

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani. (2017). Efektivitas Muhasabah dan Tafakur Alam Terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13, 163-170.
- Asmadi. (2014). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Brenada, & Suzanne. (2013). *The Book Of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams .
- Busyee, D., Reynolds, C., Monk, T., et al. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Research and Practice. *Psychiatri Research*, 28, 193-213.
- Dahlan, M. (2015). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan* (Edisi 6 ed.). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Damanik, E. (2006). *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan gempa bumi dan kelompok sampel Jakarta dan Sekitarnya yang tidak mengalami gempa bumi*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Dipetik April 2018
- Diarti, E., Sutriningsih, A., & H, W. R. (2017). Hubungan Antara Penggunaan Internet dengan Gangguan Pola Tidur pada Mahasiswa PSIK UNITRI Malang. *Nursing News*, volume 2, hal. 321-320.
- F., S., & L, H. (2014). Hubungan Shift Kerja dengan GangguanTidur pada Perawat Instalasi Rawat Inap di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung 2013. *Jurnal Medula*, volume 2, 28-38.
- Fadlillah, A. E. (2013). Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang sedang menyusun Skripsi . *E-Journal Psikologi Universitas Mulawarman*.
- Fitria Eka Wulandari, T. H. (2017, April). Hubungan Antara Tingkat Insomnia Mahasiswa Mahasiswi Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6, 549-557. Diambil kembali dari <http://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/medico>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5, 115-130. doi:10.15575
- Gaultney, J. (2010). The Prevalence of Sleep Disorder in College Student : Impact Academic Performance. *Journal of American College Health*, Vol. 59.

- Gracia, M., Wangsa, B., Agung, N., & Sidharta, V. M. (2011). Pengaruh Sindrom Premenstruasi Terhadap Gangguan Tidur pa Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Atmajaya. *Damianus Journal of Medicine*, 10, hal. 77-80.
- H.I Kaplan, B. S. (2010). *Kaplan dan Sadock Sinopsis Psikiatri* (I Made Wiguna ed.). Tangerang: Bina Rupa Aksara Publisher.
- Hidayat, A. (2011). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. (2014). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Japardi, I. (2010). Gangguan Tidur. *Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatera Utara*. Dipetik File Publikasi pada USU digital library Tanggal Akses: April 2018.
- Sundari, Jemirda. (2012). Hubungan Antara Stres dengan Intensitas Olahraga pada Mahasiswa Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Indonesia: *Skripsi FIK UI*
- Liambo, F. (2015). *Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Lansia di Kelurahan Trimulyo Kecamatan Genuk Kota Semarang*. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung.
- Lukaningsih, Z & Bandiyah, S. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurma Gupita, S. S. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Tidur Mahasiswa Intra Penyusunan Skripsi di STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG. *Skripsi*.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prakasa, Aditya Bima. (2012). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. diakses pada Agustus 2018.
- Rozaq, A. (2014). *Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Proses Mengerjakan Skripsi*. Surabaya: Skripsi.

- Septiani, E. (2013). *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan gaya humor pada mahasiswa (Skripsi)*. UIN SGD Bandung.
- Setiawan, Eko, N. (2017). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas tidur pada pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung (Skripsi)*. FIK UNISSULA Semarang.
- Suprpti, E. T. (2016). *Hubungan Tingkat Stres dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Sultan Agung*. Semarang: Skripsi.
- Wahyuni, L. T. (2018, April). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKes Ranah Minang Padang. *Menara Ilmu, Volume XII*.
- Wulandari, R. P. (2012). *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Rumpun Science-Technologi UI*. Jakarta: Skripsi.
- Zainiyah, R., Dewi, E. I., & Wantiyah. (2018). Effect of affirmation Relaxation Technique on stress of Students Taking a Final Project in School of Nursing University Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan, Volume 6*.