

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Februari 2019**

**ABSTRAK**

Mahmudah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN DERAJAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI  
SMP 03 DEMAK**

61 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 15 lampiran + xv

**Latar Belakang :** Angka kejadian nyeri menstruasi di dunia sangat besar rata-rata yang mengganggu 50% perempuan masa reproduksi dan 60-85% pada usia remaja, yang mengakibatkan banyaknya absensi pada sekolah.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan derajat nyeri dismenore pada remaja putri di SMP N 03 Demak.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan menggunakan instrumen skala nyeri *Numerical Rating Scale* (NRS). untuk mengukur derajat nyeri dismenore. Jumlah sampel penelitian ini adalah 165 siswi usia 12-14 tahun kelas VII dan VIII dengan metode *simple random sampling*. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji *Sommers'd*.

**Hasil :** Hasil analisis univariat karakteristik tingkat pengetahuan tentang menstruasi terbanyak ialah pengetahuan cukup sejumlah 73 responden (44,2%) dan derajat nyeri dismenore terbanyak ialah nyeri ringan sejumlah 79 responden (47,9%). Hasil analisis bivariat dengan uji *Sommers'd* didapatkan nilai  $\rho = 0.651$  dan nilai koefisien korelasi atau  $r : 0,031$ , sehingga  $H_a$  ditolak.

**Simpulan :** Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan derajat nyeri dismenore pada remaja putri di SMP N 03 Demak.

**Kata Kunci :** Tingkat pengetahuan, menstruasi, derajat nyeri dismenore, dan remaja putri

**Daftar Pustaka :** 56 (1996-2017)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG  
Mini Thesis, February 2019**

**ABSTRACT**

Mahmudah

***RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT  
MENSTRUATION AND DEGREE OF DYSMENORRHEA PAIN IN  
FEMALE ADOLESCENTS IN JUNIOR HIGH SCHOOL 03 DEMAK.***

61 pages + 6 tables + 4 pictures + 15 appendices + xv

**Background:** *The case of menstrual pain in the world is very large, on the average it happens to 50% women in reproductive phase and 60-85% in adolescence, which made excuses for a lot of absences at school.*

**Objective:** *To find out the relation of knowledge levels about menstruation with the degrees of dysmenorrhea pain in adolescent in junior highschool 03 Demak*

**Methods:** *This research used cross sectional design. The data capture is using questionnaire and the Numerical Rating Scale (NRS) to measure degrees of dysmenorrhea pain. Total samples of this research is 165 of 12-14 years old students from VII and VIII classes by simple random sampling method. The obtain data is processed by Sommers'd.*

**Result:** *The result of univariate analysis characteristic of the level of knowledge about the most menstruation is sufficient knowledge was 73 respondents (44,2%) and the highest degree of pain in dysmenorrhea is a mild amount of pain was 79 respondent (47,9%). The result of bivariate analysis results with sommers'd test was obtained  $p : 0,651$  and correlation coefficient value or  $r : 0,031$ , so  $H_a$  was rejected.*

**Conclusion:** *There is no significant relationship between the level of knowledge about menstruation and the degree of dysmenorrhea pain in female adolescents in junior high school 03 demak.*

**Keywords** : *level of knowledge, menstruation, degree of pain dysmenorrhea, and young women*

**Bibliography** : *56 (1996-2017)*