

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin survei ke Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia
Protoyudan Jepara



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 237/F.S1/FIK-SA/VIII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.
Kepala Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia
Protoyudan Jepara
Di
Jepara

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Leni Widiastuti
Nim : 30901501944
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Antara Kecemasan Dan Umur Dengan Kejadian
Insomnia Pada Lanjut Usia.
Pembimbing I : Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
Pembimbing II : Ns. Ahmad Ikhlasus Amal, MAN

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

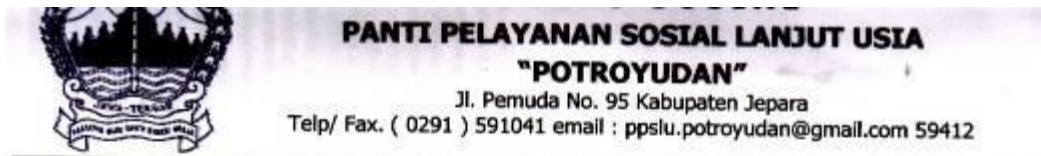
Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 8 Dzulhijjah 1439 H
20 Agustus 2018 M


UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi S1 Keperawatan
UNISSULA
SEMARANG

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi

Lampiran 2. Surat Balasan Panti Pelayanan Lanjut Usia Potroyudan Jepara.



Jepara, 19 September 2018.

Nomor : 237/490
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Sultan Agung
Prodi S1 Keperawatan
di -

SEMARANG.

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Islam Sultan Agung Semarang Nomor 237/F.SI/FIK-SAN/VIII/2018 tanggal 20 Agustus 2018 perihal **Permohonan Ijin Survey** an. Leni Widiastuti NIM 30901501944 bersama ini dengan hormat kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami memberikan kesempatan kepada Sdri. Leni Widiastuti untuk melaksanakan Survey dalam rangka Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang.
2. Panti Pelayanan Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada saat ini baru proses alih fungsi dari pelayanan terhadap anak terlantar menjadi lanjut usia terlantar maka pada saat ini PMKS yang kami layani masih terdiri dari anak terlantar dan lanjut usia terlantar.
3. Dari jumlah populasi lanjut usia yang kami layani pada saat ini masih sebanyak 40 orang lanjut usia.
4. Namun sekiranya jumlah penerima manfaat kami sebanyak 40 Orang tersebut sudah mencukupi untuk obyek penelitian, maka kami mempersilahkan Saudara untuk melaksanakan Survey di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara.

Demikian atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

an. Kepala Dinas Sosial
Provinsi Jawa Tengah


Kepala Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia
"Potroyudan" Jepara



KUNCORO THESAURIANTO, SH, M.Si

Pembina Tk. I
NIP. 19610420 199009 1 001

Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 349/A.1/FIK-SA/X/2018


Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

"Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia."


Nama Peneliti Utama : Leni Widiastuti
NIM : 30901501944
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 1 Safar 1440 H
10 Oktober 2018 M
Sekretaris,


Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leni Widiastuti

NIM : 30901501944

Status : Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia ”**

Data saudara akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Apabila saudara bersedia, mohon untuk menandatangani surat kesanggupan menjadi responden dan mengisi pertanyaan – pertanyaan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Semarang, November 2018

Peneliti

Leni Widiastuti

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden.

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, atas nama:

Nama : Leni Widiastuti

NIM : 30901501944

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat, Saya memahami bahwa hasil penelitian ini merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya. Maka saya akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenar – benarnya dengan sukarela tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, November 2018

Saksi

Responden

()

()

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

A. DATA DEMOGRAFI

Petunjuk :

Silahkan Bapak/Ibu menjawab pertanyaan-pertanyaan ini dengan memberi tanda (√) pada kotak di depan pilihan jawaban yang telah disediakan.

1. Umur : tahun
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Agama : Islam Hindu
 Kristen Buddha
 Katholik Lainnya
4. Pendidikan : Tidak sekolah SMU
 SD P T
 SMP Lainnya
5. Status perkawinan : Belum kawin
 Kawin Janda/Duda
Status Penderita dalam keluarga : Bapak/Ibu Cucu
 Anak Lainnya
 Suami/Istri
6. Sumber pembiayaan : Sendiri ASKES ASKESKIN
7. Lama penderita dirawat : < 1 bulan
 1 – 3 bulan
 > 3 bulan
8. Penghasilan keluarga perbulan : Kurang dari Rp. 500.000,00
 Rp. 500.000,00 – Rp. 1.000.000,00
 Rp. 1.000.000,00 – Rp. 2.000.000,00
 Lebih dari 2.000.000,00

B. Kuesioner Kecemasan

1. *State Anxiety Inventory*

Petunjuk :

Bacalah setiap pernyataan dan beri tanda (√) disebelah kanan pernyataan yang sesuai dengan bagaimana perasaan Anda saat ini hanya itu, pada saat ini. Tidak ada jawaban yang salah atau benar. Sebaiknya Anda tidak menghabiskan terlalu banyak waktu hanya pada salah satu pernyataan, segera berikan jawaban yang menggambarkan perasaan Anda saat ini.

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Agak	Sedang	Sangat
		1	2	3	4
1.	Saya merasa sabar				
2.	Saya merasa aman				
3.	Saya merasa tegang				
4.	Saya merasa tertekan				
5.	Saya merasa tenang				
6.	Saya merasa terganggu				
7.	Saya saat ini cemas akan kemungkinan musibah yang akan saya alami				
8.	Saya merasa puas				
9.	Saya merasa ketakutan				
10.	Saya merasa nyaman				
11.	Saya merasa percaya diri				
12.	Saya merasa gugup				
13.	Saya gelisah				
14.	Saya merasa ragu-ragu				
15.	Saya santai				
16.	Saya merasa puas sekali				
17.	Saya cemas				
18.	Saya bingung				
19.	Saya merasa mantap				
20.	Saya merasa senang				

2. *Trait Anxiety Inventory*

Petunjuk :

Bacalah setiap pernyataan dan beri tanda (O) disebelah kanan pernyataan yang sesuai dengan bagaimana biasanya perasaan Anda. Tidak ada jawaban yang salah atau benar. Sebaiknya Anda tidak menghabiskan terlalu banyak waktu hanya pada salah satu pernyataan, segera berikan jawaban yang menggambarkan perasaan Anda biasanya.

No	Pertanyaan	Hampir tidak pernah	Terkadang	Seringkali	Hampir selalu
		1	2	3	4
21.	Saya merasa senang				
22.	Saya merasa gugup dan gelisah				
23.	Saya merasa puas dengan diri sendiri				
24.	Saya berharap saya bisa gembira seperti yang dirasakan orang lain				
25.	Saya merasa gagal				
26.	Saya merasa tenang				
27.	Saya sabar, tenang dan teliti				
28.	Saya merasa beban saya menumpuk sehingga saya tidak dapat Mengatasinya				
29.	Saya terlalu khawatir terhadap sesuatu yang sesungguhnya tidak menjadi Persoalan				
30.	Saya bahagia				
31.	Ada yang mengganggu pikiran saya				
32.	Saya kurang percaya diri				
33.	Saya merasa aman				

34.	Saya mudah membuat keputusan				
35.	Saya merasa tidak pernah cukup				
36.	Saya puas sekali				
37.	Beberapa hal sepele terus menerus ada di pikiran dan menyusahkan saya				
38.	Saya mempunyai kecewa berat tidak bisa mengeluarkannya dari pikiran saya				
39.	Saya orang yang mantap				
40.	Saya menjadi tegang atau kacau ketika terlalu memusatkan perhatian dan minat saya				

C. Kuesioner Insomnia.

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri **Tanda Centang** (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

Mohon nilai tingkat SEBERAPA PARAH masalah tidur yang sedang Bapak/Ibu alami SAAT INI (seperti: 1 MINGGU TERAKHIR).

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1.	Kesulitan untuk tidur					
2.	Sulit untuk mempertahankan tidur					
3.	Terbangun lebih cepat dari biasanya					

4. Seberapa PUAS/TIDAK PUASKah Bapak/Ibu dengan kebiasaan tidur SAAT INI?

Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas

5. Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup Bapak/Ibu?

Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa terlihat

6. Seberapa KHAWATIR/KESAL Bapak/Ibu dengan masalah tidur saat ini?

Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa khawatir

7. Menurut Bapak/Ibu, seberapa BERPENGARUHKAH masalah tidur Bapak/Ibu SAAT INI pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)?

Sama sekali tidak berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa berpengaruh

Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian

Kecemasan State

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
2	2	4	4	3	3	4	2	3	2	2	3	3	4	2	2	4	4	2	3	58
3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	2	47
3	3	3	2	3	1	1	3	1	3	4	1	1	2	3	2	2	2	2	3	45
3	2	4	4	2	4	4	2	4	1	2	4	4	4	3	1	4	4	2	2	60
4	3	1	1	4	1	1	4	1	2	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	41
2	3	3	4	2	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	4	4	2	2	55
3	2	3	4	2	4	3	1	3	2	1	3	3	3	2	1	4	4	3	2	53
3	3	3	4	2	3	4	2	4	3	2	4	4	4	2	2	4	4	2	2	61
1	1	3	4	1	4	4	1	3	1	2	3	4	3	2	1	4	4	2	1	49
2	2	4	4	2	4	4	3	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	2	3	61
4	4	2	2	3	4	4	2	1	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	3	54
2	2	3	4	3	4	4	2	4	2	1	4	4	3	2	1	4	3	2	2	56
4	3	2	2	3	1	2	3	1	4	4	1	1	1	4	4	1	3	4	4	52
3	2	4	4	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	2	2	4	3	1	2	58
3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	3	2	63
2	1	4	4	1	4	4	1	3	1	2	4	4	3	2	1	4	4	2	2	53
2	1	3	4	1	4	4	1	3	1	1	4	4	3	2	1	4	4	1	2	50
2	2	3	4	2	3	4	2	3	2	1	3	4	4	2	2	4	3	1	2	53
2	1	3	4	1	4	4	1	4	1	2	3	4	3	1	1	4	4	1	2	50
3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	2	2	4	4	3	4	62
3	2	4	4	2	4	4	2	3	1	2	3	4	3	2	2	4	4	2	2	57
3	2	4	3	1	4	4	1	4	1	2	3	4	3	2	1	4	4	2	1	53
3	2	3	4	2	3	4	2	3	2	2	4	4	3	2	2	4	3	1	2	55
3	2	3	4	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	1	2	58
2	3	3	2	2	1	3	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	48
4	4	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	49
2	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	54
2	2	3	4	2	4	4	2	3	2	2	3	4	4	2	2	4	3	1	2	55
3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	2	3	4	4	2	2	4	4	2	3	57
3	2	3	4	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4	3	2	4	4	2	2	60
3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	66
1	4	3	2	4	1	1	2	1	3	2	2	1	1	4	3	2	3	2	3	45
3	3	3	4	2	4	4	2	3	2	2	3	4	4	2	1	4	4	1	2	57
4	4	2	3	2	3	3	2	4	4	1	3	3	3	2	2	3	4	2	3	57
2	3	3	4	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4	2	2	4	3	1	3	58
3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	61
2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	50
3	2	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	4	2	2	4	4	3	3	61
4	4	3	3	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	49
2	2	3	4	2	3	4	2	3	2	2	4	3	3	2	1	4	3	1	2	52

Kecemasan Trait

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
3	4	2	4	4	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	1	4	2	1	3	55
2	3	2	4	3	2	2	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	4	3	1	52
3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	3	63
2	4	2	3	4	1	1	4	4	1	3	4	1	2	4	1	3	3	1	2	50
2	3	3	1	1	4	4	4	1	4	1	4	4	3	3	3	1	4	4	2	56
2	3	2	4	3	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	2	4	3	2	2	52
2	3	1	4	4	2	2	4	4	1	4	3	2	1	2	1	4	3	2	2	51
2	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	1	4	2	4	4	2	4	60
1	3	1	4	4	2	1	4	4	1	4	2	1	2	3	1	4	3	2	3	50
3	3	2	4	3	2	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	4	3	2	2	53
3	3	2	4	4	3	2	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	61
2	4	2	4	3	2	2	4	4	2	3	4	2	2	3	1	4	2	2	3	55
3	1	3	4	2	3	3	2	2	4	4	2	4	4	3	4	4	2	2	2	58
2	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	3	2	4	4	2	4	61
2	4	2	4	3	2	2	4	4	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	53
2	4	2	4	4	2	2	4	4	1	4	4	2	2	3	2	4	4	2	4	60
2	4	1	4	3	1	1	4	4	2	4	3	1	1	3	1	4	2	1	2	48
2	4	1	4	3	2	2	3	4	2	4	3	2	2	3	1	4	2	1	2	51
2	4	2	4	4	1	1	4	4	1	4	3	1	1	3	1	4	2	1	2	49
3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	47
2	4	2	4	3	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	2	4	3	1	2	55
1	4	2	4	3	1	1	4	4	1	4	3	1	1	3	1	4	2	2	2	48
2	4	2	4	3	2	2	4	4	2	4	3	2	2	2	1	4	3	2	2	54
2	4	2	4	2	1	1	3	4	2	3	3	2	2	3	2	4	2	1	2	49
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	48
2	3	2	4	2	2	2	3	4	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	50
2	3	2	4	3	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	2	4	3	2	2	55
2	4	2	4	3	2	2	3	4	2	3	3	2	2	3	2	4	2	1	3	53
2	4	2	4	3	2	2	4	4	2	4	4	2	1	4	2	4	3	2	3	58
2	3	2	4	3	2	2	4	4	2	4	4	1	1	3	1	4	4	2	4	56
2	3	2	2	2	4	3	2	2	2	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	50
2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	61
2	4	1	4	4	1	1	4	4	2	4	3	2	1	3	1	4	2	1	2	50
2	3	2	4	3	2	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	47
2	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	1	3	1	4	2	1	3	55
3	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	47
2	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	45
3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	1	2	3	2	2	2	49
2	2	2	3	2	1	4	3	3	2	3	3	4	2	2	2	4	4	1	3	52
3	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	1	4	2	4	4	2	4	62

Insomnia

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	
4	3	3	3	1	2	3	19
4	4	4	3	2	3	3	23
2	2	2	2	1	1	1	11
3	3	2	3	1	3	2	17
4	4	4	3	2	3	3	23
3	3	2	3	1	3	3	18
3	3	3	3	2	3	3	20
3	1	1	2	1	1	1	10
4	3	3	3	3	3	3	22
3	2	2	3	2	3	3	18
2	1	1	2	1	1	1	9
4	3	3	3	3	3	3	22
3	3	3	3	2	2	2	18
4	4	3	3	2	3	3	22
3	3	3	3	1	3	3	19
4	4	3	3	1	3	3	21
4	4	3	3	2	3	3	22
3	3	3	3	1	3	2	18
4	4	3	3	2	4	3	23
3	2	1	3	2	3	3	17
4	3	2	3	1	3	3	19
4	2	2	3	1	3	2	17
4	2	2	3	2	4	3	20
4	4	4	4	2	3	3	24
3	3	3	3	2	1	1	16
4	4	4	3	2	2	2	21
3	2	2	3	1	3	2	16
3	3	3	3	2	3	3	20
4	4	2	3	1	4	4	22
4	3	4	3	3	2	2	21
2	2	2	2	2	2	2	14
2	1	1	2	2	1	2	11
4	4	2	3	2	3	4	22
3	1	1	3	0	3	1	12
2	4	3	3	2	3	4	21
3	3	0	1	1	2	1	11
4	4	4	3	2	3	3	23
3	2	2	2	1	3	2	15
4	2	3	2	1	2	3	17
4	4	2	2	2	4	2	20

Lampiran 8. Hasil Olah data Penelitian

Frequencies

		Statistics		
		Kecemasan State	Kecemasan Trait	Insomnia
N	Valid	40	40	40
	Missing	0	0	0
	Mean	2.23	2.18	3.45
	Median	2.00	2.00	3.00
	Mode	2	2	3
	Std. Deviation	.423	.385	.504
	Minimum	2	2	3
	Maximum	3	3	4
	Sum	89	87	138
	Percentiles	25	2.00	2.00
50		2.00	2.00	3.00
75		2.00	2.00	4.00

Frequency Table

		Kecemasan State			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Sedang	31	77.5	77.5	77.5
	Kecemasan Berat	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Kecemasan Trait			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Sedang	33	82.5	82.5	82.5
	Kecemasan Berat	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Insomnia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Insomnia Sedang	22	55.0	55.0	55.0
	Insomnia Berat	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan State * Insomnia	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%

Kecemasan State * Insomnia Crosstabulation

			Insomnia	
			Insomnia Sedang	Insomnia Berat
Kecemasan State	Kecemasan Sedang	Count	14	17
		% within Kecemasan State	45.2%	54.8%
		% within Insomnia	63.6%	94.4%
	Kecemasan Berat	Count	8	1
		% within Kecemasan State	88.9%	11.1%
		% within Insomnia	36.4%	5.6%
Total	Count	22	18	
	% within Kecemasan State	55.0%	45.0%	
	% within Insomnia	100.0%	100.0%	

Kecemasan State * Insomnia Crosstabulation

			Total
Kecemasan State	Kecemasan Sedang	Count	31
		% within Kecemasan State	100.0%
		% within Insomnia	77.5%
	Kecemasan Berat	Count	9
		% within Kecemasan State	100.0%
		% within Insomnia	22.5%
Total		Count	40
		% within Kecemasan State	100.0%
		% within Insomnia	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.389 ^a	1	.020		
Continuity Correction ^b	3.767	1	.052		
Likelihood Ratio	6.088	1	.014		
Fisher's Exact Test				.027	.023
Linear-by-Linear Association	5.254	1	.022		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.05.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan Trait * Insomnia	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%

Kecemasan Trait * Insomnia Crosstabulation

			Insomnia	
			Insomnia Sedang	Insomnia Berat
Kecemasan Trait	Kecemasan Sedang	Count	22	11
		% within Kecemasan Trait	66.7%	33.3%
		% within Insomnia	100.0%	61.1%
	Kecemasan Berat	Count	0	7
		% within Kecemasan Trait	.0%	100.0%
		% within Insomnia	.0%	38.9%
Total	Count	22	18	
	% within Kecemasan Trait	55.0%	45.0%	
	% within Insomnia	100.0%	100.0%	

Kecemasan Trait * Insomnia Crosstabulation

			Total
Kecemasan Trait	Kecemasan Sedang	Count	33
		% within Kecemasan Trait	100.0%
		% within Insomnia	82.5%
	Kecemasan Berat	Count	7
		% within Kecemasan Trait	100.0%
		% within Insomnia	17.5%
Total	Count	40	
	% within Kecemasan Trait	100.0%	
	% within Insomnia	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.370 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	7.852	1	.005		
Likelihood Ratio	13.041	1	.000		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	10.111	1	.001		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

No	Hari/tanggal	Uraian hasil bimbingan	Paraf pembimbing
1.	Senin 21/01/2019		
2.	Jumat 25/01/2019		
3.	Senin 28/01/2019		
4.	Rabu 30/01/2019		
5.	Jumat 01/02/2019		

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

No	Hari/tanggal	Uraian hasil bimbingan	Paraf pembimbing
1.	Jumat 18/01/2019	Konsul BAB 4	
2.	Rabu 22/01/2019		
3.	Jumat 25/01/2019		

Lampiran 11. Jadwal Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Agustus 2018 - Februari 2019

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul	■																													
2	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■																					
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas									■																					
4	Ujian Proposal									■																					
5	Revisi Proposal									■	■	■	■	■	■																
6	Pengambilan Data														■	■	■	■	■	■	■	■									
7	Penyusunan Laporan Hasil																		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																											■	■	■	■
9	Ujian Hasil 1																											■	■	■	■
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																											■	■	■	■

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Leni Widiastuti

Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 15 Maret 1997

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Mahasiswi

Alamat Rumah : Desa Blingoh RT 02 RW 04, Kecamatan Donorojo,
Kabupaten Jepara, Jawa Tengah

Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM 4 Semarang Timur

Riwayat Pendidikan :

1. MI Nahdhatussyuban Jepara : (2003-2009)
2. SMP N 2 Donorojo Jepara : (2009-2012)
3. SMA N 1 Donorojo Jepara : (2012-2015)
4. S1 Keperawatan FIK Unissula : 2015 sekarang
Islam Sultan Agung Semarang