

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2019

ABSTRAK

Novia Ummi Hanik

**PERBANDINGAN TINGKAT STRES ANTARA MAHASISWA SANTRI
DAN MAHASISWA TIDAK SANTRI DI PONDOK PESANTREN
AS'SAADAH DAN FAKULTAS AGAMA ISLAM UNISSULA**

Latar Belakang : Tingkat stres normal dialami setiap individu dan menjadi bagian yang tak terpisahkan dalam kehidupan. Tanggung jawab dan tuntutan kehidupan akademik mahasiswa dan menjadi bagian stres yang biasa dialami oleh mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat stres mahasiswa santri dan mahasiswa *non* santri.

Metode: Penelitian deskriptif analitik ini dilaksanakan dengan metode cross sectional, pemilihan sampel dengan menggunakan *total sampling*. Jumlah sampel yang digunakan ada 30 responden. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *Unpaired T-test* ($p < 0,05$).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan 2 (3,3%) mahasiswa santri stres tingkat ringan dan 11 mahasiswa (18,3%) mahasiswa *non* santri tingkat stres ringan. Nilai perbedaan tingkat stres mahasiswa santri dan *non* santri sebesar p value 0,006.

Simpulan : Dari penelitian ini disimpulkan bahwa ada perbedaan tingkat stres mahasiswa santri dan mahasiswa *non* santri di pondok pesantren As'saadah dan Fakultas Agama Islam Unissula.

Kata Kunci : Tingkat stres, mahasiswa santri, mahasiswa *non* santri