

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN..... | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Lanjut Usia (Lansia) | 7 |
| 1. Pengertian lansia..... | 7 |
| 2. Batasan umur lansia..... | 8 |
| 3. Klasifikasi lanjut usia | 9 |

| | |
|--|-----------|
| 4. Karakteristik lansia..... | 9 |
| 5. Perubahan fisiologi lansia | 9 |
| B. Kecemasan..... | 12 |
| 1. Pengertian kecemasan | 12 |
| 2. Jenis-jenis kecemasan..... | 15 |
| C. Insomnia | 19 |
| 1. Pengertian insomnia | 19 |
| 2. Klasifikasi insomnia..... | 20 |
| 3. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi insomnia..... | 21 |
| 4. Gejala insomnia..... | 23 |
| 5. Dampak insomnia..... | 24 |
| 6. Penatalaksanaan insomnia..... | 25 |
| D. Kerangka Teori..... | 27 |
| E. Hipotesis | 27 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 28 |
| A. Kerangka Konsep | 28 |
| B. Variabel Penelitian | 28 |
| C. Desain penelitian | 28 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 29 |
| 1. Populasi | 29 |
| 2. Sampel..... | 29 |
| 3. Tehnik Sampling | 29 |
| E. Definisi Operasional..... | 30 |
| F. Tempat dan Waktu Penelitian | 32 |
| G. Metode Pengumpulan Data | 32 |

| | |
|--|----|
| H. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data..... | 33 |
| 1. Instrumen Data | 33 |
| 2. Uji instrument..... | 34 |
| I. Pengolahan Data | 36 |
| J. Analisa Data | 37 |
| K. Etika Penelitian..... | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 42 |
| A. Pengantar Bab..... | 42 |
| B. Gambaran Umum Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara | 42 |
| C. Karakteristik Responden | 43 |
| 1. Usia..... | 43 |
| 2. Jenis Kelamin | 44 |
| 3. Pendidikan | 44 |
| 4. Status Perkawinan | 45 |
| D. Analisa Univariat..... | 45 |
| 1. Kecemasan <i>State</i> dan <i>Trait</i> | 45 |
| 2. Insomnia | 46 |
| E. Analisa Bivariat | 47 |
| 1. Hubungan variable bebas dan variable terikat. | 47 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 49 |
| A. Pengantar Bab..... | 49 |
| B. Hasil Analisis Univariat | 49 |
| 1. Karakteristik Usia Responden..... | 49 |
| 2. Jenis Kelamin | 51 |

| | |
|--|----|
| 3. Pendidikan | 53 |
| 4. Status Perkawinan | 54 |
| 5. Kecemasan <i>State</i> dan <i>Trait</i> | 55 |
| 6. Tingkat insomnia..... | 57 |
| C. Hasil Analisa Bivariat..... | 59 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 61 |
| E. Implikasi Untuk Keperawatan | 62 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | 63 |
| A. Simpulan..... | 63 |
| B. Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 65 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 3.1. | Definisi Operasional | 29 |
| Tabel 4.1. | Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40) | 40 |
| Tabel 4.2. | Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40) | 41 |
| Tabel 4.3. | Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40) | 41 |
| Tabel 4.4. | Distribusi frekuensi responden berdasarkan status perkawinan di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40)..... | 42 |
| Tabel 4.5. | Distribusi frekuensi responden berdasarkan kecemasan state di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40)..... | 43 |
| Tabel 4.6. | Distribusi frekuensi responden berdasarkan kecemasan trait di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40)..... | 43 |
| Tabel 4.7. | Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat insomnia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40)..... | 44 |
| Tabel 4.8. | Hubungan Kecemasan State Terhadap Tingkat Insomnia Lansia Responden di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40) | 44 |
| Tabel 4.9 | Hubungan Kecemasan <i>Trait</i> Terhadap Tingkat Insomnia Lansia Responden di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara pada bulan November 2018 (n=40) | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1. Skema Kerangka Teori..... | 24 |
| Gambar 3.1. Skema Kerangka Konsep | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin survei ke Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Protoyudan Jepara
- Lampiran 2. Suat Balasan Panti Pelayanan Lanjut Usia Protoyudan Jepara.
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Olah data Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup