


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin survey pendahuluan ke Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266. 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 250/F.S1/FIK-SA/VIII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.
Kepala Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia
Pucang Gading Semarang
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mega Dwi Ardiyani
Nim : 30901501948
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang
Pembimbing I : Iwan Ardian, SKM., M.Kep
Pembimbing II : Ns. Nutrisia Nu'im, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 17 Dzulhijjah 1439 H
29 Agustus 2018 M


Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi Sp. Keperawatan
Ns. Tuuk Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ra.Prodi

Lampiran 2. Surat Ijin Survei Pendahuluan dari Dinas Sosial Semarang

**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH**
DINAS SOSIAL
Jl. Pahlawan No. 12 Telp.8311729, 8311843, Fax. 8450704 Semarang
Website : <http://dinsos.jatengprov.go.id> / email: dinsosjateng@gmail.com

SURAT IZIN
Nomor: 071/35/IX/2018

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : 1. Surat Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang Nomor : 265/F.S1/FIK-SA/IX/2018 tanggal 6 September 2018 Perihal : Permohonan Izin Survey;
2. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah Nomor : 070/7862/04.1/2018 tanggal 05 September 2018, Perihal Rekomendasi Penelitian.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : **MEGA DWI ARDIYANI**
Alamat : Dk. Krajan RT 01/RW 02 Ds Bangsri Kec. Bangsri Jepara
Pekerjaan : Mahasiswa

Untuk : Melakukan Survey dengan rincian sebagai berikut:

a. Judul Proposal : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.
b. Tempat/Lokasi : Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.
c. Waktu Penelitian : Tanggal, 12 September s.d.13 September 2018.
d. Penanggungjawab : IWAN ARDIAN, SKM M.Kep & Ns. Nutrisia Nu'im, M.Kep
e. Status penelitian : baru
f. Anggota Peneliti : -
g. Nama Lembaga : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Ketentuan yang harus ditaati :

a. Setelah selesai melaksanakan Kegiatan Survey, diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah;
b. Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di Semarang ;
pada tanggal 10 September 2018.


Drs. NUR HADI AMIYANTO, M.Ed
Pemula Utama Madya
NIP.119590522 198603 1 009

TEMBUSAN: KepadaYth.
1. Kepala Panti Sosial Pelayanan Anak Mandiri Semarang;

Lampiran 3. Surat Jawaban Ijin Survey pendahuluan



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Mgr. Sugiopranoto Nomor 1 Semarang Kode Pos 50131 Telepon : 024 – 3547091, 3547438,
3541487 Faksimile 024-3549560 Laman <http://dpmpmsp.jatengprov.go.id> Surat Elektronik
dpmpmsp@jatengprov.go.id

REKOMENDASI PENELITIAN

NOMOR : 070/7862/04.1/2018

- Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian ;
2. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 72 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah ;
3. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 18 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu di Provinsi Jawa Tengah.
- Memperhatikan** : Surat Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang Nomor : 253/F.S1/FIK-SA/VIII/2018 Tanggal 30 Agustus 2018 tentang Ijin Survei

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah, memberikan rekomendasi kepada :

1. Nama : MEGA DWI ARDIYANI
2. Alamat : DK KRAJAN RT 001/002 Desa Bangsri Kecamatan Bangsri
3. Pekerjaan : Mahasiswa

Untuk : Melakukan Survey dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul Proposal : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PANTI WREDHA PUCANG GADING SEMARANG
- b. Tempat / Lokasi : Panti Wredha Pucang Gading Semarang
- c. Bidang Penelitian : Fakultas Ilmu Keperawatan
- d. Waktu Penelitian : 05 September 2018 sampai 12 September 2018
- e. Penanggung Jawab : Iwan Ardian, SKM., M.Kep & Ns. Nutrisia Nu'im, M.Kep
- f. Status Penelitian : Baru
- g. Anggota Peneliti : Satu
- h. Nama Lembaga : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Ketentuan yang harus ditaati adalah :

- a. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat / Lembaga swasta yang akan di jadikan obyek lokasi;
- b. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan;
- c. Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah;
- d. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini sudah berakhir, sedang pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada instansi pemohon dengan menyertakan hasil penelitian sebelumnya;
- e. Surat rekomendasi ini dapat diubah apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.


Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperiunya.

Semarang, 05 September 2018

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI JAWA TENGAH



Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 337/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Sosial
Provinsi Jawa Tengah
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mega Dwi Ardiyani
Nim : 30901501948
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang
Pembimbing I : Iwan Ardian, SKM., M.Kep
Pembimbing II : Ns. Nutrisia Nu'im, M.Kep.


Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 1 Safar 1440 H
10 Oktober 2018 M


**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi**

Lampiran 5. Surat jawaban ijin penelitian dari Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Provinsi Jawa Tengah



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Mgr. Sugiyopranoto Nomor 1 Semarang Kode Pos 50131 Telepon : 024 – 3547091,
3547438, 3541487 Faksimile 024-3549560 Laman <http://dpmptsp.jatengprov.go.id> Surat
Elektronik dpmptsp@jatengprov.go.id

REKOMENDASI PENELITIAN
NOMOR : 070/8272/04.5/2018

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian ;
Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 72 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah ;
Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 18 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu di Provinsi Jawa Tengah.

Memperhatikan : Surat Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sultan Agung Semarang Tanggal Nomor : 337/F.S1/PIK-BA/X/2018 Tanggal: 9 Oktober 2018 Hal : Ijin Penelitian

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah, memberikan rekomendasi kepada :

1. Nama : MEGA DWI ARDIYANI
2. Alamat : Dk Krajan 001/002, Bangari, Jepara
3. Pekerjaan : mahasiswa

Untuk : Melakukan Penelitian dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul Proposal : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSE DI RUMAH PELAYANAN LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG
- b. Tempat / Lokasi : Jl Raya Piamongan Sari Km 1 RT 003/03, Piamongansari, Gemuk, Semarang 50114
- c. Bidang Penelitian : Ilmu Keperawatan
- d. Waktu Penelitian : 10 22 2018 sampai 01 30 2019
- e. Penanggung Jawab : 1. Iwan Arlian S.KM, M.KEP, 2. Nutrisia Nu'm Haiya, S.Kep, M.kep f. Status Penelitian : Baru
- g. Anggota Peneliti :
- h. Nama Lembaga : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

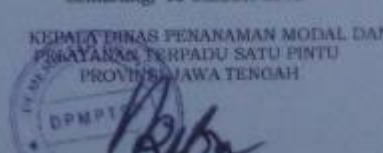
Ketentuan yang harus ditaati adalah :

- a. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat / Lembaga swasta yang akan di jadikan obyek lokasi;
- b. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan;
- c. Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai upaya menyerahkan hasilnya kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah;
- d. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini sudah berakhir, sedang pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada instansi pemohon dengan menyertakan hasil penelitian sebelumnya;
- e. Surat rekomendasi ini dapat diubah apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.


Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Semarang, 16 Oktober 2018

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
PROVINSI JAWA TENGAH



Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian Ke kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 337/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Sosial
Provinsi Jawa Tengah
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mega Dwi Ardiyani
Nim : 30901501948
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang
Pembimbing I : Iwan Ardian, SKM., M.Kep
Pembimbing II : Ns. Nutrisia Nu'im, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.


**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 1 Safar 1440 H
10 Oktober 2018 M


**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PRODI S1 KEPERAWATAN**
UNISSULA
SEMARANG

**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi**

Lampiran 7. Surat Jawaban permohonan penelitian dari Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah

**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH**
DINAS SOSIAL
Jl. Pahlawan No. 12 Telp. 8311729, 8311843, Fax. 8450704 Semarang
Website : <http://dinsos.jatengprov.go.id/> email: dinsosjateng@gmail.com

SURAT IZIN
Nomor: 071/5/X/2018

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : 1. Surat Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang Nomor : 337/F.S1/FIK-SAJX/2018 tanggal 10 Oktober 2018 Perihal : Permohonan Izin Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Perencanaan Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah Nomor : 070/8272/04.1/2018 tanggal 16 Oktober 2018, Perihal Rekomendasi Penelitian.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : **MEGA DWI ARDIYANI**
Alamat : Dk. Krajan RT 01/RW 02 Ds. Bangsri Kec. Bangsri Jepara
Pekerjaan : Mahasiswa

Untuk : Melakukan Penelitian dengan rincian sebagai berikut:


a. Judul Proposal : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG.
b. Tempat/Lokasi : Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang
c. Waktu Penelitian : Tanggal, 22 Oktober 2018 s.d.30 Januari 2019.
d. Penanggungjawab : IWAN ARDIAN, SKM M.Kep & Ns. Nutrisia Nu'im, M.Kep
e. Status penelitian : baru
f. Anggota Peneliti : -
g. Nama Lembaga : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Ketentuan yang harus ditaati :

a. Setelah selesai melaksanakan Kegiatan Penelitian, diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah;
b. Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.


Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di Semarang,
pada tanggal 19 Oktober 2018.


DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA TENGAH
DR. ENR MADI AMIYANTO, M.Ed
Pembina Utama Madya
NIP. 19590522 198603 1 008

TEMBUSAN: Kepada Yth.
1. Kepala Panti Pelayanan Sosial Anak Mandiri Semarang;
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang;
3. Yang bersangkutan;
4. Bertindak.

Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266. 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 351/A.1/FIK-SA/X/2018


Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :


"Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang"

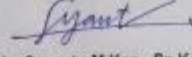
Nama Peneliti Utama : Mega Dwi Ardiyani
NIM : 30901501948
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ketua

Ns. H. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 1 Safar 1440 H
10 Oktober 2018 M
Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang:

Nama : Mega Dwi Ardiyani

NIM : 30901501948

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, Saya mohon kesediaan Saudara untuk berpartisipasi dengan cara mengikuti prosedur yang akan peneliti tanyakan. Jawaban Saudara akan Saya jamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila Saudara berkenan mengisi kuesioner yang terlampir, mohon kiranya Saudara terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (informed consent). Demikianlah permohonan Saya, atas perhatian serta kerjasama Saudara dalam penelitian ini, Saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Peneliti,

(Mega Dwi Ardiyani)

Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, atas nama:

Nama : MEGA DWI ARDIYANI

NIM : 30901501973

Judul Penelitian: Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat, saya memahami bahwa hasil kuesioner ini merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya. Maka saya akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenar-benarnya dengan sukarela tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Lampiran 11. Instrumen Penelitian

KUESIONER PSQI (THE PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX)

INTRUKSI : soal terdiri dari essay dan pilihan ganda, jika soal essay isilah dengan tepat sesuai kondisi anda dan jika soal pilihan ganda maka pilihlah salah satu jawaban yang tersedia dengan tepat sesuai kondisi anda.

I. KOMPONEN (Kualitas Tidur Secara Subjektif)

Selama 1 bulan terakhir, bagaimana Anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan ?

Sangat baik _____

Cukup baik _____

Cukup buruk _____

Sangat buruk _____

II. KOMPONEN 2 (Latensi Tidur)

a. Selama 1 bulan terakhir, berapa lama dalam menit Anda membutuhkan waktu untuk dapat tertidur di malam hari?.....

b. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena tidak dapat tertidur dalam waktu 30 menit?

Tidak selama 1 bulan terakhir _____

Kurang dari 1 kali dalam seminggu _____

Satu atau 2 kali dalam seminggu _____

Tiga kali atau lebih dalam seminggu _____

III. KOMPONEN 3 (Durasi Tidur)

Selama 1 bulan terakhir, berapa jam Anda dapat tidur nyenyak di malam hari? (ini mungkin berbeda dengan jumlah waktu yang dihabiskan saat tidur).....

IV. KOMPONEN 4 (Efisiensi Kebiasaan Tidur)

- a. Selama 1 bulan terakhir, berapa jam Anda dapat tidur nyenyak di malam hari? (ini mungkin berbeda dengan jumlah waktu tidur yang dihabiskan saat tidur).....
- b. Selama 1 bulan terakhir, sekitar pukul berapa Anda biasanya bangun tidur pada pagi hari?.....
- c. Selama 1 bulan terakhir, sekitar pukul berapa Anda biasanya tidur di malam hari ?.....

V. KOMPONEN 5 (Gangguan Tidur)

- a. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena terbangun ditengah malam atau pagi-pagi sekali?
Tidak selama 1 bulan terakhir _____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu _____
Satu atau 2 kali dalam seminggu _____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu _____
- b. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena Terbangun karena ingin ke toilet?
Tidak selama 1 bulan terakhir _____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu _____
Satu atau 2 kali lebih dalam seminggu _____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu _____
- c. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena Tidak dapat bernapas dengan nyaman?
Tidak selama 1 bulan terakhir _____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu _____
Satu atau 2 kali lebih dalam seminggu _____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu _____

- d. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena Batuk atau mendengkur dengan keras?
Tidak selama 1 bulan terakhir ____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____
Satu atau 2 kali lebih dalam seminggu ____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____
- e. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena Merasa sangat kedinginan ?
Tidak selama 1 bulan terakhir ____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____
Satu atau 2 kali lebih dalam seminggu ____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____
- f. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena Merasa sangat kepanasan ?
Tidak selama 1 bulan terakhir ____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____
Satu atau 2 kali dalam seminggu ____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____
- g. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena Mimpi buruk ?
Tidak selama 1 bulan terakhir ____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____
Satu atau 2 kali dalam seminggu ____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____
- h. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena Merasa nyeri?
Tidak selama 1 bulan terakhir ____
Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____
Satu atau 2 kali dalam seminggu ____
Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____

VI. KOMPONEN 6 (Penggunaan Obat Tidur)

Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat untuk membantu anda agar dapat tertidur (resep ataupun dari toko obat)?

Tidak selama 1 bulan terakhir ____

Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____

Satu atau 2 kali dalam seminggu ____

Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____

VII. KOMPONEN 7 (Gangguan Fungsi Tubuh Di Siang Hari)

a. Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk saat berkendara, makan, atau ketika melakukan aktivitas sosial ?

Tidak selama 1 bulan terakhir ____

Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____

Satu atau 2 kali dalam seminggu ____

Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____

b. Selama 1 bulan terakhir, seberapa berat anda untuk dapat tetap bersemangat dalam mengerjakan sesuatu ?

Tidak selama 1 bulan terakhir ____

Kurang dari 1 kali dalam seminggu ____

Satu atau 2 kali dalam seminggu ____

Tiga kali atau lebih dalam seminggu ____

Sumber Buysse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., Kupfer, D.J. 1998. The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice and Research. Available From:

<http://www.sleep.pitt.edu/includes/showFile.asp?fltype=doc&f11D=129>

KUESIONER TEKANAN DARAH

A. Kuesioner A (Karakteristik Demografi Responden)

Nama Responden _____ :

Usia _____ : Tahun

Jenis kelamin _____ : Laki-laki / Perempuan

B. Pengukuran Tekanan Darah

Tanggal Pemeriksaan _____ :

Waktu Pemeriksaan _____ :

Hasil Tekanan Darah _____ :

Lampiran 12. Foto pengambilan data



Lampiran 13. Hasil uji statistic univariat**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-74 Tahun	27	54.0	54.0	54.0
75-90 Tahun	23	46.0	46.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	22	44.0	44.0	44.0
Laki-laki	28	56.0	56.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Kualitas Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	1	2.0	2.0	2.0
Sedang	19	38.0	38.0	40.0
Berat	30	60.0	60.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 14. Hasil uji statistic Bivariat

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kualitas Tidur	Tekanan Darah
Spearman's rho	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1.000	.814**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	50	50
	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	.814**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	50	50


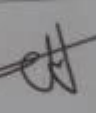



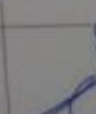
** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kualitas Tidur * Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Kualitas Tidur	Ringan	Count	1	0	0	1
		Expected Count	.1	.4	.5	1.0
		% within Kualitas Tidur	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Tekanan Darah	33.3%	.0%	.0%	2.0%
		% of Total	2.0%	.0%	.0%	2.0%
	Sedang	Count	2	16	1	19
		Expected Count	1.1	7.6	10.3	19.0
		% within Kualitas Tidur	10.5%	84.2%	5.3%	100.0%
		% within Tekanan Darah	66.7%	80.0%	3.7%	38.0%
	% of Total	4.0%	32.0%	2.0%	38.0%	
	Berat	Count	0	4	26	30
		Expected Count	1.8	12.0	16.2	30.0
% within Kualitas Tidur		.0%	13.3%	86.7%	100.0%	
% within Tekanan Darah		.0%	20.0%	96.3%	60.0%	
% of Total		.0%	8.0%	52.0%	60.0%	
Total	Count	3	20	27	50	
	Expected Count	3.0	20.0	27.0	50.0	
	% within Kualitas Tidur	6.0%	40.0%	54.0%	100.0%	
	% within Tekanan Darah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	6.0%	40.0%	54.0%	100.0%	

Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin/13-1-2019	- Revisi Bab 4 (kolom dan sistem penulisan) - Revisi Analisis Bivariate	
2.	Selasa/19/1-2019	- Revisi Bab 4 Analisis Bivariate - Revisi bab 5	
3.	Katun/15/1019	- Revisi bab 5 - Penambahan Perolehan Jurnal, penelitian sebelum	
4.	Kam. 5/1/2019	- Revisi bab 5 - lebih ditambahkan secara detail. - Revisi bab 6.	
5.	Senin 27/1/2019	- Penambahan bab 4.5. dan 6.	
6.	Selasa 22/1/2019	Ass, fmg main & yg.	

Panduan Penulisan Dan Bimbingan Skripsi Program Studi S1 Kependidikan 93

Lampiran 16. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	Usulan tema dan judul	■																													
2	Penyusunan proposal		■	■	■	■	■	■																							
3	Pengumpulan proposal ke fakultas							■																							
4	Ujian proposal								■																						
5	Revisi proposal									■	■																				
6	Pengambilan data													■	■	■	■														
7	Penyusunan laporan hasil																	■	■	■	■	■	■	■	■						
8	Pengumpulan skripsi ke fakultas																									■					
9	Ujian hasil																										■				
10	Revisi dan pengumpulan hasil akhir skripsi																											■	■		

Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Mega Dwi Ardiyani
Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 23 Maret 1997
NIM : 30901501948
Semester : VII (Ganjil)
Tahun Ajaran : 2018/2019
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Desa Bangsri Rt 01 Rw 02 Kecamatan Bangsri
Kabupaten Jepara
Riwayat Pendidikan : SDN 2 Bangsri Tahun 2004 s/d 2010
SMPN 1 Bangsri Tahun 2010 s/d 2013
SMAN 1 Bangsri Tahun 2013 s/d 2015
Mahasiswa Sultan Agung Tahun 2015 s/d sekarang

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan apabila dikemudian hari terdapat keterangan yang tidak benar maka saya bersedia bertanggung jawab sepenuhnya.