



**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERHADAP TINGKAT
INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

LENI WIDIASTUTI

30901501944

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia” saya rangkai tanpa ada tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang sudah ditetapkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji turnitin, jika dilain hari saya melakukan tindakan plagiarisme saya akan bertanggung jawab dan siap menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 11 Januari 2019

Peneliti



Leni Widiastuti



**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERHADAP TINGKAT
INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA**

SKRIPSI

Oleh :

**LENI WIDIASTUTI
30901501944**

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERHADAP TINGKAT
INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Leni Widiastuti**

NIM : 30901501944

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada:

Pembimbing I,

Tanggal: 11 Januari 2019



Ns. Suyanto. M.Kep. Sp.KMB
NIDN.0620068504

Pembimbing II,

Tanggal: 11 Januari 2019



Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN
NIDN: 0605108901

HALAMAN PENGESAHAN
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERHADAP TINGKAT
INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA**

Disusun Oleh :

Nama : **Leni Widiastuti**

NIM : 3090150194

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 12 Januari 2019 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

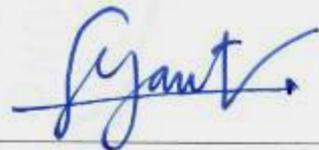
Penguji I,

Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M. Kep. Sp. KMB
NIDN. 0602037603



Penguji II,

Ns. Suyanto, M. Kep. Sp. KMB
NIDN: 0620068504



Penguji III,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN
NIDN: 0605108901



Mengetahui,
Dekan FIK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leni Widiastuti

NIM : 30901501944

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERHADAP TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 09 April 2019


Leni Widiastuti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Leni Widiastuti
NIM : 30901501944
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Ds. Blingoh rt 02/04, Donorojo, Jepara

No. HP / Email : 081280492561 / Leniwidi15@gmail.com

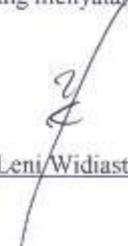
Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul,

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERHADAP TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 09 April 2019
Yang menyatakan,


Leni Widiastuti

MOTTO

“Nakal boleh, skripsi tetap jalan.
Dan akhirnya aku wisuda”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis diberi kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan target yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M. T., Ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian SKM, M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep. Sp.Kep.Mat Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Suyanto M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, motivasi, nasehat dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, motivasi, nasehat dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih, M. Kep. Sp. KMB selaku penguji yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, motivasi, nasehat dan ilmu yang bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara dan seluruh keluarga besar Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian di tempat ini dan membantu saya selama proses penelitian.
8. Seluruh Dosen pengajar dan staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, nasehat, serta bantuan kepada penulis.
9. Dua makhluk Allah yang sangat kuat, tersabar dan tercinta Ibu Zulaekah dan Bapak Sugianto, terimakasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, do'a, moril dan materil serta semua yang telah diberikan kepada saya dengan penuh kasing sayang.
10. Keluarga besar Kos Lambang Ungu yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk saya setiap hari dan mendengarkan keluh kesah saya.
11. Teman-teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2015 yang saling memberi motivasi, nasehat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat terbaik saya Putri Mekar Sari dan Dwi Nur Fitriana yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.

13. Teman senang dan susah selama ini Agung Budi Pratama yang selalu menjadi semangat dan motivasi saya untuk semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari rekan-rekan semua. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 11 Januari 2019

Penulis