

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Februari 2019**

**ABSTRAK**

Mia Putri Lestari

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN DALAM MERAWAT KELUARGA GANGGUAN JIWA  
DI RSJ DAERAH DR.AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA  
TENGAH.**

38 halaman + 8 tabel + 2 skema + 13 lampiran + xv

**Latar Belakang** : Ansietas atau kecemasan adalah gangguan yang intens dan berlebihan yang di alami seseorang, dengan frekuensi yang cukup sering sehingga dapat mengganggu pikiran serta aktifitas sehari-hari. salah satu faktor seseorang mengalami kecemasan adalah kurangnya pengetahuan. Semakin tinggi pengetahuan seseorang maka kecemasan yang dialami semakin sedikit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam merawat keluarga gangguan jiwa di RSJ daerah Dr.Amino Gondohutomo.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah responden 87 orang. Untuk mengetahui hubungan dua variabel, peneliti menggunakan uji Non parametrik dengan Uji Chi Square.

**Hasil** : Berdasarkan hasil penelitian tingkat kecemasan yang dialami responden yaitu sebanyak 16 orang (18,4%) tidak mengalami kecemasan, 40 orang (46,0%) mengalami kecemasan ringan, 26 orang (29,9%) mengalami kecemasan sedang dan 5 orang (5,7%) mengalami kecemasan berat. Sedangkan ada 46 orang (52,9%) dengan pengetahuan baik dan 41 orang (47,1%) dengan pengetahuan cukup.

**Simpulan** : Terdapat hubungan antara pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam merawat keluarga gangguan jiwa di RSJ daerah Dr.Amino Gondohutomo dengan  $p\ value = 0.015$

**Kata Kunci** : Tingkat kecemasan, Pengetahuan Keluarga

**Daftar Pustaka** : 21 (2008- 2015)

**NURSING STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY SEMARANG**  
**Mini Thesis, February 2019**

**ABSTRACT**

Mia Putri Lestari

**RELATIONSHIP OF FAMILY KNOWLEDGE WITH THE LEVEL OF ANXIETY IN CARING FOR FAMILY OF SOUL DISORDERS IN REGIONAL RSJ DR. AMINO GONDOHUTOMO, CENTRAL JAVA PROVINCE.**

38 pages + 8 tables + 2 schema + 13 appendices + xv

**Background:** Anxiety or anxiety is an intense and excessive disorder experienced by a person, with a frequency that is quite frequent so that it can disturb the mind and daily activities. One factor a person experiences anxiety is lack of knowledge. The higher a person's knowledge, the less anxiety they experience. The purpose of this study was to determine the relationship between family knowledge and the level of anxiety in caring for a family of mental disorders in Dr. Amino Gondohutomo Regional Hospital.

**Method:** This study used a cross sectional approach. Data collection using a questionnaire. The number of respondents is 87 people. To find out the relationship between two variables, researchers used the Non-parametric test with Chi Square Test.

**Results:** Based on the results of research on the level of anxiety experienced by respondents as many as 16 people (18.4%) did not experience anxiety, 40 people (46.0%) experienced mild anxiety, 26 people (29.9%) had moderate anxiety and 5 people (5, 7%) experienced severe anxiety. While there were 46 people (52.9%) with good knowledge and 41 people (47.1%) with sufficient knowledge.

**Conclusion:** There is a relationship between family knowledge and the level of anxiety in treating family mental disorders in Dr. Amino Gondohutomo regional hospital with p value = 0.015

**Keywords** : Level of anxiety, Family Knowledge  
**Bibliography** : 21 (2008-2015)