

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Lansia .....	6
1. Definisi Lansia .....	6
2. Perubahan - perubahan yang terjadi pada lansia .....	6
B. Kualitas Tidur.....	13
1. Definisi kualitas tidur .....	13
2. Fungsi Tidur .....	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	15

4. Pengukuran kualitas tidur .....	18
C. Inkontinensia Urin .....	19
1. Definisi Inkontinensia Urin .....	19
2. Tipe Inkontinensia Urin.....	19
3. Penyebab inkontinensia urin .....	21
4. Penyebab inkontinensia urin pada lansia.....	22
5. Patofisiologi inkontinensia urin.....	22
6. Pengukuran inkontinensia urin .....	23
D. Hubungan antara inkontinensia urin dengan kualitas tidur .....	24
E. Kerangka Teori .....	25
F. Hipotesis .....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	27
A. Kerangka konsep .....	27
B. Variabel penelitian.....	27
C. Desain Penelitian .....	27
D. Populasi dan sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	28
E. Definisi Operasional .....	30
F. Tempat dan waktu penelitian.....	31
G. Metode pengumpulan data .....	31
H. Instrumen atau alat pengumpulan data .....	32
1. Instrumen Data .....	32
2. Uji instrumen.....	34
I. Pengolahan data.....	35

J. Analisa data .....	37
K. Etika penelitian .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	41
A. Pengantar Bab .....	41
B. Analisis Univariat .....	41
1. Karakteristik responden .....	41
a. Jenis Kelamin .....	41
b. Usia .....	42
c. Pendidikan .....	42
d. Penyakit Penyerta .....	43
2. Inkontinensia Urin .....	43
3. Kualitas tidur .....	44
C. Analisis bivariat .....	44
BAB V PEMBAHASAN .....	45
A. Pengantar Bab .....	45
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	45
1. Jenis Kelamin .....	45
2. Usia .....	46
3. Pendidikan .....	47
4. Penyakit Penyerta .....	48
5. Inkontinensia Urin .....	49
6. Kualitas tidur .....	50
7. Hubungan inkontinensia urin dengan kualitas tidur .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
D. Implikasi untuk Keperawatan .....	54

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional.....	30
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang pada bulan November 2018 (n= 33).....	41
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang pada bulan November 2018 (n= 33) .....	42
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang pada bulan November 2018 (n= 33).....	42
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyakit penyerta di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang pada bulan November 2018 (n= 33).....	43
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Inkontinensia Urin Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang pada bulan November 2018 (n= 33).....	43
Tabel 4. 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kualitas tidur di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang pada bulan November 2018 (n= 33).....	44
Tabel 4.7. Tabel hubungan inkontinensia urin dengan kualitas tidur lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang pada bulan November 2018 (n=33).....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skema kerangka teori .....	25
Gambar 3. 1. Skema Kerangka Konsep .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei ke Dinas Sosial Propinsi Jawa Tengah
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Rumah Pelayanan Sosial lanjut Usia
- Lampiran 4. Surat balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup