


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 237/F.S1/FIK-SA/VIII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.
Kepala Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia
Pucang Gading Semarang
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Diyah Ayu Widya Ningrum
Nim : 30901501912
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Inkontinensia Urin Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.
Pembimbing I : Ns. Suyanto, M.Kep.Sp.Kep.MB
Pembimbing II : Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 8 Dzulhijjah 1439 H
20 Agustus 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi S1 Keperawatan


UNISSULA

**Ns. Tutik ~~1501501912~~ M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ra.Prodi**

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei ke Dinas Sosial Propinsi Jawa Tengah



DINAS SOSIAL

Jl. Pahlawan No. 12 Telp.8311729, 8311843, Fax. 8450704 Semarang
Website : <http://dinsos.jatengprov.go.id> / email: dinsosjateng@gmail.com

SURAT IZIN
Nomor: 071/31/IX/2018

TENTANG
IZIN PENELITIAN

- Dasar : 1. Surat Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang Nomor : 249/F.S1/FIK-SA/VIII/2018 tanggal 28 Agustus 2018 Perihal : Permohonan Izin Survey;
2. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah Nomor : 070/7798/04.5/2018 tanggal 30 Agustus 2018, Perihal Rekomendasi Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : **DIYAH AYU WIDYANINGRUM**
Alamat : Pomahan 01/02 Sulang Rembang
Pekerjaan : Mahasiswa / 30901501912

Untuk : Melakukan Observasi/Survey Pendahuluan.

- a. Judul Proposal : Hubungan Inkontinensia Urin Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.
b. Tempat/Lokasi : Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.
c. Waktu Penelitian : 30 Agustus s.d.01 September 2018
d. Penanggungjawab : NS SUYANTO, M Kep Sp kep MB
e. Anggota Peneliti : -
f. Nama Lembaga : UNISSULA Semarang

Ketentuan yang harus ditaati :

- a. Setelah selesai melaksanakan Kegiatan Survey, diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah;
b. Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.


Ditetapkan di Semarang ;
pada tanggal 29 Agustus 2018.

DINAS SOSIAL
PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS SOSIAL
Drs. NUR HADI AMIYANTO, M.Ed
Pembina Utama Madya
NIK. 90590522 198603 1 009

TEMBUSAN: Kepada Yth.

1. Kepala Panti Sosial Pelayanan Anak Mandiri Semarang;
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang;
3. Yang bersangkutan;
4. Bertanggungjawab

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Rumah Pelayanan Sosial lanjut Usia



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266. 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 321/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia
Pucang Gading
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Diyah Ayu Widya Ningrum
Nim : 30901501912
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan Inkontinensia Urin Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.


Pembimbing I : Ns. Suyanto, M.Kep.Sp.Kep.MB
Pembimbing II : Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.


**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 29 Muharram 1440 H
9 Oktober 2018 M

**Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi SP Keperawatan**


**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi**

Lampiran 4. Surat balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah

**DINAS SOSIAL**
Jl. Pahlawan No. 12 Telp.8311729, 8311843, Fax. 8450704.Semarang
Website : <http://dinsos.jatengprov.go.id/> / email: dinsosjateng@gmail.com

SURAT IZIN
Nomor: 071/56/X/2018

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : 1. Surat Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang Nomor : 321/F.S1/FIK-SA/X/2018 tanggal 09 Oktober 2018. Perihal: Permohonan Izin Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah Nomor : 070/8309/04.5/2018 tanggal 17 Oktober 2018, Perihal Rekomendasi Penelitian.

MEMBERI IZIN


Kepada :
Nama : **DIYAH AYU WIDYA NINGRUM**
Alamat : Ds. Pomahan RT 01 RW 02 Kec. Sulang Rembang
Pekerjaan : Mahasiswa
Untuk : Melakukan Penelitian dengan rincian sebagai berikut:

a. Judul Proposal : HUBUNGAN INKONTINENSIA URIN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG.
b. Tempat/Lokasi : Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.
c. Waktu Penelitian : Tanggal, 20 Oktober s.d. 31 Januari 2019.
d. Penanggungjawab : Ns SUYANTO.M.Kep Sp.Kep.MB
e. Status penelitian : Baru
f. Anggota Peneliti : -
g. Nama Lembaga : UNISSULA Semarang

Ketentuan yang harus ditaati :
a. Setelah selesai melaksanakan Kegiatan Penelitian, diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah;
b. Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di Semarang ;
pada tanggal 19 Oktober 2018.


KEPALA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS SOSIAL
Ds. NURFADI AMIYANTO, M.Ed
Pemeria Utama Madya
NIP. 19590522 198603 1 009

TEMBUSAN: KepadaYth.
1. Kepala Panti Pelayanan Sosial Anak Mandiri Semarang;
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang;
3. Yang bersangkutan;
4. Pertinggal.

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 331/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

"Hubungan Antara Inkontinensia Urin Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang."

Nama Peneliti Utama : Diyah Ayu Widya Ningrum
NIM : 30901501912
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 Safar 1440 H
10 Oktober 2018 M

Sekretaris,


**Ns. Suyanto M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018**


**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007**

Lampiran 6 . Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diyah Ayu Widya Ningrum

NIM : 30901501912

Status : Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Inkontinensia Urin dengan Kualitas Tidur Lansia”**

Data saudara akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Apabila saudara bersedia, mohon untuk menandatangani surat kesanggupan menjadi responden dan mengisi pertanyaan – pertanyaan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Semarang, Oktober 2018

Peneliti

Diyah Ayu Widya Ningrum

Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, atas nama:

Nama : Diah Ayu Widya Ningrum

NIM : 30901501912

Judul Penelitian : Hubungan Inkontinensia Urin dengan Kualitas Tidur Lansia

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat, Saya memahami bahwa hasil penelitian ini merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya. Maka saya akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenar – benarnya dengan sukarela tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, Oktober 2018

Saksi

Responden

()

()

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN INKONTINENSIA URIN DENGAN KUALITAS TIDUR
LANZIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
PUCANG GADING

No. responden:

I. Identitas Responden

Petunjuk pengisian: Berikan tanda (√) pada jawaban yang sesuai

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
 - Laki-laki
 - Perempuan
3. Pendidikan terakhir :
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - Perguruan Tinggi
4. Penyakit penyerta (Diisi bila ada)
 - Reumatik
 - Hipertensi (Darah Tinggi)
 - Diabetes Mellitus
 - Asam Urat
 - a.
 - b.
 - c.

II. Instrumen Penelitian Inkontinensia Urin

Petunjuk pengisian: jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (√) pada jawaban yang sesuai.

1. Seberapa sering anda mengompol?
 - Tidak pernah
 - Seminggu sekali atau kurang
 - Dua tau tiga kali seminggu
 - Sehari sekali
 - Beberapa kali sehari
 - Terus menerus
2. Berapa banyak urin yang keluar saat mengompol?
 - Tidak
 - Jumlah sedikit
 - Jumlah sedang
 - Jumlah banyak
3. Secara keseluruhan, apakah mengompol mengganggu kualitas hidup anda? Berilah tanda (√) pada angka dibawah ini antara 0 (tidak mengompol) dan 10 (sering mengompol)
4. Kapan anda mengompol?
 - Tidak pernah
 - Mengompol sebelum sampai dit toilet
 - Mengompol ketika batuk atau bersin
 - Mengompol ketika tidur
 - Mengompol ketika melakukan kegiatan atau olahraga
 - Mengompol ketika setelah berkemih dan berpakaian
 - Mengompol tanpa alasan yang jelas
 - Mengompol setiap waktu

III. Instrumen Penelitian Kualitas Tidur

Petunjuk pengisian: jawablah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi dan memberikan tanda (√) pada jawaban yang sesuai.

1. Selama sebulan terakhir, jam berapa anda bisa tidur?
.....
2. Selama sebulan terakhir, berapa lama waktu yang anda butuhkan untuk dapat tertidur dimalam hari?
.....
3. Selama sebulan terakhir, jam berapa anda bisa bangun tidur dipagi hari?
.....
4. Selama sebulan terakhir, berapa jam anda dapat tidur nyenyak dimalam hari? (ini mungkin berbeda dengan waktu yang dihabiskan saat tidur)
.....

5. Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mempunyai masalah tidur karena	Tidak pernah (0)	Kurang dari sekali seminggu (1)	1-2 kali seminggu (2)	3 kali atau lebih dalam seminggu (3)
a. Tidak dapat tidur selama 30 menit				
b. Terbangun ditengah malam atau pagi hari				
c. Sering terbangun untuk pergi ke kamar mandi				
d. Tidak dapat bernapas dengan bebas				
e. Batuk atau mendengkur dengan keras				
f. Merasa kedinginan				
g. Merasa kepanasan				
h. Mimpi buruk				
i. Kesakitan				

Alasan lain, silahkan dijawab:

6. Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat untuk membantu tidur?				
7. Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk saat makan, dan beraktivitas sosial?				

	Tidak masalah (0)	Hanya masalah ringan (1)	Sedikit bermasalah (2)	Masalah berat (3)
8. Selama sebulan terakhir, seberapa banyak masalah yang anda alami akibat gangguan tidur ketika anda melakukan hal yang sangat anda sukai?				

	Sangat baik (0)	Sedikit baik (1)	Sedikit buruk (2)	Sangat buruk (3)
9. Selama sebulan terakhir, bagaimana rata-rata kualitas tidur anda?				

SKORING KUESIONER

International Consultant Incontinence Questionnaire – Urine incontinence Short Form

ICIQ-UISF

Jawaban pertanyaan no. 1	Skoring
Tidak pernah	0
Seminggu sekali atau kurang	1
Dua atau tiga kali seminggu	2
Sehari sekali	3
Beberapa kali sehari	4
Terus menerus	5

Jawaban pertanyaan no. 2	Skoring
Tidak	0
jumlah sedikit	2
Jumlah sedang	4
Jumlah banyak	6

Skor pertanyaan no. 3

Skor minimal : 0

Skor maksimal : 10

Jumlah skor = jumlah skor jawaban no. 1+2+3

=+.....+.....

=

SKORING KUESIONER

Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)

Komponen 1: kualitas tidur subjektif → pertanyaan 9

Jawaban dari pertanyaan 9	Skor komponen 1
Sangat baik	0
Sedikit baik	1
Sedikit buruk	2
Sangat buruk	3

Skor komponen 1 :

Komponen 2: Latensi tidur → pertanyaan 2 dan 5a

Jawaban dari pertanyaan 2	Komponen 2/ subskor pertanyaan 2
≤ 15 menit	0
16-30 menit	1
31-60 menit	2
> 60 menit	3

Jawaban dari pertanyaan 5a	Komponen 2/ subskor pertanyaan 5a
Tidak selama sebulan terakhir	0
Kurang dari sekali seminggu	1
½ kali seminggu	2
3 kali atau lebih seminggu	3

Jumlah dari pertanyaan 2 dan 5a	Skor Komponen 2
0	0
1-2	1
3-4	2
5-6	3

Skor komponen 2:

Komponen 3: Durasi tidur → pertanyaan 4

Jawaban dari pertanyaan 4	Skor komponen 3
> 7 jam	0
6-7 jam	1
5-6 jam	2
< 5 jam	3

Skor Komponen 3 :

Komponen 4: Efisiensi Tidur → pertanyaan 1, 3, 4

$$\text{Efisiensi Tidur} = \frac{\text{QUOTE} \text{ QUOTE} \text{ QUOTE}}{\text{QUOTE}} \times 100\%$$

Ket: ≠Lama tidur → pertanyaan 4

≠Lama ditempat tidur → jumlah jawaban dari pertanyaan 1 dan 3

Jawaban dari pertanyaan 4	Skor komponen 4
> 85%	0
75-84%	1
65-74%	2
<65%	3

Skor komponen 4:

Komponen 5: Gangguan tidur → 5b – 5j

Skor pertanyaan 5b sampai 5j	
Tidak selama sebulan terakhir	0
Kurang dari sekali seminggu	1
½ kali seminggu	2
3 kali atau lebih seminggu	3

Jumlah skor pertanyaan 5b sampai 5j	Skor komponen 5
0	0
1-9	1
10-18	2
19-27	3

Skor komponen 5:

Komponen 6: Penggunaan obat tidur → pertanyaan 6

Jawaban dari pertanyaan 6	Komponen 6
Tidak selama sebulan terakhir	0
Kurang dar sekali seminggu	1
½ kali seminggu	2
3 kali atau lebih seminggu	3

Skor komponen 6:.....

Komponen 7: Disfungsi waktu → pertanyaan 7 dan 8

Jawaban dari pertanyaan 7	Komponen 7/ subskor pertanyaan 7
Tidak selama sebulan terakhir	0
Kurang dari sekali seminggu	1
½ kali seminggu	2
3 kali atau lebih seminggu	3

Jawaban dari pertanyaan 8	Komponen 7/ subskor pertanyaan 8
Tidak masalah	0
Masalah ringan	1
Sedikit bermasalah	2
Masalah berat	3

Jumlah dari subskor pertanyaan 7 dan 8	Skor komponen 7
0	0
1-2	1
3-4	2
5-6	3

Skor komponen 7:

Jumlah skor PSQI = (Komponen 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7)
= (.....)

Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian

No	Pendidikan	Jenis Kelamin	Usia	Penyakit Penyerta	Inkontinesia Urin	Kualitas Tidur
1	Tidak Sekolah	Laki-laki	68	Gatal-gatal	10 (Inkontinensia Sedang)	5 (Kualitas Tidur Baik)
2	Tidak Sekolah	Laki-laki	81	Katarak	12 (Inkontinensia Sedang)	5 (Kualitas Tidur Baik)
3	SD	Laki-laki	70	Hipertensi	9 (Inkontinensia Sedang)	5 (Kualitas Tidur Baik)
4	SMP	Laki-laki	77	Hipertensi	15 (Inkontinensia Berat)	14 (Kualitas Tidur Buruk)
5	SD	Laki-laki	75	Hipertensi	8 (Inkontinensia Sedang)	4 (Kualitas Tidur Baik)
6	SMP	Laki-laki	74	TB	8 (Inkontinensia Sedang)	5 (Kualitas Tidur Baik)
7	Tidak Sekolah	Laki-laki	78	tidak ada	18 (Inkontinensia Berat)	5 (Kualitas Tidur Baik)
8	SMP	Perempuan	64	Gatal-gatal	19 (Inkontinensia Berat)	16 (Kualitas Tidur Buruk)
9	SD	Perempuan	90	Gatal-gatal	15 (Inkontinensia Berat)	14 (Kualitas Tidur Buruk)
10	Tidak Sekolah	Perempuan	77	Reumatik	16 (Inkontinensia Berat)	15 (Kualitas Tidur Buruk)
11	Tidak Sekolah	Perempuan	90	Gatal-gatal	19 (Inkontinensia Berat)	13 (Kualitas Tidur Buruk)
12	Tidak Sekolah	Perempuan	70	Hipertensi	20 (Inkontinensia Berat)	17 (Kualitas Tidur Buruk)
13	Tidak Sekolah	Perempuan	70	Hipertensi	18 (Inkontinensia Berat)	5 (Kualitas Tidur Baik)
14	Tidak Sekolah	Perempuan	80	Hipertensi	16 (Inkontinensia Berat)	15 (Kualitas Tidur Buruk)

15	Tidak Sekolah	Perempuan	64	Gatal-gatal	15 (Inkontinensia Berat)	15 (Kualitas Tidur Buruk)
16	Tidak Sekolah	Perempuan	85	Gatal-gatal	19 (Inkontinensia Berat)	13 (Kualitas Tidur Buruk)
17	SMP	Perempuan	70	tidak ada	13 (Inkontinensia Sedang)	5 (Kualitas Tidur Baik)
18	SD	Perempuan	68	Gatal-gatal	13 (Inkontinensia Sedang)	15 (Kualitas Tidur Buruk)
19	SD	Perempuan	70	Stroke	18 (Inkontinensia Berat)	15 (Kualitas Tidur Buruk)
20	Tidak Sekolah	Perempuan	93	Gatal-gatal	18 (Inkontinensia Berat)	5 (Kualitas Tidur Baik)
21	Tidak Sekolah	Perempuan	78	Gatal-gatal	15 (Inkontinensia Berat)	12 (Kualitas Tidur Buruk)
22	SD	Perempuan	68	Gatal-gatal	16 (Inkontinensia Berat)	13 (Kualitas Tidur Buruk)
23	SD	Perempuan	64	Hipertensi	18 (Inkontinensia Berat)	5 (Kualitas Tidur Baik)
24	Tidak Sekolah	Perempuan	78	Hipertensi	15 (Inkontinensia Berat)	14 (Kualitas Tidur Buruk)
25	Tidak Sekolah	Perempuan	75	Gatal-gatal	15 (Inkontinensia Berat)	12 (Kualitas Tidur Buruk)
26	Tidak Sekolah	Perempuan	70	Gatal-gatal	13 (Inkontinensia Sedang)	5 (Kualitas Tidur Baik)
27	SD	Perempuan	66	Hipertensi	15 (Inkontinensia Berat)	13 (Kualitas Tidur Buruk)
28	Tidak Sekolah	Perempuan	75	Gatal-gatal	13 (Inkontinensia Sedang)	5 (Kualitas Tidur Baik)
29	SMP	Perempuan	64	Gatal-gatal	19 (Inkontinensia Berat)	16 (Kualitas Tidur Buruk)
30	SD	Perempuan	65	Hipertensi	14	15 (Kualitas Tidur Buruk)

					(Inkontinensia Sedang)	Buruk)
31	Tidak Sekolah	Perempuan	70	Gatal-gatal	15 (Inkontinensia Berat)	15 (Kualitas Tidur Buruk)
32	SD	Perempuan	70	Hipertensi	12 (Inkontinensia Sedang)	14 (Kualitas Tidur Buruk)
33	SD	Perempuan	68	Hipertensi	13 (Inkontinensia Sedang)	15 (Kualitas Tidur Buruk)

Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian

Frequencies

Statistics

	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Penyakit Penyerta	Inkontinensia Urin	Kualitas Tidur
N Valid	33	33	33	33	33	33
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	1.79	2.45	1.64	4.55	2.64	1.64
Median	2.00	2.00	1.00	6.00	3.00	2.00
Std. Deviation	.415	.564	.742	1.856	.489	.489
Minimum	1	2	1	1	2	1
Maximum	2	4	3	8	3	2

Frequency Table

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	7	21.2	21.2	21.2
perempuan	26	78.8	78.8	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid elderly	19	57.6	57.6	57.6
Old	13	39.4	39.4	97.0
Very Old	1	3.0	3.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sekolah	17	51.5	51.5	51.5
SD	11	33.3	33.3	84.8
SMP	5	15.2	15.2	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Penyakit Penyerta

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	2	6.1	6.1
	Reumatik	1	3.0	9.1
	Hipertensi	12	36.4	45.5
	stroke	1	3.0	48.5
	Gatal - gatal	15	45.5	93.9
	TB	1	3.0	97.0
	Katarak	1	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0

Inkontinensia Urin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Inkontinensia sedang	12	36.4	36.4
	Inkontinensia Berat	21	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0

Kualitas Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Tidur Baik	12	36.4	36.4
	Kualitas tidur Buruk	21	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0

Frequencies

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Tidur * Inkontinensia Urin	33	100.0%	0	.0%	33	100.0%

Kualitas Tidur * Inkontinensia Urin Crosstabulation

			Inkontinensia Urin		Total
			Inkontinensia sedang	Inkontinensia Berat	
Kualitas Tidur	Kualitas Tidur Baik	Count	8	4	12
		Expected Count	4.4	7.6	12.0
		% within Kualitas Tidur	66.7%	33.3%	100.0%
	Kualitas tidur Buruk	Count	4	17	21
		Expected Count	7.6	13.4	21.0
		% within Kualitas Tidur	19.0%	81.0%	100.0%
Total		Count	12	21	33
		Expected Count	12.0	21.0	33.0
		% within Kualitas Tidur	36.4%	63.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.483 ^a	1	.006		
Continuity Correction ^b	5.567	1	.018		
Likelihood Ratio	7.535	1	.006		
Fisher's Exact Test				.010	.009
Linear-by-Linear Association	7.256	1	.007		
N of Valid Cases	33				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.36.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate


	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas Tidur (Kualitas Tidur Baik / Kualitas tidur Buruk)	8.500	1.681	42.984
For cohort Inkontinensia Urin = Inkontinensia sedang	3.500	1.329	9.217
For cohort Inkontinensia Urin = Inkontinensia Berat	.412	.180	.941
N of Valid Cases	33		

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian







Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN






No	Hari/tanggal	Uraian hasil bimbingan	Paraf pembimbing
1	Rabu/5 September 2018	- Acc judul - konsul Bab I	
2.	Senin/10 September 2018	- revisi Bab I - konsul Bab III	
3.	Rabu/12 September 2018.	- Revisi Bab III .	
4.	Senin/17 September 2018	- Revisi Bab III .	
5.	Kamis/20 September 2018.	- Revisi bab IV . - mencari jurnal instrumen	
6.	Senin/ September 2018	- ACC	

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

No	Hari/tanggal	Uraian hasil bimbingan	Paraf pembimbing
1.	Senin/13 Agustus 2018	Ace jurnal	
2.	selasa/4 september 2018.	perbedaan dialek, Jember.	
3.	keamisa/13 september 2018	perbedaan keyan teori	
4.	2'to'18	Ace majalah propaganda	






CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Ns. Suyanto M.Kep., Sp.Kep.MB

No	Hari/tanggal	Uraian hasil bimbingan	Paraf pembimbing
1	24/1/2019	konul bab 5-6 revisi	
2	26/1/2019	konul bab 5-6 revisi	
3	28/1/2019	konul bab 5-6 revisi	
4	30/1/2019	konul bab 5-6 revisi	
5	1/2/2019	see raw 5-6. for ngs	

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep

No	Hari/tanggal	Uraian hasil bimbingan	Paraf pembimbing
1	7/1/2018	konfsl Bab 4 revisi	
2	14/1/2019	konfsl Bab 4, 5, 6 revisi	
3	16/1/2019	konfsl Bab 4, 5, 6 revisi	
4	17/1/2019	konfsl Bab 4, 5, 6 revisi	
5	6/2/2019	A/C magu urian (kasi)	

Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Agustus 2018 - Februari 2019

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul	■																													
2	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■																					
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas									■																					
4	Ujian Proposal									■																					
5	Revisi Proposal									■	■	■	■	■																	
6	Pengambilan Data														■	■	■	■	■												
7	Penyusunan Laporan Hasil																		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																											■			
9	Ujian Hasil 1																												■		
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																													■	

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Diah Ayu Widya Ningrum
Tempat Tanggal Lahir : Rembang, 17 Juli 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Ds. Pomahan 04/02, Kecamatan Sulang, Kabupaten Rembang
Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SD Negeri Pomahan – Lulus Tahun 2009
2. MTs Tauhidiah Pomahan – Lulus Tahun 2012
3. SMA Negeri 1 Sulang – Lulus Tahun 2015
4. Universitas Islam Sultan Agung Semarang – Angkatan 2015 - sekarang