

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Melati Adzan Utami

**PENGARUH MENDENGARKAN BACAAN AL – QURAN TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
KEMOTERAPI**

50 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran + xiv

Latar Belakang : Banyak pasien yang beranggapan bahwa efek samping dari kemoterapi lebih buruk dibandingkan dengan penyakit kanker yang di deritanya. Hal ini mengakibatkan sebagian dari mereka yang telah terdiagnosa kanker disertai dengan rasa khawatir, cemas bahkan takut untuk menghadapi ancaman kematian dan rasa sakit saat menjalani kemoterapi. Kecemasan merupakan suatu perasaan khawatir dan ketidakpastian pada suatu perasaan, keadaan yang seperti ini memiliki objek yang tidak pasti namun bisa diukur dari respon fisiologis seperti kardiovaskuler, pernapasan, gastrointestinal dan juga neuromuscular. Kecemasan dapat ditangani secara farmakologi dan non farmakologi. Banyak terapi yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri dan kecemasan, salah satunya yaitu dengan terapi religi mendengarkan bacaan Al – Quran

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh mendengarkan bacaan Al-Quran terhadap penurunan kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi eksperimen* dengan *pre – post test with control grup*, yaitu rancangan yang menggunakan dua kelompok, antara lain kelompok yang diberi perlakuan (intervensi) dan kelompok pembandingan (control).

Hasil: Terdapat pengaruh yang signifikan antara kecemasan pada responden sebelum dan sesudah perlakuan (0,001, $p < 0,05$). Maka terapi mendengarkan bacaan Al- Quran berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci : cemas, pengaruh bacaan Al-Qur'an

Daftar Pustaka : 31 (2002-2016)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY OF SEMARANG**

Thesis, January 2018

ABSTRACT

Melati Adzan Utami

**THE EFFECT OF LISTENING TO READING AL-QURAN TO
DECREASING ANXIETY IN PATIENTS THAT ARRANGE
CHEMOTHERAPY**

50 pages + 11 Tables + 2 pictures + 11 appendices + xiv

Background: Many patients think that the side effects of chemotherapy are worse than those with suffering from cancer. This resulted in some of those who had been diagnosed with cancer accompanied by anxiety, anxiety and even fear of facing the threat of death and pain while undergoing chemotherapy. Anxiety is a feeling of worry and uncertainty in a feeling, a condition like this has an object that is uncertain but can be measured from physiological responses such as cardiovascular, respiratory, gastrointestinal and neuromuscular. Anxiety can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. Many therapies can be done to reduce pain and anxiety, one of which is by religious therapy listening to Al-Quran reading

Objective: To determine the effect of listening to Al-Quran reading to decrease anxiety in patients undergoing chemotherapy

Method: This study used a quasi-experimental design with pre-post test with group control, which was a design that used two groups, including groups treated (intervention) and comparison groups (control).

Results: There was a significant influence between anxiety in respondents before and after treatment (0.001, $p < 0.05$). So the therapy of listening to Al-Quran reading influences the level of anxiety in patients undergoing chemotherapy.

Keywords: anxious, the influence of the Qur'an's reading

Bibliography : 31 (2002-2016)