



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN  
AROMATERAPI MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI  
PADA PASIEN POST OPERASI DI RSI SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**Flaviana Fajar Chahyani**

**NIM : 30901501928**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Flaviana Fajar Chahyani

Nim : 30901501928

Program studi : S1 Keperawatan

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Aromaterapi Mawar terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSI Sultan Agung Semarang”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 7 Februari 2019

Peneliti,


Flaviana Fajar Chahyani



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN  
AROMATERAPI MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI  
PADA PASIEN POST OPERASI DI RSI SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Flaviana Fajar Chahyani  
NIM : 30901501928**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN AROMATERAPI MAWAR  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSI  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

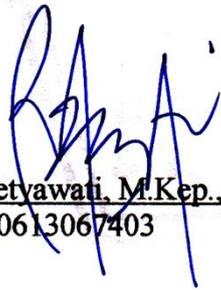
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Flaviana Fajar Chahyani**  
Nim : 30901501928

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal: 7 Februari 2019



Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp. KMB  
NIDN.0613067403

Pembimbing II

Tanggal: 7 Februari 2019



Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 0605108901

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Flaviana Fajar Chahyani

NIM : 30901501928

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 7 Februari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

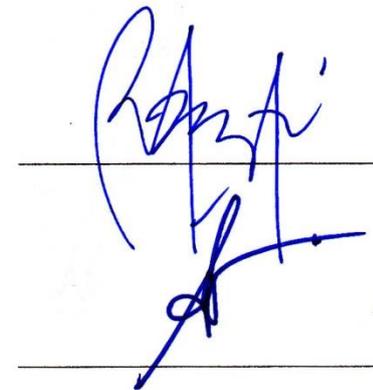
Penguji I,

Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep  
NIDN. 0627088403



Penguji II,

Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp. KMB  
NIDN. 0613067403



Penguji III,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 0605108901

Menggetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep.  
NIDN. 0622087403

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, MT, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Retno Setyawati, M. Kep., Sp. KMB selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian dan kelembutan,

mengajarkan penulis agar selalu semangat, serta memotivasi diri dengan penuh senyuman dalam penyusunan proposal ini.

5. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN selaku pembimbing II terimakasih juga yang selama ini telah meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan, memberikan bimbingan, dan dukungan agar saya menjadi lebih baik.
6. Ns. M. Arifin Noor, M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada saya.
7. Seluruh Dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Bambang Suyanto yang saya hormati dan Ibu Puji Astutik yang saya sangat cintai serta kakak saya tersayang Asti Fitria. Terima kasih untuk segala kasih sayang, motivasi, semangat, nasehat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran, serta do'a yang senantiasa dipanjatkan, dan juga yang selalu mengajari saya untuk terus berusaha dan tidak mudah putus asa.
9. Sahabat-sahabat saya Efi, Dyah, Dewi, Een, Eka, Eni dan Dian yang selalu saling memberikan masukan dan motivasi demi kelancaran skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan satu bimbingan departemen KMB Tia, Hindina, Farida dan Imam terimakasih untuk dukungan dan do'anya.
11. Teman-teman angkatan 2015 Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.
13. Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal penelitian keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

*Jazakallah khairan Katsira, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, Februari 2019

Peneliti