



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH
PELAYANAN LANJUT USIA PUCANG GADING
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

MEGA DWI ARDIYANI

30901501948

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Pelayanan Pucang Gading Semarang**” saya rangkai tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah di tetapkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji turnitin yaitu 20%, jika dilain hari saya melakukan tindakan plagiarisme saya bertanggung jawab dan siap menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 21 Januari 2019

Peneliti



Mega Dwi Ardiyani



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH
PELAYANAN LANJUT USIA PUCANG GADING
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :
MEGA DWI ARDIYANI
30901501948

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH PELAYANAN LANJUT USIA
PUCANG GADING
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Mega Dwi Ardiyani**

NIM : 30901501945


Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Pembimbing I

Tanggal : 31/01/19

Pembimbing II

Tanggal : 31/01/19


Iwan Ardian, SKM. M.Kep
NIDN. 0622087403


Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, S.Kep. M.Kep
NIDN. 0609018004

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH PELAYANAN LANJUT USIA
PUCANG GADING
SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : **Mega Dwi Ardiyani**

NIM : 30901501948

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Moch. Aspihan, M.Kep. Sp.Kep.Kom
NIDN. 0613057602



Penguji II

Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087403



Penguji III

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, S.Kep, M.Kep
NIDN. 0609018004



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mega Dwi Ardiyani

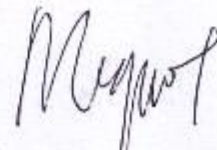
NIM : 30901501948

Dengan ini saya nyatkan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 8 April 2019



Mega Dwi Ardiyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Dwi Ardiyani
NIM : 30901501948
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Bangsri Rt/Rw 01/02 Kec. Bangsri Kab. Jepara

No. HP / Email : 081215928268 / mega123@std.unissula.ac.id

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul,

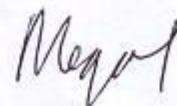
**Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah
Pelayanan Pucang Gading Semarang**

menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 8 April 2019

Yang menyatakan,



Mega Dwi Ardiyani

MOTTO

“Tuntutlah ilmu dari buaian sampai liang lahat”

“Barang siapa belajar sebuah ilmu untuk selain Allah atau ingin bertujuan selain Allah maka bersiaplah tempatnya di neraka”

“Sabda rosulullah SAW : Jadilah kamu orang pandai, pelajar, pendengar, atau pecinta, Dan janganlah kamu menjadi orang kelima(bukan dari yang di sebutakan sebab akan binasa. Salah satu kefakihan (kepandaian) seseorang adalah sederhana/ pertengahan dalam hidupnya.

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, karunia dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang”. Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam menyelesaikan skripsi ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan dalam proposal skripsi ini. Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, kepada :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, MT. Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sekaligus pembimbing I yang senantiasa mengarahkan, memberi ilmu, membimbing, menasehati dan memberikan motivasi serta semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Mat kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah dengan sabar dan tulus membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang hebat, bapak Haris Mulyanto dan ibu Nafiah terima kasih selalu mendoakan, mendukung, memotivasi dan menyemangati dengan penuh rasa kasih sayang, senantiasa mendengarkan segala keluh kesahku, dan memberi bantuan moril dan materil.
7. Kakak saya, Maulana Arif Ardiyanto yang senantiasa memotivasi dan menjadi panutan serta contoh agar tetap semangat tanpa mengeluh dalam menyusun skripsi ini.
8. Teruntuk Riki Ukhtul Fitriani, terima kasih selalu mendukung, membantu dan menemani dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teruntuk teman-teman saya, Leni, Lestari, Khrisma, Banin, Dian, Mihan, terima kasih telah memberikan semangat, dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Teman-teman kos Wisma Gadis saya, Aisyah, fiki, Dini, Depi, dan Chika terima kasih telah banyak menghibur dan menyemangati saya.
11. Teruntuk Dian Indah lestari terima kasih banyak telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Terima kasih mas Ahmad Nur Arifin yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman angkatan 2015 fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan warna baru dalam berteman.
14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya yang telah diberikan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb

Semarang, 24 September 2018

Mega Dwi Ardiyani