



**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN KORSET TERHADAP
PEMULIHAN OTOT ABDOMEN IBU POST PARTUM
DI WILAYAH BPM Hj. UUT SRI RAHAYU DAN
Hj. NAWANGSIH KALIGawe SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

DIMA QUARTAMERTI

NIM : 30901501909

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ **Efektifitas Penggunaan Korset Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum di Wilayah BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang**” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 24 %. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 28 Januari 2019

Peneliti,



(Dima Quartamerti)



**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN KORSET TERHADAP
PEMULIHAN OTOT ABDOMEN IBU POST PARTUM
DI WILAYAH BPM Hj. UUT SRI RAHAYU DAN
Hj. NAWANGSIH KALIGawe SEMARANG**

Skripsi

Oleh:

**DIMA QUARTAMERTI
30901501909**

HALAMAN JUDUL

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DIMA GUARTAMERTI


NIM : 30901501909

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Efektivitas Penggunaan Korset terhadap pemulihan Otot abdomen
ibu post partum di Wilayah BPM Hj. Ulf Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih
Kaligawe Semarang

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 04 April 2019


Dima Guartamerti
Nama Terang

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KORSET TERHADAP PEMULIHAN OTOT ABDOMEN IBU POST PARTUM DI WILAYAH BPM Hj. UUT SRI RAHAYU DAN Hj. NAWANGSIH KALIGAWA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Dima Quartamerti
NIM : 30901501909

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal 28 Januari 2019



Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep
NIDN. 99.0600.9612

Pembimbing II

Tanggal 28 Januari 2019



Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06.2402.7403

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KORSET TERHADAP PEMULIHAN
OTOT ABDOMEN IBU POST PARTUM DI WILAYAH
BPM Hj. UUT SRI RAHAYU DAN Hj. NAWANGSIH
KALIGAWA SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Dima Quartamerti

NIM : 30901501909

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Januari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN.06.0906.7504



Penguji II,

Ns. Hernandia Distinarista, M. Kep
NIDN. 99.0600.9612



Penguji III,

Ns.Hj.Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN.06.2402.7403



Mengetahui,
Dekan FIK UNISSULA Semarang

Sivan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087404



KATA PENGANTAR



Alhamdulillah robbal'alamiin

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Penggunaan Korset Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum di wilayah BPM Hj. Ut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang”. Proposal Skripsi ini disusun sebagai syarat mencapai Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Bapak Ir. Prabowo Setiyawan, MT, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Hj. Tutik Rahayu, M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

4. Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu dan nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian, kelembutan, dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan tepat waktu.
5. Ns. Hj. Tutik Rahayu, M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku pembimbing 2 yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu dan nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian, kelembutan, dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan tepat waktu.
6. BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih atas bantuan dan kerjasamanya.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Untuk kedua orang tua saya Alm. Bapak Murtaji dan Ibu saya tercinta Ibu Mikristiani, terimakasih untuk segala kekuatan doa, cinta kasih sayang, materi, nasehat, motivasi untuk saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini dan menjadi manusia yang selalu bermanfaat untuk orang lain.
9. Kakak-kakak saya tercinta Mba Niken Riestiani, Mas Ahmat Pujianto, Mba Dwi Tersiana, Mas Oki Setiawan, Mas Alfi Rosyadi, dan adik saya tercinta Daru Quatrinasa terimakasih untuk semangat, doa, dan motivasi untuk selalu jadi manusia sabar dan tidak grusa-grusu dalam segala hal yang selalu menjadi support sistem saya menjadi penyemangat dan penghibur saya untuk menyelesaikan skripsi.

10. Teman-temanku tersayang Emania, Dwi, Laila, Rida, Lia, Fadhil yang tidak bosan-bosannya memberi saya dukungan dan senyuman serta mau mendengar keluh kesah saya.
11. Teman-teman Departemen Maternitas terkhusus satu bimbingan (Alinna, Endah, Ardyani, Faiza) dan teman-teman yang lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
12. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2015 yang selalu mendukung dan memtivasi untuk lulus bersama.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

Jazakallah khairan Katsira, Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, Januari 2019
Peneliti

(Dima Quartamerti)