



**HUBUNGAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN OLAHRAGA
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BANGETAYU**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Emania Dwi Cahyani

NIM : 30901501920

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Olahraga pada Klien Diabetes Tipe II di Puskesmas Bangetayu”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 22 %. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 06 Februari 2019

Peneliti,



(Emania Dwi Cahyani)



**HUBUNGAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN OLAHRAGA
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BANGETAYU**

SKRIPSI

Oleh:

Emania Dwi Cahyani

NIM : 30901501920

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN OLAHRAGA
PADA KLEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BANGETAYU**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Emania Dwi Cahyani
NIM : 30901501920

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

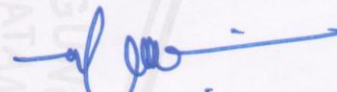
Pembimbing II

Tanggal : 25 Januari 2019

Tanggal : 25 Januari 2019



Ns. Moch. Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 06.1305.7602



Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN. 06.2006.8402

UNISSULA
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN OLAHRAGA
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BANGETAYU**

HALAMAN PENGESAHAN

Disusun oleh :

Nama : Emania Dwi Cahyani

NIM : 30901501920

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 06 Februari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

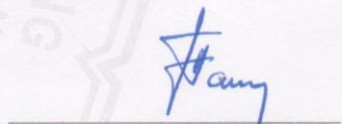
Penguji I

Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 06.2208.7403



Penguji II

Ns. Moch. Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 06.1305.7602



Penguji III

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN. 06.2006.8402



Mengetahui,
Dekan FIK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087404

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2019**

ABSTRAK

Emania Dwi Cahyani

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN OLAHRAGA PADA KLIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS BANGETAYU**

65 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 18 lampiran + xiv

Latar Belakang : Penyakit DM merupakan penyakit kronis. Di Indonesia terdapat 26,1 % penduduk yang aktivitas fisik kurang aktif. Jika klien DM patuh olahraga maka glukosa darah dapat stabil. Kepatuhan olahraga dipengaruhi oleh sikap. Karena pengetahuan mempengaruhi sikap, dan sikap mempengaruhi tindakan seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan sikap dengan kepatuhan olahraga pada klien DM tipe 2 di Puskesmas Bangetayu.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *korelasi*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sikap dan kepatuhan olahraga. Jumlah sampel 118 klien DM tipe 2 dengan metode *consecutive sampling*.

Hasil : Hasil analisis univariat jenis kelamin terbanyak perempuan 73,7%, umur terbanyak lansia awal 45,8%, pendidikan terbanyak SD 49,2%, lama sakit >6 bulan 100%, pernah mendapatkan informasi 100%, ulkus kaki 100% belum mengalami, sikap terbanyak baik 83,9%, kepatuhan olahraga terbanyak tidak patuh 63,6%. Hasil analisis bivariat uji eta didapatkan nilai r 0,046 dan F hitung 0,24.

Simpulan : Tidak ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan olahraga klien DM tipe II di Puskesmas Bangetayu. Diharapkan penderita DM menyadari pentingnya manfaat patuh olahraga untuk penyakit DM.

Kata Kunci : Kepatuhan Olahraga, Klien DM tipe 2, Sikap

Daftar Pustaka : 29 (2009-2018)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY OF SEMARANG
Thesis, February 2019**

ABSTRACT

Emania Dwi Cahyani

**ATTITUDE RELATIONSHIP WITH SPORTS COMPLIANCE IN
DIABETES MELLITUS TYPE II CLIENTS IN BANGETAYU HEALTH
CENTER**

65 pages + 11 tables + 3 pictures +18 appendices + xiv

Background: DM is a chronic disease. In Indonesia there are 26.1% of the population whose physical activity is less active. If the DM client complies with exercise, blood glucose can be stable. Sports compliance is influenced by attitude. Because knowledge affects attitudes, and attitudes influence one's actions. The purpose of this study was to determine the relationship between attitudes and exercise compliance in clients of type 2 diabetes mellitus in Bangetayu Health Center.

Method: This study uses a correlation design. Data collection uses attitude and sports compliance questionnaires. The number of samples is 118 clients of type 2 DM with the consecutive sampling method.

Results: The results of univariate analysis of the highest sex of women were 73.7%, the highest age at the beginning of the elderly was 45.8%, the most elementary education was 49.2%, the duration of illness > 6 months 100%, ever received 100% information, 100% experience, the most good attitude 83.9%, the most obedience to sports is not obedient 63.6%. The results of the bivariate analysis of the eta test obtained r value of 0.046 and F count of 0.24.

Conclusion: There is no relationship between attitudes and compliance with type II DM client sports at Bangetayu Health Center. It is expected that DM sufferers realize the importance of the obedient benefits of exercise for DM disease.

Keywords: Sports Compliance, Type 2 DM Clients, Attitude

Bibliography: 29 (2009-2018)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emania Dwi Cahyani

NIM : 30901501920

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Olahraga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bangetayu Semarang

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 5 April 2019



Emania Dwi Cahyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Emania Dwi Cahyani
NIM	: 30901501920
Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Keperawatan
Alamat Asal	: Desa Kayen, Kecamatan Kayen, Dusun Landoh, RT 03, RW 07, Kabupaten Pati
No. HP / Email	: 081328560981 / emaniadwicahyani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa ~~Tugas Akhir~~/Skripsi/~~Tesis~~/~~Disertasi~~* dengan judul :

Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Olahraga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bangetayu Semarang

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 5 April 2016
Yang menyatakan,



Emania Dwi Cahyani

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

Bekerja keras dan bersikap baiklah hal luar biasa akan terjadi dimanapun, kapanpun, dan kepada siapa pun teruslah berbuat baik. Jangan pernah berpikir bahwa dengan berbuat baik akan membuatmu rugi, justru dengan itu kamu akan mendapatkan sesuatu yang luar biasa, Tuhan akan selalu membalas kebaikan yang dilakukan manusia. Untuk itu teruslah bekerja keras dan berlomba-lomba pada pada kebaikan

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Olahraga pada Klien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bangetayu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D., Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM, M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Kep.Mat., Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Bapak Iwan Ardian, SKM, M.Kep Selaku Penguji yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ns. Moch. Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom Selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dan selalu menyemangati serta memberi nasehat dalam penyusunan skripsi.

6. Bapak Ns. Iskim Luthfa, M.Kep Selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan pengarahan dan ilmu yang bermanfaat serta senantiasa memberikan motivasi-motivasi kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Ayahanda Suparman, S.Pd, ibunda Ana Srihastuti, S.Pd, kakakku Epriana Kartika Rini, S.Pd dan adikku Ahmad Alim Al-Hasan serta saudara dan semua keluarga tersayang, yang telah banyak berkorban dan selalu memberikan do'a, perhatian, motivasi, semangat dan nasehat.
9. Huda, Dima, Efi, Lia, Dwi, Fadhil, Rifki, Laila, Rida, Maesa, Dilla, dan Afrel yang telah menyemangati dan membantu serta mendukung selama menempuh studi.
10. Teman-teman HMJ S1 Keperawatan yang telah mendukung dan membantu.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Februari 2019

Penulis