

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2019**

ABSTRAK

Erma Imawati

**PENGARUH PEMBERIAN MUSIK SUARA ALAM (*NATURE SOUND*)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

64 halaman + 9 tabel + 4 gambar + 13 lampiran + xvi

Latar Belakang : Kecemasan merupakan hal yang sering terjadi pada pasien pre operasi. Salah satu teknik relaksasi yang digunakan untuk mengatasi kecemasan adalah dengan mendengarkan musik suara alam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian musik suara alam terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental One Group Pre Test and Post Test Design*. Digunakan dalam penelitian ini yaitu kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan instrument *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* dengan memperdengarkan musik selama 30 menit. Jumlah responden sebanyak 21 pasien dengan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisa dengan menggunakan uji *Marginal homogeneity*.

Hasil: Tingkat kecemasan sebelum intervensi pemberian terapi musik suara alam pada tingkat panik yaitu 5 orang (23,8%) kecemasan berat 7 orang (33,3%), kecemasan sedang 5 orang (22,8%), kecemasan ringan 1 orang (4,8%), tidak ada kecemasan 3 orang (14,3%). Setelah di lakukan intervensi pemberian terapi musik suara alam mengalami kenaikan dan penurunan. Pada tingkat panik yaitu 0 orang (0%), kecemasan berat 7 orang (33,3%), kecemasan sedang 2 orang (9,5%), kecemasan ringan 8 orang (34,1%), tidak ada kecemasan 4 orang (19,0%). Hasil uji statistik *Marginal Homogeneity test* diperoleh hasil signifikan dengan (*p-value* < 0,05).

Simpulan: Teknik relaksasi musik suara alam dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata Kunci: Pre operasi, Tingkat kecemasan, Musik Suara Alam.

Daftar Pustaka: 57 (2002-2018)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, February 2019**

ABSTRACT

Erma Imawati

**THE EFFECTS OF GIVING NATURE SOUND ON DECREASING
LEVELS OF ANXIETY FOR PRE-SURGERY PATIENT IN RSI SULTAN
AGUNG SEMARANG**

64 pages + 9 tables + 4 pictures + 13 attachments + xvi

Background: Anxiety is something that often occurs for patients pre-surgery. One of relaxation technique that is used to cope with anxiety is listening to nature sounds. This study is conducted to find the effects of giving nature sounds on decreasing levels of anxiety for pre-surgery patients.

Methods: The type of this study was *Pre-Experimental One Group Pre Test and Post Test Design*. The study applied inclusion and exclusion criteria used the *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* instrument by listening to music for 30 minutes. The amount of the respondent was 21 patients by using *consecutive sampling* technique. The data was analyzed by using the *Marginal homogeneity* test.

Result: The anxiety level before intervention of giving nature sound therapy at the panic level were 5 persons (23,8%), severe anxiety were 7 persons (33,3%), moderate anxiety were 5 persons (22,8%), mild anxiety was 1 person (4,8%), and without anxiety were 3 persons (14,3%). After the intervention of giving nature sound therapy, each result was different, experienced increase and decrease. At the panic level, there were 0 people (0%), severe anxiety were 7 persons (33.3%), moderate anxiety were 2 persons (9.5%), mild anxiety were 8 persons (34.1%), without anxiety were 4 persons (19.0%). The results of the *Marginal homogeneity* test were obtained a significant result by ($p\text{-value} < 0,05$).

Conclusion: The relaxation technique of giving nature sounds can decrease the anxiety level of pre-surgery patients.

Keywords: Pre-Surgery, Anxiety Level, Nature Sound.

Bibliography: 57 (2002-2018)