

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Lansia	7

a.	Definisi Lansia	7
b.	Batasan Lansia.....	8
c.	Perubahan Fisiologi Lansia	8
d.	Perubahan Pada Cardiovaskuler.....	11
2.	Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	12
a.	Definisi Tekanan Darah.....	12
b.	Klasifikasi Tekanan Darah	13
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah...	14
d.	Pengukuran Tekanan Darah Non Invasif	15
e.	Definisi Hipertensi Pada Lansia.....	16
f.	Klasifikasi Hipertensi	17
g.	Komplikasi Hipertensi.....	18
3.	Konsep Tidur	19
a.	Definisi Kualitas Tidur	19
b.	Kebutuhan Tidur Pada Usia Lanjut	20
c.	Faktor yang mempengaruhi tidur	21
d.	Gangguan Tidur.....	22
4.	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.....	23
B.	Kerangka Teori	25
C.	Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		27
A.	Kerangka Konsep	27
B.	Variabel Penelitian	27
C.	Desain Penelitian	28

D. Populasi dan Sampel penelitian.....	28
E. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	29
F. Definisi Operasional.....	29
G. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	30
H. Metode Pengumpulan Data	32
I. Validitas dan Relibilitas	34
J. Analisis data	36
K. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Analisa Univariat.....	40
B. Analisa Bivariat	42
BAB V PEMBAHASAN.....	44
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	44
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Untuk Keperawatan	50
BAB VI PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7.....	17
Tabel 3. 2.	Definisi Operasional	29
Tabel 3. 3.	Kategori Jawaban.....	31
Tabel 3. 4.	Koefisien korelasi	37
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia responden di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang, tahun 2018 (n=50).....	40
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang, tahun 2018 (n=50).....	41
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Kualitas Tidur di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang, tahun 2018 (n=50).....	41
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Tekanan Darah di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang, tahun 2018 (n=50).....	42
Tabel 4. 5	Hasil korelasi kualitas tidur dengan tekanan darah lansia di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang menggunakan uji Spearman Rank (n=50).	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka teori	25
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin survey pendahuluan ke Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia
- Lampiran 2. Surat Ijin Survei Pendahuluan dari Dinas Sosial Semarang
- Lampiran 3. Surat Jawaban Ijin Survey pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 5. Surat jawaban ijin penelitian dari Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian Ke kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 7. Surat Jawaban permohonan penelitian dari Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Instrumen Penelitian
- Lampiran 12. Foto pengambilan data
- Lampiran 13. Hasil uji statistic univariat
- Lampiran 14. Hasil uji statistic Bivariat
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian
- Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup