

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2019**

ABSTRAK

Diyah Ayu Widya Ningrum

**HUBUNGAN INKONTINENSIA URIN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA**

60 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 15 lampiran + xv

Latar belakang: Gangguan kualitas tidur merupakan salah satu dampak dari proses penuaan. Kualitas tidur yang terganggu disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya inkontinensia urin. Inkontinensia urin merupakan kondisi tidak terkendalinya pengeluaran urin yang terjadi pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan inkontinensia urin dengan kualitas tidur pada lansia

Metodologi penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden 33 dengan teknik *Purposive Sampling* dan diuji menggunakan metode *Chi Square*, dengan kriteria inklusi lansia yang mengalami inkontinensia urin dan bisa diajak komunikasi. Menggunakan instrumen ICIQ-UISF untuk inkontinensia urin dan PSQI untuk kualitas tidur.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa 26 responden (78,8%) berjenis kelamin perempuan, 19 responden (57,6%) berusia 60-74 tahun, 17 responden (51,5%) tidak bersekolah, 15 responden (45,5%) mengalami keluhan gatal-gatal, 21 responden (63,6%) mengalami inkontinensia urin berat, 21 responden (63,6%) mengalami kualitas tidur buruk, nilai *p value* 0,02 atau <0,05.

Kesimpulan: Terdapat hubungan inkontinensia urin dengan kualitas tidur pada lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya terkait faktor lain yang mengganggu kualitas tidur.

Kata kunci: Kualitas tidur, Inkontinensia urin

Daftar Pustaka: 57 (2000-2018)

**BACHELOR NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Thesis, January 2018**

ABSTRACT

Diyah Ayu Widya Ningrum

RELATIONSHIP OF URINARY INCONTINENCE WITH THE QUALITY OF SLEEPING ON ELDERLY

60 pages + 8 tables + 2 pictures + 15 attachments + xv

Background: Impaired sleep quality is one of the effects of the aging process. Sleep quality disturbed by several factors, one of them is urinary incontinence. Urinary incontinence is a condition of uncontrolled urinary that occurs in the elderly. The aim of this study was to analyze the relationship of urinary incontinence with sleep quality in the elderly

Research methodology: This type of research uses descriptive correlative with cross sectional approach. 33 respondents were involved in this research using Purposive Sampling technique with inclusion criteria for elderly who experience urinary incontinence and can be invited to communicate. Using the ICIQ-UISF instrument for urinary incontinence and PSQI for sleep quality. Data analyze with Chi Square.

Results: The study showed that 26 respondents (78.8%) were female, 19 respondents (57.6%) aged 60-74 years, 17 respondents (51.5%) did not attend school, 15 respondents (45.5%) experiencing complaints of hives, 21 respondents (63.6%) experienced severe urinary incontinence, 21 respondents (63.6%) experienced poor sleep quality, p value 0.02 or <0.05.

Conclusion: There is a relationship between urinary incontinence and sleep quality in the elderly at the Pucang Gading Elderly Social Services House Semarang. The results of this study can be used as a reference for further research related to other factors that interfere with sleep quality.

Keywords: Sleep quality, urinary incontinence

Bibliography: 57 (2000-2018)