



**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN IRAMA
NAHAWAND TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI KELURAHAN BANGETAYU KULON SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Efi Riyanti

NIM : 30901501918

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Irama Nahawand terhadap Kualitas Tidur Lansia di Kelurahan Bangetayu Kulon Semarang"** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 23 %. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 6 Februari 2019
Peneliti,



(Efi Riyanti)



**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN IRAMA
NAHAWAND TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI KELURAHAN BANGETAYU KULON SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

Efi Riyanti

NIM : 30901501918

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN IRAMA *NAHAWAND*
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI KELURAHAN BANGETAYU KULON
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Efi Riyanti**

NIM : 30901501918

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

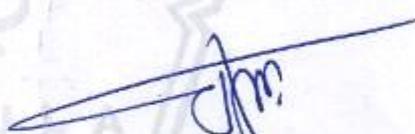
Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 31 Januari 2019

Tanggal : 31 Januari 2019


Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NIDN. 0609018004


Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087403

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN IRAMA NAHAWAND
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI KELURAHAN BANGETAYU KULON
SEMARANG**

Disusun oleh:

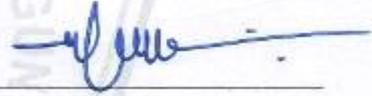
Nama : **Efi Riyanti**

NIM : 30901501918

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Februari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN. 0620068402



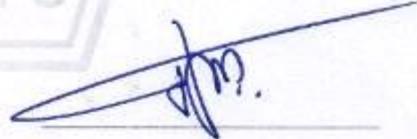
Penguji II,

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NIDN. 0609018004



Penguji III,

Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087403



Mengetahui,
Dekan **UNISSULA** Semarang



Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087403

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Efi Riyanti

NIM : 30901501918

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Irama *Nahawand* Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Kelurahan Bangetayu Kulon Semarang

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 8 April 2019



Efi Riyanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Efi Riyanti
NIM : 30901501918
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Alamat Asal : Desa Mojodemak Rt 01/Rw01 Kec. Wonosalam Kab. Demak
No. HP / Email : 081227056197/efiriyanti1@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul,

Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Irama *Nahawand* Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Kelurahan Bangetayu Kulon Semarang

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 8 April 2019
Yang menyatakan,



Efi Riyanti

MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”

“Jangan takut sendiri, Allah selalu bersamamu”

Ingat!!! Ada orang tua yang selalu berjuang demi cita-citamu. Semangat...”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Alkhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal ini dengan baik. Proposal ini disusun sebagai syarat tugas akhir belajar dan syarat guna memperoleh derajat gelar sarjana S1 Keperawatan pada program pendidikan S1 Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang berjudul, “Pengaruh Murottal Al-Quran Irama *Nahawand Terhadap Kualitas Tidur Lansia*”.

Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, M. T., Ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan selaku Pembimbing 2, yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep., selaku Pembimbing 1, yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan

dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Iskim Luthfa, S. Kep, M. Kep, sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat bagi tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf FIK UNISSULA yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
7. Ayahanda Sukamat, ibunda Atminah, kakakku Moch. Alimin, kakakku Nur Azizah, saudara dan semua keluarga tersayang yang selalu memberikan doa, perhatian, kasih sayang, motivasi, semangat, dan nasehat.
8. Eka, Dwi Aprianti, Happy, Eni, Dyah, Emania, Fla, dan Jannah yang selalu membantu, mendukung, dan memotivasiku dalam menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai.
9. Teman-teman Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2015 dan HMJ S1 Keperawatan yang selalu mendukung dan membantuku.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini tidak lepas dari kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari rekan-rekan semua. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Semarang, Februari 2019

Penulis