

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2019**

ABSTRAK

Flaviana Fajar Chahyani

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN AROMATERAPI
MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

47 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 12 lampiran + xiv

Latar Belakang: Nyeri post operasi merupakan suatu hal yang fisiologis, akan tetapi hal tersebut dapat menjadi keluhan paling sering dirasakan pada pasien sesudah tindakan operasi. Nyeri merupakan suatu persepsi yang sangat tidak menyenangkan. Tujuan penelitian mengetahui adanya pengaruh teknik relaksasi Benson dan aromaterapi mawar terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi di RSI Sultan Agung Semarang

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *quasy experimental wiht control grup*. Jumlah responden sebanyak 36 orang dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik pada penelitian ini menggunakan Parametrik dengan uji *t Pired* dan uji *Wilxocon*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian teknik relaksasi Benson dan aromaterapi mawar (*p value* 0,0001). Sedangkan kelompok kontrol tidak ada perbedaan yang bermakna antara intensitas nyeri sebelum dan sesudah pengamatan (*p value* 0,527).

Simpulan : Terdapat pengaruh teknik relaksasi Benson dan aromaterapi mawar terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi di RSI Sultan Agung Semarang.

Kata kunci : Teknik Relaksasi Benson, Aromaterapi Mawar, Intensitas Nyeri, Post Operasi.

Daftar Pustaka : (2000-2014)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Final Project, February 2019**

ABSTRACT

Flaviana Fajar Chahyani

THE EFFECT OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE AND MAWAR ROSE AROMATHERAPIC ON PAIN INTENSITY IN POST-SURGERY PATIENTS AT SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG

47 pages + 8 tables + 3 pictures + 12 attachments + xv

Background: Post-surgery pain is a physiological matter but it can be a complaint felt by most patients after surgery. Pain is a very unpleasant perception. The aim of the study is to determine the effect of Benson relaxation techniques and rose aromatherapy on pain intensity in post-surgery patients at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang.

Method: This study used the quasy experimental method with control group . The respondents were 36 patients with purposive sampling technique. The statistical test in this study used Parametric with t Pired test and the Wilxocon test.

Results: The results showed that there was a significant difference between the intensity of pain before and after applying Benson relaxation technique and rose aromatherapy (p value 0,0001), while the control group had no significant difference between the intensity of pain before and after observation (p value 0.527).

Conclusion: There are effects of Benson relaxation techniques and rose aromatherapy on pain intensity in post-surgery patients at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang.

Keywords: Benson Relaxation Technique, Rose Aromatherapy, Pain Intensity, Post Surgery.

Bibliography: (2000-2014)