

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL.....	4
DAFTAR GAMBAR	6
DAFTAR LAMPIRAN	7
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi dan Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Resiko dan Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi Diabetes.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kecemasan	Error! Bookmark not defined.

2. **Tingkat Kecemasan Error! Bookmark not defined.**
3. **Respons Kecemasan Error! Bookmark not defined.**
4. **Mekanisme dan Strategi kopingError! Bookmark not defined.**
5. **Kecemasan pada Diabetes MelitusError! Bookmark not defined.**

C. Terapi relaksasi otot progresif Error! Bookmark not defined.

1. **Definisi Terapi Relaksasi otot progresifError! Bookmark not defined.**
2. **Jenis terapi relaksasi otot progresifError! Bookmark not defined.**
3. **Tujuan Teknik Relaksasi Otot ProgresifError! Bookmark not defined.**
4. **Indikasi Error! Bookmark not defined.**
5. **Kontraindikasi..... Error! Bookmark not defined.**
6. **Hal – hal yang perlu diperhatikan dalam terapi relaksasi otot progresif..... Error! Bookmark not defined.**
7. **Teknik terapi relaksasi otot progresifError! Bookmark not defined.**
8. **Evaluasi setelah melakukan terapi relaksasi otot progresifError! Bookmark not defined.**

D. Kerangka Teori..... Error! Bookmark not defined.

c. Hipotesa..... Error! Bookmark not defined.

BAB III METODELOGI PENELITIAN Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep Penelitian Error! Bookmark not defined.

B. Variabel Penelitian Error! Bookmark not defined.

C. Desain Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

D. Populasi dan sampel penelitian Error! Bookmark not defined.

1. **Populasi Error! Bookmark not defined.**
2. **Sampel penelitian Error! Bookmark not defined.**
3. **Besar sampel Error! Bookmark not defined.**

E. Tempat dan Waktu Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

1. **Tempat penelitian..... Error! Bookmark not defined.**
2. **Waktu penelitian Error! Bookmark not defined.**

F. Definisi Operasional..... Error! Bookmark not defined.

- G. Instrumen dan Alat pengumpulan data Error! Bookmark not defined.
 - 1. Instrumen data Error! Bookmark not defined.
 - 2. Uji Validitas dan Uji Reabilitas Error! Bookmark not defined.
- H. Metode Pengumpulan Data Error! Bookmark not defined.
- I. Analisa Data Error! Bookmark not defined.
 - 1. Pengelolaan data..... Error! Bookmark not defined.
 - 2. Jenis analisa data..... Error! Bookmark not defined.
- J. Etika Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Pengantar Bab Error! Bookmark not defined.
- B. Karakteristik Responden..... Error! Bookmark not defined.
 - 1. Umur Error! Bookmark not defined.
 - 2. Jenis kelamin Error! Bookmark not defined.
 - 3. Pendidikan Error! Bookmark not defined.
 - 4. Pekerjaan..... Error! Bookmark not defined.
- C. Analisa Univariat Error! Bookmark not defined.
 - 1. Tingkat Kecemasan Error! Bookmark not defined.
- D. Analisa Bivariat Error! Bookmark not defined.

Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan klien diabetes melitus pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol saat posttest dengan uji *Independent T test* Error! Bookmark not defined.

BAB V PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Pengantar Bab Error! Bookmark not defined.
- B. Interpretasi Hasil Error! Bookmark not defined.
- C. Keterbatasan Penelitian..... Error! Bookmark not defined.
- D. Implikasi Penelitian Error! Bookmark not defined.

BAB VI PENUTUP Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan Error! Bookmark not defined.

B. Saran Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional **Error!**
Bookmark not defined.

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Menurut Umur Kelompok Kontrol (N=20)

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Umur Kelompok Intervensi (N=20)

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Kelompok Kontrol (N=20)

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Kelompok Intervensi (N=20)

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Kelompok Kontrol (N=20)

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Kelompok Intervensi (N=20)

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Kelompok Kontrol (N=20)

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Kelompok Intervensi (N=20)

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol (N=20)

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum Intervensi Pada Kelompok Intervensi

Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasann Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol

Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi

Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas Data Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Menggunakan Uji *Shapiro-Wilk* (N=40)

Tabel 4.14 Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dengan Uji *Wilcoxon*

Tabel 4.15 Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol Menggunakan Uji *Paired T Test*

Tabel 4.16 Uji Normalitas Menggunakan Uji *Shapiro Wilk* (N=40)

Tabel 4.17 Uji hasil *Man Withney* pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan sebelum intervensi pada kelompok kontrol dan intervensi (N=40)

Tabel 4.18 Uji *independent T test* pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan sesudah intervensi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi (N=40)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey ke Dinas Kesehatan
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survey dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 3. Surat Ijin Survey Ke Puskesmas Bangetayu Semarang
- Lampiran 4. Surat izin penelitian ke puskesmas bangetayu semarang
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Ke Dinas Kesehatan Semarang
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Ke Kesbangpol Semarang
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian Dari Kesbangpol Semarang
- Lampiran 9. Lembar Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 10. Lembar Permohonan Jadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Inform Consent
- Lampiran 12. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 13. SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 14. Lembar Uji Expert
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 17. Jadwal Penelitian