

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan.....	9
D. Manfaat.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Post Partum.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Ibu Post Partum..	13
2. Penggunaan Korset.....	27
a. Pengertian.....	27

b. Manfaat.....	28
c. Jenis – jenis Korset.....	30
d. Waktu Penggunaan Korset.....	31
e. Bahan yang biasanya digunakan untuk korset	31
3. Pengaruh Penggunaan Korset Terhadap Pemulihan Otot Abdomen	32
B. Kerangka Teori	34
C. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Penelitian	36
C. Desain Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
1. Populasi dalam Penelitian	38
2. Sampel dalam Penelitian	39
E. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	40
1. Tempat dalam Penelitian	40
2. Waktu Penelitian	40
F. Definisi Operasional.....	40
G. Instrumen Atau Alat Pengumpulan Data.....	41
H. Metode Dalam Pengumpulan Data.....	41
I. Analisa Data	43
1. Pengolahan Data.....	43
2. Analisa Data	44
J. Etika Penelitian.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Pengantar Bab.....	48
B. Analisa Univariat.....	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Penggunaan korset.....	50
3. Pengukuran <i>diastasis rectus abdominis</i> pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah penggunaan korset	50
C. Analisa Bivariat	51
1. Perbedaan ukuran <i>diastasis rectus abdominis</i> pada ibu post partum sebelum dan sesudah intervensi pad kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	51
a. Uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> (n=34).....	51
b. Hasil uji <i>Wilcoxon</i>	52
2. Efektifitas penggunaan korset terhadap pemulihan otot abdomen pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah penggunaan korset.	52
a. Uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> (n=34).....	52
b. Hasil uji <i>Mann Whitney</i>	53
BAB V PEMBAHASAN.....	54
A. Pengantar Bab.....	54
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	54
1. Karakteristik Responden	54
a. Usia.....	54
b. Pendidikan	55
c. Pekerjaan	57
d. Paritas	59

2. Pengaruh penggunaan korset terhadap diastasis rectus abdominis pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	60
3. Efektifitas penggunaan korset terhadap pemulihan otot abdomen ibu post partum pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah penggunaan korset selama 21 hari.....	65
C. Keterbatasan Penelitian	67
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Karakteristik dari lochea	18
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 4.1.	Berdasarkan Penggunaan Korset Di Wilayah BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang Bulan Oktober-November 2018 (n=34).....	49
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penggunaan Korset Responden Di Wilayah BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang bulan Oktober-November 2018 (n=34).....	50
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberi korset minggu pertama sampai dengan minggu ketiga di Wilayah BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang bulan Oktober-November 2018 (n=34).....	50
Tabel 4.4.	Hasil uji normalitas data antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi pengukuran <i>diastasis rectus abdominis</i> pada responden di Di Wilayah BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang bulan Oktober-November 2018 (n=34).....	51
Tabel 4.5.	Perbedaan pengaruh penggunaan korset terhadap <i>diastasis rectus abdominis</i> antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan uji <i>Wilcoxon</i>	52
Tabel 4.6.	Uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	52
Tabel 4.7.	Pengaruh Penggunaan Korset terhadap Pemulihan Otot Abdomen ibu post partum pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan uji <i>Mann Whitney</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Penggunaan Korset.....	32
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep	35
Gambar 3.2.	Skema rancangan penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin studi pendahuluan ke Rumah Bersalin Delima Ibu. Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb
- Lampiran 2. Surat jawaban permohonan ijin Penelitian dari IBI Cabang Kota Semarangn
- Lampiran 3. Surat keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 7. Tools Pengukuran Diastasis Rectus Abdominis Ibu Postpartum
- Lampiran 8. Tools Penggunaan Korset Ibu Postpartum
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Olah Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar bimbingan konsultasi
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup