

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2019**

ABSTRAK

Choerul Imadatil Umah

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLIKLINIK RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

72 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 10 lampiran + xvi

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah penyakit gangguan metabolik yang disebabkan karena pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Penyakit Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang kompleks dan memerlukan pengobatan jangka panjang maka pengetahuan sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan *self-management* pada pasien diabetes mellitus.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 72 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner Tingkat Pengetahuan DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) dan kuesioner *Self-Management SMDM (Self-management Diabetes Mellitus)*. Kriteria inklusi adalah pasien rawat jalan yang menderita DM, pasien yang bersedia menjadi responden, pasien yang bisa membaca dan menulis. Kriteria eksklusi adalah pasien yang tidak kooperatif, pasien yang mengalami penglihatan kabur. Data dianalisis dengan menggunakan uji gamma.

Hasil: Hasil penelitian ini dianalisa menggunakan uji gamma diperoleh hubungan tingkat pengetahuan dengan *self-management* menunjukkan nilai $p < 0,000$ ($p < 0,05$).

Simpulan: Terdapat hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan *Self-Management* pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, *Self-Management*, Diabetes Mellitus

Daftar Pustaka : (2004-2018)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Final Project, April 2019**

ABSTRACT

Choerul Imadatil Umah

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND *SELF-MANAGEMENT* OF PATIENTS DIABETES MELLITUS IN POLIKLINIK HOSPITAL OF ISLAMIC SULTAN AGUNG SEMARANG

72 Pages + 10 tables + 2 figures + 10 appendices + xvi

Introduction: Diabetes mellitus is a chronic disease caused by inherited and/or acquired deficiency in production of insulin by the pancreas, or by the ineffectiveness of the insulin produced. Diabetes mellitus is a complex disease and requires longterm treatment, the knowledge is needed to prevent complications. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and *self-management* in patient with diabetes mellitus.

Methods: This research design was a cross sectional. Sampling technique is purpose sampling with 72 respondents. The data are collected using the DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) and SMDM (*Self-Management* Diabetes Mellitus). The inclusion criteria for outpatient suffering from DM, patient who are willing to be respondent, patient who can read and write. The exclusion criteria are patients non-cooperative, patient who has blurred vision. The data are analyzed using *gamma*.

Results: The results of this study were analyzed using gamma test obtained relationship the level of knowledge and *self-management* was found of p value 0.000 (p value < 0,05).

Conclusion: There is relationship between the level of knowledge and self-management in patient diabetes mellitus.

Keyword : Knowledge, *Self-management*, Diabetes Mellitus.

Bibliography : (2004-2018)