

# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan ke RSI Sultan Agung Semarang**



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 248/F.S1/FIK-SA/VIII/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.  
Direktur Utama  
RSI. Sultan Agung  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Flaviana Fajar Chahyani  
Nim : 30901501928  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.  
Pembimbing I : Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB  
Pembimbing II : Ns. Ahmad Ikhlusus Amal, MAN

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Dzulhijjah 1439 H  
27 Agustus 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Prodi S1 Keperawatan

  
Ns. Tuti Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi

Tembusan :

1. Manajer Pendidikan RISA
2. Manajer Keperawatan RISA
3. Arsip

Lampiran 2. Surat Jawaban Ijin Survey Pendahuluan dari RSI Sultan Agung Semarang



Nomor : 3151 /B/RSI-SA/IX/2018  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Ijin Survey Pendahuluan

Semarang, 25 Dzul Hijjah 1439 H  
6 September 2018 M

Kepada Yth  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 248/F.S1/FIK-SA/VIII/2018 perihal ijin survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Flaviana Fajar Chahyani.  
NIM : 30901501928  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Aroma Terapi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang .

Untuk melakukan survey di ruang Baitu Salam 1 dan 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufig wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
  
dr. Minidiana Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.  
Direktur Pendidikan

Tembusan

1. Penjab R. Baitu Salam 1 dan 2.
2. Arsip.

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian ke RSI Sultan Agung Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 479/F.S1/FIK-SA/XI/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
Direktur Utama  
RSI. Sultan Agung  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian ataupun pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Flaviana Fajar Chahyani  
Nim : 30901501928  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.  
Pembimbing I : Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB  
Pembimbing II : Ns. Ahmad Ikhlasus Amal, MAN

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 4 Rabiul Awal 1440 H  
12 November 2018 M



**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi**

Tembusan :

- Tembusan :
1. Manajer Pendidikan RISA
  2. Manajer Keperawatan RISA
  3. Arsip

Lampiran 4. Surat Jawaban Ijin Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang



Nomor : 2750/B/RSI-SA/XI/2018  
Lamp : -  
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 7 Rabiul 'Awal 1440 H  
15 November 2018 M

Kepada Yth  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 479/F.S1/FIK-SA/XI/2018 perihal ijin penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Flaviana Fajar Chahyani.  
NIM : 30901501928  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Aroma Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang .  
Pembimbing : Ns. Retno Setyawati, M.Kep.,Sp.KMB. (Pembimbing I)  
Ns. Ahmad Ikhlasus Amal, MAN (Pembimbing II).

Untuk melakukan penelitian di ruang Baitu Salam 1 dan 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Billahittaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

  
RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
dr. Minidjan Fasilitari, M. Sc, Sp. GK. *df*  
Direktur Pendidikan

Tembusan

1. Penjab R. Baitu Salam 1 dan 2.
2. Arsip.

Lampiran 5. Surat keterangan lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNISSULA SEMARANG**

---

Nomor : 395/A.1/FIK-SA/X/2018



Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :


***“Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.”***

Nama Peneliti Utama : Flaviana Fajar Chahyani  
NIM : 30901501928  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
Ketua  
  
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat  
NIK : 210998007

Semarang, 6 Safar 1440 H  
16 Oktober 2018 M  
Sekretaris,  
  
Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIK. 210909018

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang bernama Flaviana Fajar Chahyani, dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi”.

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak merugikan saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Semarang,

Responden,

---

(tanda tangan tanpa disertai nama)

Lampiran 7. Kuesioner Numeric Rating Scale (NRS)

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN AROMATERAPI**  
**MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST**  
**OPERASI**  
**DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKALA NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN**

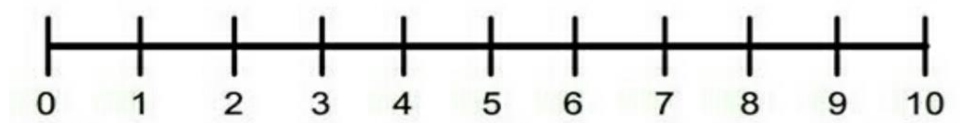
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda ( X ) pada skala yang telah disediakan.

**Sebelum dilakukan tindakan (intervensi)**





## **SKALA NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN**

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu: 1. 0 : Tidak nyeri

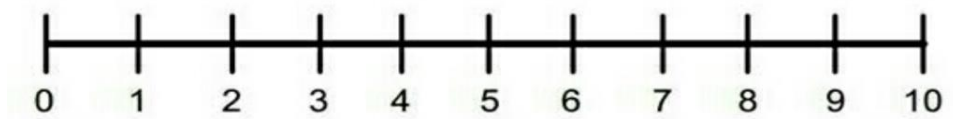
2. 1-3 : Nyeri ringan

3. 4-6 : Nyeri sedang

4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda ( X ) pada skala yang telah disediakan.

**Setelah dilakukan tindakan (intervensi)**



Lampiran 8. Standar Oprasional Prosedur Relaksasi Benson dan Aromaterapi

**STANDAR OPRASIONAL PROSEDUR ( SOP ) TERAPI RELAKSASI  
BENSON**

**PROSEDUR RELAKSASI BENSON**

No	Teknik relaksasi	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1	Usahakan situasi ruangan atau lingkungan relatif tenang		
2	Ambil posisi tidur yang terlentang atau bisa duduk pada kursi, yang dirasakan paling nyaman		
3	Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata		
4	Kendurkan otot – otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut dan lanjutkan kesemua otot tubuh. Lemaskan kepala, leher dan pundak dengan memutar kepala dan mengangkat pundak perlahan – lahan, tangan dan lengan, diulurkan, kemudian kendorkan dan biarkan terkulai wajar di sisi badan. Usahakan agar tetap rileks		
5	Mulai lah bernafas yang lambat dan wajar, dan ucapkan dalam hati frase atau kata sesuai keyakinan anda. Sebagai contoh anda menggunakan frase yaa allah. Pada saat mengambil nafas seratu dengan mengucapkan Allah dalam hati.		
6	Teruskan selama 10 menit, anda diperbolehkan membuka mata untuk melihat waktu tetapi jangan menggunakan alarm. Bila sudah selesai, tetap berbaring dengan tenang beberapa menit, mula – mula mata terpejam dan sesudah itu mata dibuka		

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ( SOP ) AROMATERAPI**  
**PROSEDUR AROMATERAPI**

No	Teknik relaksasi	Dilakukan	
		Ya	Tidak
<b>A</b>	<b>Fase Orientasi</b>		
1	Memberikan salam		
3	Memperkenalkan diri		
4	Menjelaskan tujuan tindakan		
5	Menjelaskan langkah prosedur		
6	Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien		
<b>B</b>	<b>Fase Kerja</b>		
1	Menjaga privasi pasien		
2	Mempersiapkan alat dan instrumen		
3	Mengkaji intensitas nyeri pasien		
4	Teteskan minyak esensial mawar pada <i>tissue</i> ( 3 tetes )		
5	Letakkan tepat di sebelah bantal pasien (jarak 20-30 cm dari hidung pasien)		
6	Menganjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi selama 15 menit		
<b>C</b>	<b>Fase Terminasi</b>		
1	Merapikan dan membereskan alat		
2	Mengevaluasi tindakan		
3	Mencuci tangan		
4	Berpamitan		

Lampiran 9. Hasil Olah Data

**Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi**

**Frequencies**

**Statistics**

		KELOMPOK KONTROL SEBELUM	KELOMOK KONTROL SESUDAH	KELOMPOK INTERVENSI SEBELUM	KELOMPOK INTERVENSI SESUDAH
N	Valid	18	18	18	18
	Missing	0	0	0	0

**Frequency Table**

**KELOMPOK KONTROL SEBELUM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri sedang	12	66.7	66.7	66.7
	Nyeri berat	6	33.3	33.3	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**KELOMOK KONTROL SESUDAH**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri sedang	12	66.7	66.7	66.7
	Nyeri berat	6	33.3	33.3	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**KELOMPOK INTERVENSI SEBELUM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri sedang	14	77.8	77.8	77.8
	Nyeri berat	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**KELOMPOK INTERVENSI SESUDAH**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan	9	50.0	50.0	50.0
	Nyeri sedang	7	38.9	38.9	88.9
	Nyeri berat	2	11.1	11.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Uji Homogenitas**

Oneway

**Test of Homogeneity of Variances**

SBLM\_K

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.731	3	13	.087

**ANOVA**

SBLM\_K

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	11.311	4	2.828	.508	.731
Within Groups	72.300	13	5.562		
Total	83.611	17			

**Uji Normalitas Shapiro-Wilk**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SBLM_K	.217	18	.025	.851	18	.009
SSDH_K	.219	18	.022	.868	18	.017
SBLM_I	.198	18	.060	.899	18	.055
SSDH_I	.178	18	.136	.926	18	.164

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Paired t-test (Kelompok Kontrol)

#### T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SBLM_K	6.28	18	2.218	.523
	SSDH_K	6.17	18	2.007	.473

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SBLM_K & SSDH_K	18	.940	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SBLM_K - SSDH_K	.111	.758	.179	-.266	.488	.622	17	.542

### Uji Paired t-test (Kelompok intervensi)

#### T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SBLM_I	5.67	18	1.283	.302
	SSDH_I	3.61	18	2.004	.472

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SBLM_I & SSDH_I	18	.404	.096

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SBLM_I - SSDH_I	2.056	1.893	.446	1.114	2.997	4.606	17	.000

**Hasil Uji Independent Samples Test (Post-Test)**

**Group Statistics**

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
NYERI POST	Kontrol	18	6.17	2.007	.473
	Intervensi	18	3.61	2.004	.472

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NYERI POST	Equal variances assumed	.024	.879	3.822	34	.001	2.556	.669	1.197	3.914
	Equal variances not assumed			3.822	34.000	.001	2.556	.669	1.197	3.914

Lampiran 10. Jadwal bimbingan





## Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Flaviana Fajar Chahyani  
Tempat, Tanggal Lahir : Demak, 05 November 1996  
NIM : 30901501928  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Semester : VII ( Ganjil)  
Tahun Ajaran : 2019/2020  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Belum Menikah  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Ds. Karangrejo RT 01 RW 01 Kec. Dempet Demak

**RIWAYAT PENDIDIKAN :**

1. TK Pamardisiwi : (2002-2003)
2. SD Negeri Karangrejo 1 : (2003-2009)
3. SMP Negeri 1 Dempet : (2009-2012)
4. SMA Negeri 2 Demak : (2012-2015)
5. S1 Keperawatan FIK Unissula : 2015 – Sekarang

Semarang, 07 Februari 2019

Hormat saya

Flaviana Fajar Chahyani