

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes.....	6
a. Tipe diabetes melitus.....	6
b. Gejala diabetes antara lain:.....	6
c. Komplikasi diabetes mellitus	7

d. Penatalaksanaan diabetes	8
2. Perilaku.....	9
a. Komponen Kognitif (Pengetahuan).....	11
b. Komponen Afektif (Sikap).....	14
c. Komponen Psikomotorik (tindakan)	18
3. Kepatuhan Olahraga	19
a. Definisi Kepatuhan.....	19
b. Jenis Kepatuhan.....	20
c. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Olahraga	21
d. Prinsip Kepatuhan Olahraga.....	23
B. Kerangka Teori.....	24
C. Hipotesa.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian	26
C. Jenis dan Desain Penelitian	26
D. Populasi dan sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
E. Tempat dan Waktu Penelitian	29
F. Definisi Operasional.....	29
G. Instrument / Alat Pengumpulan Data	30
H. Metode pengumpulan data	33
I. Rencana analisis/ pengolahan data	34
1. Pengolahan data.....	34
2. Jenis analisa data	35

J. Etika penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Analisa Univariat.....	38
1. Karakteristik Responden	38
a. Jenis kelamin	38
b. Umur.....	39
c. Pendidikan	39
d. Lama Sakit Diabetes.....	40
e. Mendapatkan Informasi Mengenai Diabetes.....	40
f. Ulkus Kaki.....	41
2. Variabel Penelitian	41
a. Sikap penderita diabetes mellitus tipe 2.....	41
b. Kepatuhan olahraga penderita diabetes mellitus tipe 2	42
B. Analisis Bivariat	42
BAB V PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	45
1. Karakteristik responden.....	45
a. Jenis Kelamin	45
b. Umur.....	46
c. Pendidikan	48
d. Lama Sakit Diabetes.....	49
e. Mendapatkan Informasi Mengenai Diabetes.....	50
f. Kejadian Ulkus Kaki	51
2. Karakteristik Sikap Responden	52
3. Karakteristik Kepatuhan Olahraga Responden	52

4. Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Olahraga Klien DM tipe 2.....	53
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	29
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n:118).....	38
Tabel 4. 2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur (n: 118)	39
Tabel 4. 3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan (n:118).....	39
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Sakit (n:118).....	40
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mendapatkan Informasi (n:118)	40
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ulkus Kaki (n:118).....	41
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap (n:118)	41
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Olahraga (n:118)	42
Tabel 4.9	Distribusi Silang Antara Sikap Dengan Kepatuhan Olahraga Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Bangetayu Semarang (n:118).....	42
Tabel 4.10.	Tabel Silang Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Olahraga Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Bangetayu Semarang	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skema Teori <i>Bloom</i>	10
Gambar 2.2. Skema Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1. Skema Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Puskesmas Bangetayu Semarang
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan ke Puskesmas Bangetayu Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Kesbangpol Kota Semarang
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Semarang
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Puskesmas Bangetayu Semarang
- Lampiran 8. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang
- Lampiran 9. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Puskesmas Bangetayu Semarang
- Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)
- Lampiran 13. Instrument Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup