id</p>	
<p>FAKULTAS AGAMA ISLAM <i>Bismillah Membangun Generasi Khoira Ummah</i></p>		
Nomor	: 1810/F/SA-FAI/XI/2018	4 Robiul Awal 1440 H.
Lampiran	: -	26 November 2018 M.
Perihal	: <i>Ijin Penelitian</i>	
Kepada	: Yth. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.	

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita. Sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya

Memperhatikan Surat Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA nomor 479/F.S1/FIK-SA/XI/2018 tertanggal 4 Robiul Awal 1440 H atau bertepatan tanggal 12 November 2018 M tentang Permohonan Ijin Penelitian saudara Novia Ummi Hanik di Fakultas Agama Islam (FAI)

Untuk itu kami sampaikan dengan hormat bahwa kami tidak berkeberatan dan mempersilahkan untuk melakukan kegiatan Penelitian tersebut di Fakultas Agama Islam.

Demikian hal ini kami sampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Agus AP. Muhtar Arifin S., M.Lib.
NIK. 211591005

Tembusan:
- **Ka. Prodi. Keperawatan (SI)**
- *Yang bersangkutan.*

Lampiran 4. Surat Balasan penelitian Pondok Pesantren As Sa'adah

**PESANTREN PUTRI AS-SA'ADAH**
JL. MASJID TERBOYO NO.8 RT.7 RW.1
TAMBAKREJO GAYAMSARI SEMARANG Telp (024) 6592232

No : 04/PH/PPAS/XI/2018
Lamp : -
Hal : **Pemberitahuan**

Semarang, 22 November 2018

Yth. Bapak/Ibu Dosen
.....
di tempat


Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berknaan dengan penelitian dan pengambilan data untuk penyusunan skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, kami selaku pengurus pondok putri as-sa'adah ingin memberitahukan bahwa mahasiswa dengan nama dibawah ini telah melakukan penelitian


Nama : Novia Ummi Hanik
NIM : 30901501962
Jurusan : S1 keperawatan

Demikian surat pemberitahuan ini kami buat, atas perkenaannya kami mengucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui,
ketua

Alimatun Na'imah

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box: 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266; 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 311/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :


“Perbandingan Tingkat Stress Antara Mahasiswa Santri Dan Non Santri.”


Nama Peneliti Utama : Novia Umami Hanik
NIM : 30901501962
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang


Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 24 Muharram 1440 H
4 Oktober 2018 M
Sekretaris,


Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007


KOMITE ETIK

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Ummi Hanik

NIM : 30901501962

Status : Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang

Dengan ini menyatakan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Perbandingan Tingkat Stres antara Mahasiswa Santri dan Non Santri di pondok pesantren As Sa’adah dan Fakultas Agama Islam Unissula”.

Data saudara akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Apabila saudara bersedia mohon untuk menandatangani surat kesanggupan menjadi responden dan mengisi pernyataan yang telah disediakan.

Atas kesedian dan partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Semarang, 15 Oktober 2018

Peneliti

(Novia Ummi Hanik)

Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Inisial :

Jenis Kelamin :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, atas nama Novia Ummi Hanik dengan judul “Perbandingan Tingkat Stres antara Mahasiswa Santri dan Non Santri di pondok pesantren As Sa’adah dan Fakultas Agama Islam Unissula”.

Saya memahami bahwa yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenarnya tanpa tekanan dari manapun.

Semarang 2018

Responden,

(.....)

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**PERBANDINGAN TINGKAT STRES ANTARA MAHASISWA SANTRI
DAN NON SANTRI DI PONDOK PESANTREN AS SA'ADAH DAN
FAKULTAS AGAMA ISLAM UNISSULA**

A. Data Demografi

- Tanggal Pengisian :
Nama Responden :
Semester :
Umur :
Jenis Kelamin :
Status : santri non santri
Jurusan :

B. Petunjuk Pengisian

1. Beri tanda (√) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan yang dialami.
2. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu:
0 : Tidak ada atau tidak pernah
1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
2 : Sering
3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.
3. Kerahasiaan identitas dan jawaban Anda dijamin oleh peneliti, oleh karena itu usahakan jangan sampai ada nomor yang terlewat untuk dijawab.
4. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas bantuan serta kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sering Kali (3)
1	Saya Mudah marah walaupun hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Akhir-akhir ini saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa banyak menghabiskan energi untuk perasaan saya yang selalu cemas				
6	Saya merasa tidak sabaran				
7	Akhir-akhir ini saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
10	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
11	Saya merasa diri saya selalu tegang				
12	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
13	Saya merasa sedih dan tertekan				
14	Saya merasa bahwa saya mudah marah				

Sumber: (Mahmoud,2010)

Lampiran 9. Hasil Analisa Data SPSS

T-Test

Group Statistics

STATUS		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tingkatstres	Santri	30	2.10	.481	.088
	Non Santri	30	1.70	.596	.109

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
tingkatstres	Equal variances assumed	6.192	.016	2.862	58	.006	.400	.140	.120	.680
	Equal variances not assumed			2.862	55.511	.006	.400	.140	.120	.680

Frequencies

Statistics

		JK	SMT	JRS	STATUS
N	Valid	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.72	2.00	1.53	1.50
Median		2.00	2.00	2.00	1.50
Std. Deviation		.454	.638	.503	.504
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	3	2	2

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	1.7	1.7	1.7
	19	7	11.7	11.7	13.3
	20	22	36.7	36.7	50.0
	21	19	31.7	31.7	81.7
	22	8	13.3	13.3	95.0
	23	2	3.3	3.3	98.3
	24	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	17	28.3	28.3	28.3
	Perempuan	43	71.7	71.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

SMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	12	20.0	20.0	20.0
	5	36	60.0	60.0	80.0
	7	12	20.0	20.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

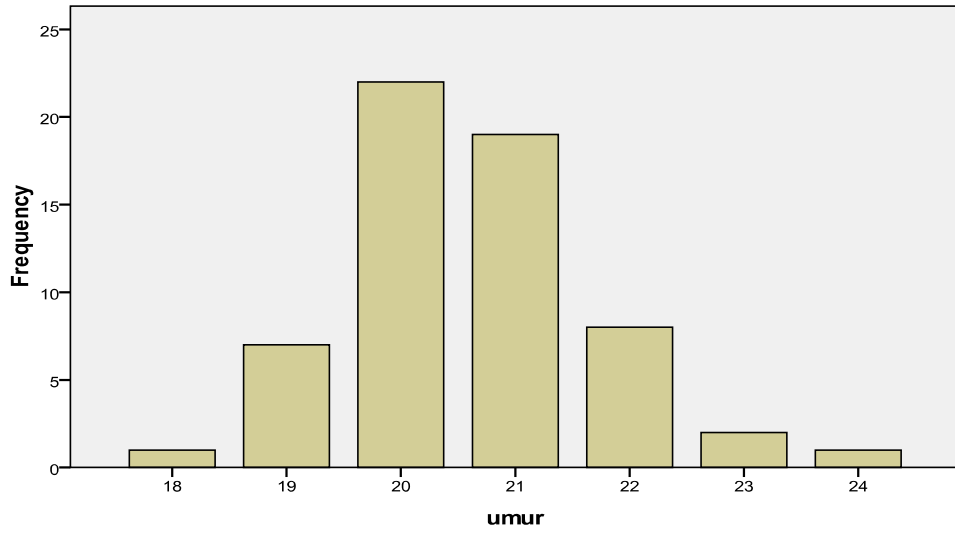
Jurusan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tarbiyah	28	46.7	46.7	46.7
	Syariah	32	53.3	53.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

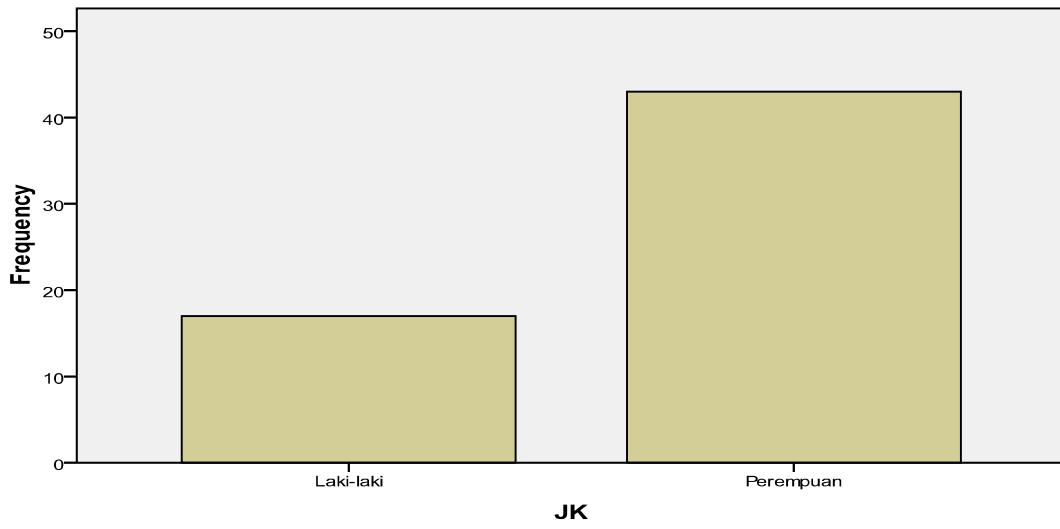
Tingkatstres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	13	21.7	21.7	21.7
	Sedang	40	66.7	66.7	88.3
	Berat	7	11.7	11.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

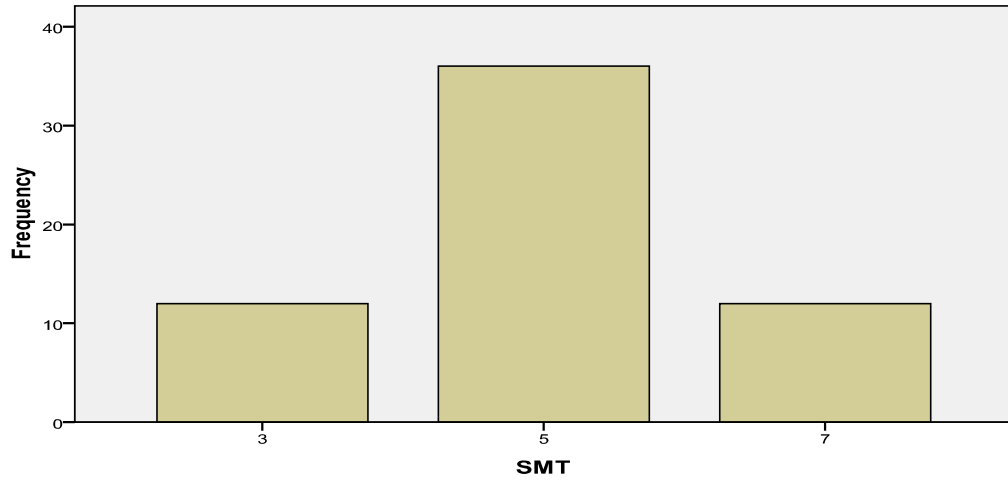
umur



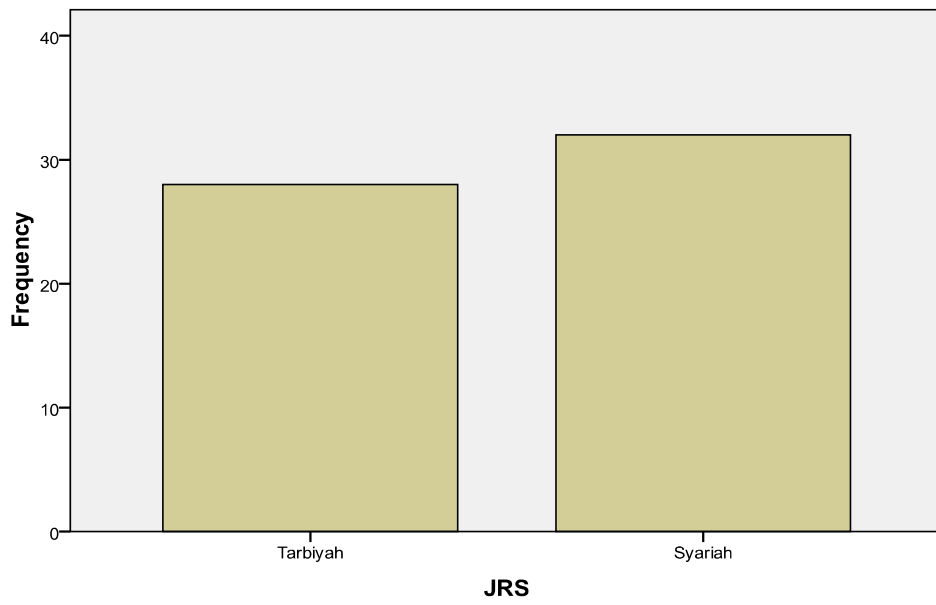
JK

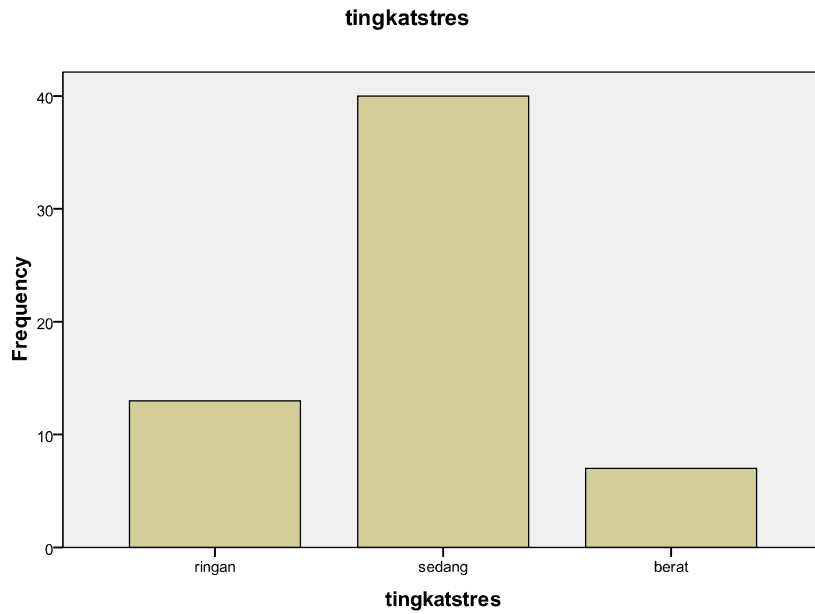


SMT



JRS





Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
STATUS * tingkatstres	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%

STATUS * tingkatstres Crosstabulation


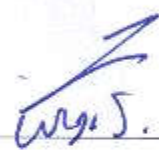
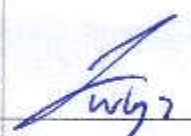

			Tingkatstres			Total
			Ringan	sedang	Berat	
STATUS	Santri	Count	2	23	5	30
		% of Total	3.3%	38.3%	8.3%	50.0%
	Non Santri	Count	11	17	2	30
		% of Total	18.3%	28.3%	3.3%	50.0%
Total		Count	13	40	7	60
		% of Total	21.7%	66.7%	11.7%	100.0%

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

NAMA : Novia Ummi Hanik

NIM : 30901501962

NO.	HARI / TANGGAL	MATERI KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1.	21 / Jan 2019	Konsul lebih lengkap. 1-V	
2.	22 / Jan 2019	Perbaiki tabel. distribsun	
3.	23 / Jan 2019	Tambahan pembuhasan	
4.	24 / Jan 2019	Ace maju Sidney Hanik.	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Novia Ummi Hanik

Tempat, tanggal lahir : Semarang, 26 November 1997

Alamat : Jln. MT. Haryono Kp. Jaksa No.375 Kec. Semarang
Timur Provinsi Jawa Tengah

Agama : Islam

Riwayat Pendidikan :

- a. SD Islam Sultan Agung 01 : 2003 - 2009
- b. Mts. Fatahillah Ngaliyan Semarang : 2009 - 2012
- c. MA NU Nurul Huda Mangkang Semarang : 2012 - 2015
- d. S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan : 2015 - 2019

UNISSULA Semarang