

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hadis dan Nurhayati, (2010), *Manajemen Mutu Pendidikan*. Bandung: Alfabetha.
- Arikunto,S. (2010). *Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih & Pratiwi. (2010). *Perilaku Prosocial ditinjau dari Empati dan Kematangan Emosi Jurnal Psikologi, Vol.1, No 1*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Astuti, F.D., dan Sulistyowati, T.F. (2013). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Dan Sekolah Dasar Di Kecamatan Godean*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(1): 15-19.
- Badan Pusat Statistik. (2013). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. <http://www.bps.go.id>.
- Baharudin & Esa Nur Wahyuni. (2009). *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Bethesda. (2013). *Handout on Health Osteoarthritis*. <http://www.niams.nih.gov/>
- Biswell R., Vaughan D.G., Asbury T., (2009). *Ophthalmology Umum Ed. 14*. Jakarta. EGC.
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Comfort, R. (2010). *Mengatasi Insomnia: Kiat Praktis & Alkitabiah untuk Membantu Orang yang Sulit Tidur*. Jakarta: Inspirasi.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Detik Health. (2012). *5 Jenis Kanker yang Paling Banyak Membunuh Wanita dan Pria*. <http://www.detikhealth.com/read/2013/02/04/100114/1834037/763/5>.
- Djoerban, Zubairi dan Djauzi, Samsuridjal. (2009). *HIV/AIDS di Indonesia. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi Kelima. Jilid III*. Jakarta: Internal Publishing.
- Efendi, Ferry & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

- Hardianti, P. (2016). *Efektifitas Audiovisual dengan Ceramah dan Leaflet terhadap Pengetahuan Kontrasepsi MOW*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hastuti, R. T. (2008). *Faktor-faktor Resiko Ulkus Diabetika pada Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal Keperawatan.
- Hawari, Dadang (2013). *Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : FK UI.
- Hernawati, (2011). *Analisis Kematian Ibu Di Indonesia Tahun 2010 Berdasarkan Data* SDKI. <http://kesehatanibu.depkes.go.id/wpcontent/uploads/downloads>.
- Hidayah, Nur., & Alif, Hilmi. (2016). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Terjadinya Insomnia pada Wanita Premenopause di Dusun Ngablak Desa Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 9.
- Horsley, K.J., Codie, R.R., Sheila, N.G., Charles, S., Sandeep, G.A., James, A.S., Ross, A., & Tavis, S.C. (2016). *Insomnia Symptoms and Heart Rate Recovery Among Patiens in Cardiac Rehabilitation*. *Journal of Behavioral Medicine*, 39, 642-651.
- King, Laura A. (2010). *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kozier, B., & Erb, G. (2008). *Kozier and Erbs Fundamental of Nursing: Concepts, Process & Practice 8th Edition*. New Jersey : Pearson Education Inc
- Mandias R. (2012). *Hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku Masyarakat desa alam memanfaatkan Fasilitas kesehatan di desa pulisan Kecamatan likupang timur Minahasa utara*. Minahasa Utara: Universitas Klabat.
- Maryam, Siti. (2008). *“Menengenal Usia Lanjut dan Perawatannya”*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maysaroh,S. (2008). *Kecemasan Menghadapi Persalinan Ditinjau Dari Religiusitas pada Primigravida Di Klinik Kebidanan dan Penyakit Kandungan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran Surakarta.
- McDowell, I. (2006). *Measuring Healt : A Guide to Rating Scales and Questioneres. 3rd edition*. New York : Oxford University Press.
- Munir, B. 2015. *Neurologi Dasar*. Jakarta: Sagung Seto.

- National Sleep Foundation. (n.d.). *Why Electronics May Stimulate You Before Bed*. Diakses pada situs <https://sleepfoundation.org/sleep-topics/whyelectronics-may-stimulate-you-bed> pada tanggal 29 November 2018.
- Noorkasiani & Tamher, S. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo, Soekijo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W.H. (2017). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (Ed. 3). Jakarta: EGC
- Nursalam. (2012). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ouyang, Y.Q & Hu, X. (2014). *The Effect Of Breast Cancer Health Education On The Knowledge, Attitude and Practice: A Community Health Center Catchment Area*. Journal Cancer Education. Vol. 29. No. 2. 375-381.
- Pangau, S. (2015). *Konsultasi Kesehatan: Gimana sih mengatasi insomnia?*. Reformata, Edisi 186.
- Panjaitan, Grace. Y. (2009). *Akumulasi Logam Berat Tembaga (Cu) dan Timbal (Pb) pada Pohon Avicennia marina Di Hitan Mangrove*. Skripsi. Jurusan Budaya Hutan. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Panji, T. (2012). *Teknik Spektroskopi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawitasari, J. E. (2011). *Psikologi Klinis: Pengantar terapan mikro & makro*. Jakarta: Erlangga.
- Putra, S. R. (2011). *Tips Sehat Dengan Pola Tidur Yang Tepat Dan Cerdas*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Roepke SK & Ancoli I. (2010). *Sonia Sleep disorder in the elderly San Diego State University/University of California, San Diego Joint Doctoral Program in Clinical Psychology & Department of Psychiatry, University of California, San Diego, California, USA*, 131 : 302-310.
- Rustxell P. Simanungkalit dan Yusandy Aswad. (2012). *Analisa faktor penyebab kecelakaan lalulintas di ruas jalan sisinga mangaraja kota medan*. Universitas Sumatera.
- Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Sastroasmoro, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Agung Seto.
- Setiadi. (2012). *Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smith, Kelly, Martha, Rosenberg, C dan. (2010). *Nanda Diagnosa Keperawatan. Alih Bahasa: Fatiah Istiqomah*. Yogyakarta : Digna Pustaka.
- Spielberger CD, Gorsuch RL, Lushene R, Vagg PR, & Jacobs GA. (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, L. 2015. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian insomnia di Poliklinik Saraf RS. Dr. M. Djamil Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas.
- Susanti, M. Lina., Sulistyarini, T. (2013). *Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RS Baptis Kediri*. Jurnal STIKES Volume 6, No. 1, Juli 2013. STIKES RS. Baptis Kediri.
- Videbeck, Sheila L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Wang H., Luo W., Wang J et al. (2012). *Obesity-Induced Endothelial Dysfunction is Prevented by Deficiency of p-selection Glycoprotein Ligand-1*. Diabetes Vol. 61, No. 12, pp. 3219-3227.
- Wijayanti. (2009). *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Book Marks.
- Wiranta. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis dan Mudah di Pahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.