

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan ijin pengambilan data penelitian di Fakultas Teknik Unissula Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 389/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Dekan
Fakultas Teknik Unissula
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Laelatul Arifah
Nim : 30901501942
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Teknik Unissula

Pembimbing I : Hj. Wahyu Endang S.,SKM., M.Kep.
Pembimbing II : Ns. Betie Febriana, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 6 Safar 1440 H
16 Oktober 2018 M


Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi

Lampiran 2. Surat Balasan pelaksanaan penelitian dari Fakultas Teknik Unissula

 **YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp.(024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email: informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

Fakultas Teknik Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 523 A.1/ SA-T/ X/ 2018
Lampiran : -
Perihal : **Telah Melaksanakan Penelitian**

Kepada : Yth. **Ka. Prodi Ilmu Keperawatan**
Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA)
Semarang.

Assalamu'alaikum wr. wb.

Menanggapi surat dari Ka. Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Nomor: 389/ F. S1/ FIK - SA/ X/ 2018, tanggal 16 Oktober 2018, tentang : Mohon Data Mahasiswa Fakultas Teknik dan Penelitian untuk Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA:

Nama : Laelatul Arifah
NIM : 30901501942
Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan

Maka dengan ini kami sampaikan bahwa penelitian tersebut boleh dilaksanakan. Untuk selanjutnya agar yang bersangkutan mengatur jalannya penelitian agar tidak mengganggu kegiatan yang ada di Fakultas Teknik.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Semarang , 29 Oktober 2018
Dekan Fakultas Teknik


Ir. H. Rachmat Mudivono, MT., Ph.D
NIK.210293018

Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 312/A.1/FIK-SA/X/2018

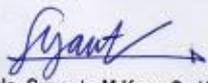
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

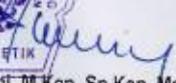
“Hubungan Tingkat Stress Terhadap Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Teknik Universitas Islam Sultan Agung Semarang.”

Nama Peneliti Utama : Laelatul Arifah
NIM : 30901501942
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.
Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 24 Muharram 1440 H
4 Oktober 2018 M

Sekretaris,

Ns. Suyanto M. Kep., Sp. Kep. MB
NIK. 210909018

Ketua

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep. Sp. Kep. Mat
NIK : 210998007

Lampiran 4. Permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laelatul Arifah

NIM : 30901501942

Status : Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang

Dengan ini menyatakan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan tingkat stres terhadap gangguan tidur pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi Fakultas Teknik Unissula”**.

Data saudara akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Apabila saudara bersedia, mohon untuk menandatangani surat kesanggupan menjadi responden dan mengisi pernyataan- pernyataan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Semarang, 15 Oktober 2018
Peneliti

(Laelatul Arifah)

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Inisial :

Jenis Kelamin :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, atas nama Laelatul Arifah dengan judul “Hubungan tingkat stres terhadap gangguan tidur pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi Fakultas Teknik Unissula”.

Saya memahami bahwa yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenar-benarnya tanpa tekanan dari manapun.

Semarang 2018
Responden,

()

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP GANGGUAN TIDUR PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
FAKULTAS TEKNIK UNISSULA

A. Data Demografi

Tanggal Pengisian :

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

B. Petunjuk pengisian

1. Beri tanda (√) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan yang dialami.
2. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0 : Tidak pernah
1 : Kadang-kadang
2 : Sering
3 : Sering sekali
3. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda dijamin oleh peneliti, oleh karena itu usahakan jangan sampai ada nomor yang terlewat untuk dijawab
4. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas bantuan serta kesediaan anda untuk mengisi kuesioner.

Kuesioner 1. Tentang Kuesioner Tingkat Stres (DASS)

| No | Pertanyaan | Tidak Pernah (0) | Kadang-kadang (1) | Sering (2) | Sering sekali (3) |
|-----|--|------------------|-------------------|------------|-------------------|
| 1. | Saya mudah marah walaupun hal sepele. | | | | |
| 2. | Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi. | | | | |
| 3. | Saya merasa sulit untuk bersantai. | | | | |
| 4. | Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal. | | | | |
| 5. | Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas. | | | | |
| 6. | Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu). | | | | |
| 7. | Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung. | | | | |
| 8. | Saya merasa sulit untuk beristirahat. | | | | |
| 9. | Saya merasa bahwa saya mudah marah. | | | | |
| 10. | Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal. | | | | |
| 11. | Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan. | | | | |
| 12. | Saya sedang merasa gelisah. | | | | |
| 13. | Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan. | | | | |
| 14. | Saya menemukan diri saya mudah gelisah. | | | | |

Liambo, F. (2015). *Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Lansia di Kelurahan Trimulyo Kecamatan Genuk Kota Semarang*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung.

Kuesioner 2. Tentang Kuesioner Gangguan Tidur (PSQI)

Petunjuk pengisian:

- a. Isilah sesuai dengan keadaan yang anda alami saat ini
- b. Untuk soal nomer 5-9 berilah tanda beri tanda (√) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan yang dialami.
 1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?
 2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
 3. Jam berapa anda biasanya bangun di pagi hari?
 4. Berapa jam biasanya anda tidur dimalam hari?

| 5 | Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda? | Tidak pernah | 1x seminggu | 2x seminggu | ≥ 3 x seminggu |
|----|--|--------------|-------------|-------------|----------------|
| a) | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring | | | | |
| b) | Terbangun ditengah malam atau terlalu dini | | | | |
| c) | Terbangun untuk ke kamar mandi | | | | |
| d) | Tidak mampu bernafas dengan nyaman | | | | |
| e) | Batuk atau mengorok | | | | |
| f) | Kedinginan dimalam hari | | | | |
| g) | Kepanasan dimalam hari | | | | |
| h) | Mimpi buruk | | | | |
| i) | Terasa nyeri (memiliki luka) | | | | |
| j) | Alasan lain | | | | |
| 6 | Seberapa sering anda menggunakan obat tidur | | | | |
| 7 | Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari | | | | |
| | | Tidak ada | Sedikit | Ada | Masalah |

| | | masalah sama sekali | sekali masalah | masalah | besar |
|---|---|------------------------|-------------------|---------|---------------|
| 8 | Adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga antusias guna menyelesaikan tugas. | | | | |
| | | Sangat baik | Baik | kurang | Sangat kurang |
| 9 | Bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda? | | | | |

Busyee, D., Reynolds, C., Monk, T., et al. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Research and Practice. *Psychiatri Research*, 28, 193-213.

Lampiran 7. Hasil Analisis SPSS

Frequencies

Statistics

| | | Usia | Jenis Kelamin | Tingkat stres1 | Gangguan Tidur1 |
|---|---------|------|---------------|----------------|-----------------|
| N | Valid | 110 | 110 | 110 | 110 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 |

Frequency Table

Usia

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 20 | 8 | 7.3 | 7.3 | 7.3 |
| | 21 | 83 | 75.5 | 75.5 | 82.7 |
| | 22 | 19 | 17.3 | 17.3 | 100.0 |
| | Total | 110 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Kelamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 74 | 67.3 | 67.3 | 67.3 |
| | Perempuan | 36 | 32.7 | 32.7 | 100.0 |
| | Total | 110 | 100.0 | 100.0 | |

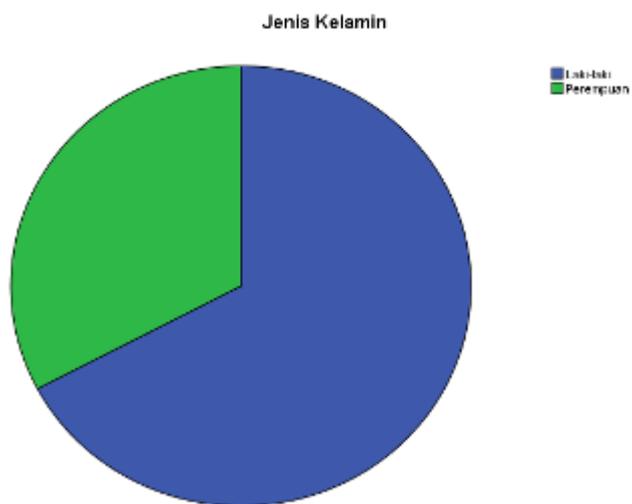
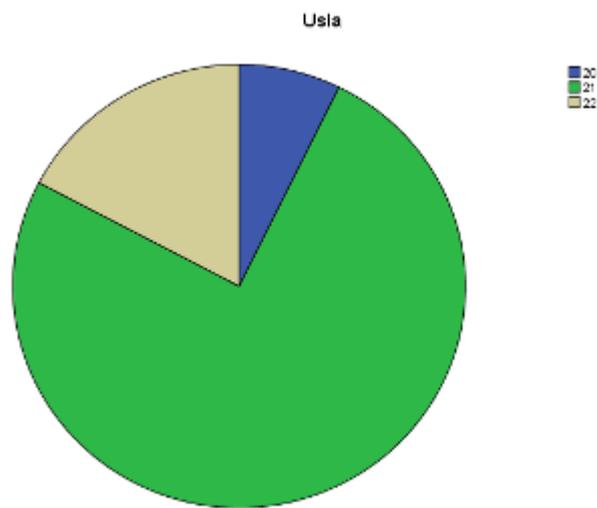
Tingkat stres1

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Normal | 11 | 10.0 | 10.0 | 10.0 |
| | Ringan | 23 | 20.9 | 20.9 | 30.9 |
| | Sedang | 53 | 48.2 | 48.2 | 79.1 |
| | Berat | 18 | 16.4 | 16.4 | 95.5 |
| | Sangat Berat | 5 | 4.5 | 4.5 | 100.0 |
| | Total | 110 | 100.0 | 100.0 | |

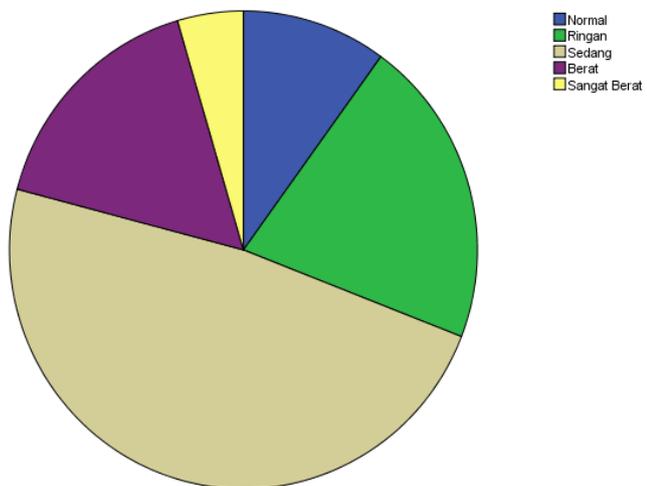
Gangguan Tidur1

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak gangguan tidur | 60 | 54.5 | 54.5 | 54.5 |
| Gangguan tidur | 50 | 45.5 | 45.5 | 100.0 |
| Total | 110 | 100.0 | 100.0 | |

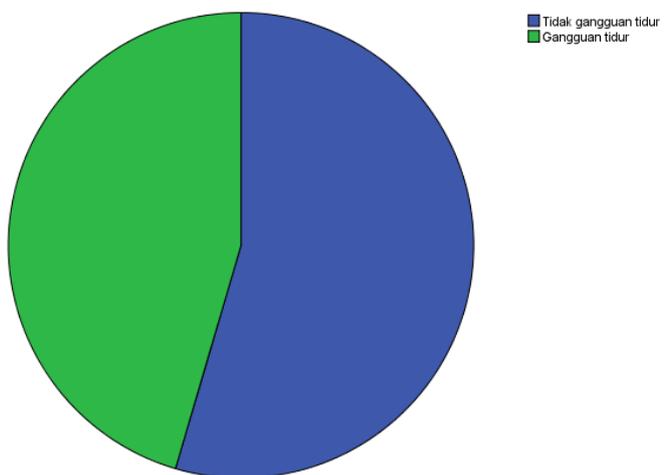
Pie Chart



Tingkat stres1



Gangguan Tidur1



Crosstabs

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|----------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Tingkat stres1 * Gangguan Tidur1 | 110 | 100.0% | 0 | .0% | 110 | 100.0% |

Tingkat stres1 * Gangguan Tidur1 Crosstabulation

| | | | Gangguan Tidur1 | | Total |
|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|----------------|--------|
| | | | Tidak gangguan tidur | Gangguan tidur | |
| Tingkat stres1 | Normal | Count | 7 | 4 | 11 |
| | | Expected Count | 6.0 | 5.0 | 11.0 |
| | | % within Tingkat stres1 | 63.6% | 36.4% | 100.0% |
| | Ringan | Count | 19 | 4 | 23 |
| | | Expected Count | 12.5 | 10.5 | 23.0 |
| | | % within Tingkat stres1 | 82.6% | 17.4% | 100.0% |
| | Sedang | Count | 26 | 27 | 53 |
| | | Expected Count | 28.9 | 24.1 | 53.0 |
| | | % within Tingkat stres1 | 49.1% | 50.9% | 100.0% |
| | Berat | Count | 6 | 12 | 18 |
| | | Expected Count | 9.8 | 8.2 | 18.0 |
| | | % within Tingkat stres1 | 33.3% | 66.7% | 100.0% |
| | Sangat Berat | Count | 2 | 3 | 5 |
| | | Expected Count | 2.7 | 2.3 | 5.0 |
| | | % within Tingkat stres1 | 40.0% | 60.0% | 100.0% |
| Total | Count | 60 | 50 | 110 | |
| | Expected Count | 60.0 | 50.0 | 110.0 | |
| | % within Tingkat stres1 | 54.5% | 45.5% | 100.0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | Df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square | 12.010 ^a | 4 | .017 |
| Likelihood Ratio | 12.808 | 4 | .012 |
| Linear-by-Linear Association | 7.357 | 1 | .007 |
| N of Valid Cases | 110 | | |

a. 2 cells (20,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,27.

Symmetric Measures

| | Value | Asymp. Std. Error ^a | Approx. T ^b | Approx. Sig. |
|--|-------|-----------------------------------|------------------------|-------------------|
| Interval by Interval Pearson's R | .260 | .091 | 2.796 | .006 ^c |
| Ordinal by Ordinal Spearman Correlation | .289 | .089 | 3.139 | .002 ^c |
| N of Valid Cases | 110 | | | |

a. Not assuming the null hypothesis.

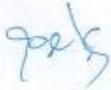
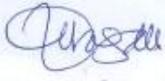
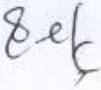
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Based on normal approximation.

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Nama : Laelatul Arifah

Nim : 30901501942

| No | Tanggal | Materi | Hasil Konsul | Ttd |
|----|-----------------------|----------------------------|--|---|
| 1. | 15/08 ²⁰¹⁸ | Konsul Judul | |  |
| 2. | 30/08 ²⁰¹⁸ | Judul | Acc-Judul. |  |
| 3. | 6/08 | Tambahan. Bab I. II. | Tambahan di Bab I = studi pendahuluan II. Litrah Kuisen di masukan. |  |
| | 10/08 ²⁰¹⁸ | Bab <u>II</u> | |  |

Nama : Laelatul Arifah

Nim : 30901501942

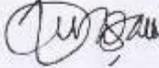
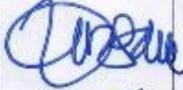
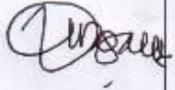
Pembimbing I

Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM., M. Kep

| No | Tanggal | Materi | Hasil Konsul | Ttd |
|----|-----------------|--------------|---|---|
| 3 | Senin, 17/18 | Bab I dan II | Bab II menambahkan gangguan an kudur dan disesuaikan dengan Questioner. |  |
| 4 | Senin, 24/18 | | ACC. |  |
| | | | | |
| | | | | |

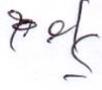
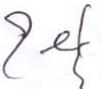
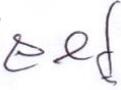
Nama : Laelatul Arifah
Nim : 30901501942

Pembimbing I
Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM., M.Kep

| No | Hari/Tanggal | Materi | Uraian Hasil Bimbingan | Paraf Pembimbing |
|----|------------------------------|------------|------------------------------|---|
| 1. | Kamis 17-01 | Bab 4 | - Tambahkan pemba hasan |  |
| 2. | Senin 21 Januari 2019 | Bab 5 | - Tambahkan Pembahasan |  |
| 3. | Selasa 22 Januari 2019 | Bab 5 | - Perbaiki penulisan kata |  |
| 4. | Kamis 24 Januari 2019 | Acc Ujian. | - |  |
| | | | | |

Nama : Laelatul Arifah
Nim : 30901501942

Pembimbing II
Ns. Betie Febriana, M.Kep

| No | Hari/Tanggal | Materi | Uraian Hasil Bimbingan | Paraf Pembimbing |
|----|------------------------------|---------------------------|---|---|
| 1. | Senin 14 Januari 2019 | Bab IV Bab V Bab VI | - Perbaiki font tabel - Perbaiki letak tabel - Tambahkan pembaruan hasan bivariat - Perhatikan penulisan |  |
| 2. | Sabtu 19 Januari 2019 | Bab 4, 5 | - Keterangan produk - form |  |
| 3 | Selasa 22 Januari 2019 | Bab 4, 5 | - Ace bab 4. 5. |  |
| 4 | Rabu 23 Januari 2019 | Bab 4, 5, 6 | Acc bab 4, 5, 6. |  |
| 5. | Kamis 24 Januari 2019 | Turnitin bab 1-6 | |  |
| 6. | Jum'at 25 Januari 2019 | | Turnitin 22 |  |
| 7. | Jum'at 25 Januari 2019 | | See log |  |

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Laelatul Arifah
Tempat, tanggal lahir : Demak, 27 Mei 1997
Alamat : Jetaksari RT 02 RW II, Kec. Sayung Kab. Demak
Agama : Islam

Pendidikan :

- a. SD Negeri 1 Jetaksari : 2003-2009
- b. MTS Hidayatus Syubban : 2009-2012
- c. MAN 2 Semarang : 2012-2015
- d. Mahasiswa S1 Keperawatan Unissula Semarang : 2015-2019