


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke FIK Unissula



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 283/F.S1/FIK-SA/IX/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.
Dekan
Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Muhammad Burhanul Firdaus
Nim : 30901501956
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA.


Pembimbing I : Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep.Sp.Kep.J
Pembimbing II : Ns. Betie Febriana, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Muharram 1440 H
25 September 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan


UNISSULA
Ns. Tunji Rohayati, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 313/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

“Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA.”

Nama Peneliti Utama : Muhammad Burhanul Firdaus
NIM : 30901501956
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang


Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 24 Muharram 1440 H
4 Oktober 2018 M
Sekretaris,



Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 3. Surat Permohonan menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Burhanul Firdaus

NIM : 30901501956

Status : Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang

Dengan ini menyatakan permohonan kepada mahasiswa/mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung yang sedang menyusun skripsi untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial (Orangtua) dengan Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial (orangtua) dengan tingkat stres pada mahasiswa yang menyusun skripsi di fakultas ilmu keperawatan universitas islam sultan agung. Keikutsertaan Mahasiswa/mahasiswi dalam penelitian ini adalah sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi Mahasiswa/mahasiswi sebagai responden. Peneliti menghargai hak saudara/saudari sebagai responden dalam penelitian ini. Identitas dan data/informasi yang saudara/saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian surat permohonan ini peneliti ajukan. Terima kasih atas kesediaan serta kerjasama saudara/saudari.

Semarang,..... 2018

Peneliti

(Muhammad Burhanul Firdaus)

Lampiran 4. Lembar Persetujuan menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Inisial :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pendidikan :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, atas nama Muhammad Burhanul Firdaus dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial (Orangtua) dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung”.

Saya memahami bahwa yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenarnya tanpa tekanan dari manapun.

Semarang,..... 2018

Responden,

(.....)

Lampiran 5. Data Demografi Responden

DATA DEMOGRAFI

Tanggal Pengisian :

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Usia :

Angkatan Tahun :

Orang Tua yang Masih Hidup

Ibu dan Ayah

Ibu

Ayah

Sistem Dukungan Lain

.....

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

KUESIONER
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (ORANGTUA) DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN.
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

Kuesioner Stres Pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi
Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Keterangan :

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : kadang-kadang
- 2 : Sering
- 3 : Sangat sering

Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan anda.

No	Pernyataan	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi/ bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				

11.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada dalam keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Lovibond, S.H. & Lovibond, P.F. (1995). Manual for the Depression Anxiety & Stress Scales (second edition). Psychology Foundation.

Kuesioner Stress
Kuesioner Dukungan Sosial (Orangtua) Pada Mahasiswa Yang Menyusun
Skripsi

Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan anda.

Keterangan :

Sangat setuju : (4)

Setuju : (3)

Tidak setuju : (2)

Sangat tidak setuju : (1)

SKALA 2

No	Pernyataan	STS (1)	TS (2)	S (3)	SS (4)
1	Saya jarang sekali berbagi pengalaman kepada orangtua ketika saya ada masalah terkait skripsi				
2	Orangtua saya selalu memberikan semangat agar saya giat mengerjakan skripsi				
3	Selama mengerjakan skripsi, saya tidak pernah mendapat dukungan dari orangtua				
4	Orangtua segera menghibur saya ketika saya punya masalah terkait skripsi				
5	Saya merasa tidak aman bersama orangtua saya				
6	Saya tidak pernah dilibatkan dalam pengambilan keputusan dalam keluarga				
7	Saya merasa lebih senang menghabiskan waktu di luar rumah				
8	Orangtua memberikan waktu untuk melakukan kegiatan yang saya senangi				
9	Orangtua enggan membantu persoalan yang saya alami ketika menurut mereka itu merupakan urusan saya sendiri				

10	Orangtua tidak dengan orang lain Memperdulikan relasi saya				
11	Orangtua tidak pernah menjawab pertanyaan dari saya				
12	Walaupun sudah berusaha dengan maksimal, orangtua tetap kecewa atas prestasi saya				
13	Orangtua memberikan pujian atas prestasi saya				
14	Orangtua senantiasa membantu kesulitan yang saya hadapi tanpa diminta				
15	Orangtua kurang peduli tentang prestasi belajar saya karena mereka lebih mementingkan pekerjaannya dibandingkan saya				
16	Orangtua kerap memberikan komentar positif tentang diri saya				
17	Orangtua senantiasa mengabdikan permintaan saya jika saya butuh uang untuk pendidikan				
18	Orangtua memberi kepercayaan akan keputusan yang saya ambil				
19	Orangtua sering menyalahkan gagasan yang saya sampaikan				
20	Saya merasa lebih nyaman menceritakan masalah kepada orangtua dibandingkan teman				
21	Orangtua selalu menghargai pendapat saya				
22	Ketika saya membutuhkan petunjuk, orangtua sering menghiarukan saya begitu saja				
23	Saya lebih sering menceritakan masalah kepada teman dibandingkan orangtua				
24	Orangtua tidak menanggapi meski saya bertanya kepada mereka				
25	Orangtua selalu mendengar keluhan saya				
26	Orangtua sangat mengerti dan memahami masalah yang sedang saya hadapi				
27	Ketika saya mengalami kegagalan, orangtua memberikan dorongan berupa semangat untuk dapat memperbaiki kegagalan tersebut				

28	Orang tua saya selalu memberikan selamat atas keberhasilan yang telah saya capai				
29	Prestasi yang saya peroleh tidak pernah dihargai oleh orang tua				
30	Orang tua bangga dengan prestasi yang saya Peroleh				
31	Ketika saya mengalami kesulitan dalam mengerjakan skripsi, orang tua selalu siap untuk membantu				
32	Saya dapat mengerjakan skripsi dengan baik karena orang tua selalu memberikan fasilitas yang saya butuhkan				
33	Orang tua turut mencarikan jalan keluar atas kesulitan-kesulitan yang sedang saya hadapi				
34	Orang tua sering mengajak saya bertukar pikiran guna menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
35	Orangtua selalu memberikan masukannya ketika saya akan mengambil keputusan agar saya tidak salah dalam menentukan keputusan				
36	Orang tua saya selalu menekankan kepada saya bahwa saya mampu untuk menjadi yang lebih baik				

Pujartanti, N. D. (2017). *Hubungan Persepsi Dukungan Sosial Orangtua dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Lampiran 7. Hasil analisis SPSS

Mann-Whitney Test

Ranks				
	DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TINGKAT STRES	Baik	97	49.09	4762.00
	Kurang	3	96.00	288.00
	Total	100		

Test Statistics ^a	
	TINGKAT STRES
Mann-Whitney U	9.000
Wilcoxon W	4762.000
Z	-3.244
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 ^b

a. Grouping Variable: DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA
 b. Not corrected for ties.

Frequencies

Statistics						
		DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA	TINGKAT STRES	JENIS KELAMIN	ORANGTUA YANG MASIH HIDUP	UMUR
N	Valid	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	97	97.0	97.0	97.0
	Kurang	3	3.0	3.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

TINGKAT STRES					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak stress	64	64.0	64.0	64.0
	Stres ringan	24	24.0	24.0	88.0
	Stres sedang	11	11.0	11.0	99.0
	Stres tinggi	1	1.0	1.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	13	13.0	13.0	13.0
Perempuan	87	87.0	87.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

ORANGTUA YANG MASIH HIDUP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ibu dan ayah	95	95.0	95.0	95.0
Ibu	5	5.0	5.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	25	25.0	25.0	25.0
21	64	64.0	64.0	89.0
22	8	8.0	8.0	97.0
23	3	3.0	3.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 8. Catatan hasil konsultasi/bimbingan

Pembimbing II : Ns. Betie Febriana M. Kep





Nama : MUHAMMAD BURHANUL FIRDAUS

Nim : 30901501956

No	Tanggal	Materi	Hasil Konsul	Ttd
1.	Senin 10/2018 /8	Konsul Jurnal	Jurnal ACC	gaf
2	12/2018 /8	BAB 15	- EGD - Kriteria inklusi / eksklusi	gaf
3	29/2018 /8		- Duga Anger Ortu? - K ₁ - ibu A. Duga B. A C. Ibu	gaf
4	15 Sep 2018	BAB 14	ACC	gaf

Pembimbing 1 : Hj. Ns. Dwi Heppy Rochmawati, M. Kep. sp. Kep J
Nama : Muhammad Burhanul Firdaus

Nim : 30901501956

No	Tanggal	Materi	Hasil Konsul	Ttd
1.	15/2018 /8	Konsul Judul	Judul ACC	
	20/2018 /8	BAB <u>I</u>	- EYP - Sumber	
	2/2018 /9	BAB <u>II</u>	- EYP - Sumber	
	15/2018 /9	BAB <u>I & II</u>	ACC	

24/2018
/9 UJi Turnitin



Nama : MUHAMMAD BURHANUL FIRDAUS


Nim : 30901501956

No	Tanggal	Materi	Hasil Konsul	Ttd
1.	13/1/2019	BAB IV BAB V BAB VI	- Teliti Lagi - kekurangan point 1 di hapus - Univariate Ibu saja/ ayah saja - analisa bivariat dibahas lebih detail - Font penulisan dan Daftar Pustaka diperbaiki	Ref
2	16/1/2019	BAB VI	Kesimpulan = Tinggi A	Ref
3	18/1/2019	BAB IV BAB V	Ace Bab 9.5	Ref
4	21/1/2019	BAB VI Abstrak	Aca Bab C, Abstrak	Ref
5	23/1/2019	BAB IV BAB V BAB VI	Ternyata 208	Ref
6	24/1/2019		ACC slap Ujian	Ref

Pembimbing 1 : Hj. Ns. Dwi Heppy Rochmawati, M. Kep. sp. Kep. J

Nama : Muhammad Burhanul Firdaus

Nim : 30901501956

No	Tanggal	Materi	Hasil Konsul	Ttd
1.	15/8 2018	Konsul Judul	Judul ACC	
2	20/8 2018	BAB <u>I</u>	- EYD - Sumber	<u>Heppyk</u>
3	2/9 2018	BAB <u>II</u>	- EYD - Sumber	<u>Heppyk</u>
4	15/9 2018	BAB <u>I & II</u>	- ACC	<u>Heppyk</u>

24/9 2018 Uj. Turnitia 7%

Heppyk

No	Tanggal	Materi	Hasil Konsul	Ttd
5	1/10 2018	BAB I BAB II BAB III	Revisi Ujian Proposal	<u>Sheppyk</u>
6	3/10 2018	BAB I BAB II BAB III	ACC proposal	<u>Sheppyk</u>

Pembimbing : Hj. Ns. Dwi Heppy Rochmawati, M. Kep, Sp.Kep.J

Nama : Muhammad Burhanul Firdaus

Nim : 30901501956

No	Tanggal	Materi	Hasil Konsul	Ttd
1	9/1/2019	Bab 4	Revisi Tabel font dipuberti	<u>AheppyR</u>
2	5/1/2019	Bab 5	Struktur pembuatan Pembahasan diperbaiki	<u>AheppyR</u>
3	4/1/2019	Bab 6.	Hapus yang tidak perlu Kempukin Ringkas	<u>AheppyR</u>
4	24/1/2019	Bab 4.5.6	Bab 4.5.6 ACC	<u>AheppyR</u>

No	Tanggal	Materi	Hasil Konsul	Ttd
	23/2019 /1	Uji Turnitin	Hasil 20%	<u>Sheppik</u>
	24/2019 /1	Seluruh BAB	ACC saya ujian!!	<u>Sheppik</u>

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Jadwal Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Agustus 2018 - Februari 2019

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4			
1	Usulan Tema dan Judul																																	
2	Penyusunan Proposal																																	
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas																																	
4	Ujian Proposal																																	
5	Revisi Proposal																																	
6	Pengambilan Data																																	
7	Penyusunan Laporan Hasil																																	
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																																	
9	Ujian Hasil 1																																	
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																																	

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Muhammad Burhanul Firdaus

Tempat, tanggal lahir : Jepara, 03 November 1996

Alamat : Ds. Kaligarang RT 13 RW 4 Kec. Keling
Kab. Jepara Prov. Jawa Tengah

Agama : Islam

Pendidikan :

- a. SD Negeri Kaligarang 1 : 2002 – 2007
- b. MTs Darul Hikmah Kaligarang : 2008 – 2011
- c. MA Hasyim Asy'ari Bangsri : 2011 – 2014
- d. Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang : 2015 – sekarang