

DAFTAR PUSTAKA

- Azri, M. A., Dahlan, A., Masuri, M. G., & Isa, K. A. (2016). Sleep Quality among Older Persons in Institutions. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 74-82. Diakses 20 September 2018
- Buysse, D. J., F., C., III, R., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1988). Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Elsevier Scientific Publishers Ireland Ltd*, 193-213. Diakses 25 September 2018
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). Pittsburgh Sleep Quality Index. *Psychiatry Research*, 193-213. Diakses 25 September 2018
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik untuk Kesehatan dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmojo, B. (2015). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi ke-5*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Depag. (2003). *Pedoman Pelatihan Tilawatil Qur'an*. Surabaya: Depag.
- Dharma, K. D. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Donsu, J. D. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- Ernawati, Syauqy, A., & Haisah, S., (2017). Gambar Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. 1-11. Diakses 1 Mei 2018
- Fandiani, Y. M. (2017). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *Skripsi* (pp. 1-126). Jember: Universitas Jember.
- Faradisi. (2009). Perbedaan Efektifitas Pemberian Terapi Murotal dengan Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Fraktur Ektremitas di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta: *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Diakses 1 Mei 2018
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.

- Foerwanto, Nofiyanto, M., & Prabowo, T. (2016). Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Tresna Wredha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan, Vol. 5, No. 1*, 14-22. Diakses 4 September 2018
- Golman. (2007). Disturbed Sleep Linked to Poorer Daytime Function in Older Woman. *The Journal of Pittsburg Univercity*. Diakses 25 September 2018
- Hanifa. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Sosial Marguna Jakarta Selatan.
- Heru. (2008). *Berlandaskan Kearifan*. Ruqyah Syar'i Lokal: <http://trainermuslim.com/feed/rss>. Diperoleh tanggal 30 Maret 2013.
- Hidayat, A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Khasanah, K., & Hidayati. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitas Sosial Mandiri Semarang. *Journal nursing studies 1*, 189-196. Diakses 4 September 2018
- Kozier, Erb., Berman, Snyder. (2011). *Buku Ajar Fundamental Nursing Konsep, Proses dan Praktik volume 2*. Jakarta: EGC
- Kusumawardani, W. (2017). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Balai PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi* (pp. 1-9). Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Leger, D., Beck, F., Richard, J.-B., & Godeau, E. (2012). Tital Sleep Time Severely Drops during Adolescence. 1-6. Diakses 25 September 2018
- Luthfa, I., & Aspihan, M. (2017). Terapi Musik Rebana Mampu Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 3*, hlm 345-350. Diakses 4 September 2018
- Mardiyono, Praneed, S., Petpichetchian, W. (2011). Spirituality Intervention and Outcomes: Corner stone of Holistic Nursing Practice. *Nurse Media Journal of Nursing*, 117-127. Diakses 4 September 2018
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

- Modayfer, O. I., Al Aamer, M. A., Al Adel, A. M., & Al Olayan, L. I. (2017). Impact of Sleep Quality and General Health on Academic Performance. *International Journal of Medical Science and Public Health*, 779-782. Diakses 2 Oktober 2018
- Munir, M. M. (1997). *Pedoman Lagu-Lagu Tilawatil Qur'an dilengkapi dengan Tajwid dan Qasidah Edisi lengkap*. Surabaya: Apollo.
- Nirwana. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus di RSUD Labuang Baji Makassar . *Skripsi* (pp. 1-70). Makassar: UIN Alauddin Makassar.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktora, S. P., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qu'an Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing) Volume 11 No.3*, 167-173. Diakses 5 September 2018
- Oliveira. (2010). Sleep Quality o Elders Living in Long term Care Institution. *Journal of Brazilian University*. Diakses 2 Oktober 2018
- Pehlivan, S., Karadakovan, A., Pehlivan, Y., & Onat, A. M. (2016). Sleep Quality and Factor Affecting Sleep in Elderly Patients with Rheumatic Arthritis in Turkey. *Turkish Journal of Medical Sciences*, 1114-1121. Diakses 3 Oktober 2018
- Potter, P. A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Pramesona, B. A., & Taneepanichskul, S. (2018). The Effect of Religious Intervention on Depressive Symptons and Quality of Life Among Indonesian Elderly in Nursing Homes: A Quasy-Experimental Study. *Journal of Public Health Sciences*, 473-483. Diakses 2 Oktober 2018
- Reflio, R., Dewi, A. P., & W. U. (2014). Pengaruh Terapi Al Zikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan*. Diakses 3 Mei 2018
- Rezaeipandari, H., Morowatisharifadad, M. A., Hashemi, J. S., & Bahrevar, V. (2015). Sleep Quality among Older Adults in Mehriz, Yard Province, Iran. *Elderly Health Journal*, 5-11. Diakses 2 Oktober 2018

- Roccichelli, J., Sanford, J., & Vandewaa, W. (2010). Managing Sleep Disorder in Elderly. *The Journal of nursingcenter*. Diakses 26 September 2018
- Sagala, V. (2011). *Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/7/Cover.pdf> (Diakses pada 21 Januari 2017).
- Sarikaya, N. A., & Oguz, S. (2016). Effect Passive Music Therapy on Sleep Quality in Elderly Nursing Home Residents. *Journal of Psychiatric Nursing*, 55-60. Diakses 25 September 2018
- Sayekti, N. P., & Hendrati, L. Y. (2015). Analisis Risiko Depresi Tingkat Sleep Hygiene dan Penyakit Kronis dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 3, No. 2, 181–193. Diakses 26 September 2018
- Seyyedrasooli, A., Valizadeh, L., Zamanzadeh, V., Nasiri, K., & Kalantri, H. (2013). The Effect of Footbath on Sleep Quality of the Elderly: A Blinded Randomized Clinical Trial. *Journal of Caring Science*, 305-311. Diakses 25 September 2018
- Stanley, M. &. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Stanley, M. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & .* Bandung: Penerbit.
- Syarif, M., & Sulistyoningtyas, S. (2016). Pengaruh Terapi dengan Air Hangat terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Cambahan Gamping Kab. Sleman Yogyakarta. *Naskah Publikasi* (pp. 1-11). Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Wahyuni, D., Tjekyan, R.S., & Darmayanti, S. (2009). Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Werda Bakti Dharma KM. 7 Palembang. *JKK*, 2380-2388. Diakses 2 Mei 2018
- Wolkove, N., Elkholy, O., Baltzan, M., & Palayew, M. (24 April 2007). Sleep and Aging: 1 Sleep Disorders Commonly Found in Older People. *Canadian Medical Association Journal*, 1299-1304.