


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 248/F.SI/FIK-SA/VIII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survei

Kepada Yth.
Direktur Utama
RSI Sultan Agung
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ariyanti Ahadiyah
Nim : 30901501894
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Antara Fatigue Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Setelah Menjalani Kemoterapi.
Pembimbing I : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.
Pembimbing II : Ns. M. Arifin Noor, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Dzulhijjah 1439 H
27 Agustus 2018 M


UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNISSULA
SEMARANG

**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi**

Tembusan :

1. Manajer Pendidikan RISA
2. Manajer Keperawatan RISA
3. Arsip

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang



Nomor : 2357 /B/RSI-SA/VIII/2018
Lamp : -
Hal : Jawaban Ijin Survey

Semarang, 19 Dzul Hijjah 1439 H
21 Agustus 2018 M

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 248/F.S1/FIK-SA/VIII/2018 perihal ijin survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :


Nama : Ariyanti Ahadiyah.
NIM : 30901501894
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Hubungan Antara Fatigue Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Setelah Menjalani Kemoterapi.

Untuk melakukan survey di Instalasi Rekam Medis, R. Ma'wa dan Darusslam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufig wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.




RSI SULTAN AGUNG SEMARANG


dr. Minidiana Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan

Tembusan

1. Penjab RM Rawat Jalan & Rawat Inap
Penjab R. Ma'wa.
Penjab R. Darusslam.
2. Arsip.

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke RSI Sultan Agung Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 432/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Direktur Utama
RSI. Sultan Agung
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian ataupun pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Ariyanti Ahadiyah
Nim : 30901501894
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan Antara Fatigue Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Setelah Menjalani Kemoterapi.
Pembimbing I : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.
Pembimbing II : Ns. M. Arifin Noor, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 14 Safar 1440 H
24 Oktober 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi S1 Keperawatan


Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Kk.Prodi

Tembusan :

1. Manajer Pendidikan RISA
2. Manajer Keperawatan RISA
3. Arsip

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang

 **RSI SULTAN AGUNG**
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL

Nomor : 2662 /B/RSI-SA/X/2018
Lamp : -
Hal : Jawaban Ijin Penelitian

Semarang, 19 Dzul Hijjah 1440 H
21 Agustus 2018 M

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.


Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 432/F.S1/FIK-SA/X/2018 perihal ijin penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Ariyanti Ahadiyah.
NIM : 30901501894
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Hubungan Antara Fatigue Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Setelah Menjalani Kemoterapi.

Untuk melakukan penelitian di Instalasi Rekam Medis, R. Ma'wa dan Darusslam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufig wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


RSI SULTAN AGUNG SEMARANG
dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan

Tembusan
1. Penjab RM Rawat Jalan & Rawat Inap
Penjab R. Ma'wa.
Penjab R. Darusslam..
2. Arisp.

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Jawa Tengah, Indonesia
Telp. +62 2465 800 19 | Fax. +62 2465 819 28 | Hotline : +62 85 100 41 2424
email : rsi@rsisultanagung.co.id | www.rsisultanagung.co.id

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 334/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

“Hubungan Antara Fatigue Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Setelah Menjalani Kemoterapi.”

Nama Peneliti Utama : Ariyanti Ahadiyah
NIM : 30901501894
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 1 Safar 1440 H
10 Oktober 2018 M
Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Mahasiswa Praktikan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ariyanti Ahadiyah

NIM : 30901501894

Adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang, sedang melakukan penelitian dengan judul “**Hubungan Antara Fatigue dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Setelah Menjalani Kemoterapi**”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada lembar kuesioner yang diajukan.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pernyataan-pernyataan yang disediakan dalam lembaran ini.

Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Semarang, Oktober 2018

Hormat saya,

Ariyanti Ahadiyah

Lampiran 7. *Informed Consent*

SURAT KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Ariyanti Ahadiyah

NIM : 30901501894

Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan FIK UNISSULA
Semarang

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, Oktober 2018

Responden

()

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA FATIGUE DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN KANKER SETELAH MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

A. Identitas Responden

Petunjuk : isilah data identitas anda dibawah ini dan ligkari pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang anda alami dengan sebenar-benarnya dan sesuai identitas anda

1. Nomor Responden :
2. Tanggal Pengisian :/...../2018
3. Nama :
4. Usia : Tahun
5. Jenis Kelamin : a. Laki-Laki / b. Perempuan
6. Tingkat Pendidikan : a. SD/ b. SMP/ c. SMA/ d. DIII/ e. S1
7. Status Perkawinan : a. Belum Kawin/ b. Kawin
8. Masa Kerja : tahun

B. Variabel Gangguan Pola Tidur

1. Kuesioner ini berdasarkan The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) terdiri dari 9 daftar pertanyaan yang berkaitan dengan sifat-sifat tidur anda selama sebulan terakhir ini saja.
2. Petunjuk pengisian :
Jawablah pertanyaan dengan sebenar-benarnya dan berilah tanda checklist () pada kolom yang sesuai dengan keadaan bapak ibu saat ini

The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Jam berapa biasanya Bapak/ Ibu/ Saudara berangkat tidur malam?
2. Berapa menit biasanya Bapak/ Ibu/ Saudara mulai tertidur setiap malam?
3. Jam berapa biasanya Bapak/ Ibu/ Saudara bangun di pagi hari?
4. Berapa jam biasanya Bapak/ Ibu/ Saudara tidur malam?

5. Selama 1 minggu terakhir, berapa sering Bapak/ Ibu/ Saudara mengalami hal di bawah ini :	Tidak Pernah (0)	1 Kali Seminggu (1)	2-3 Kali Seminggu (2)	>3Kkali Seminggu (3)
a. Tidak bisa tidur malam dalam waktu 30 menit?				
b. Bangun ditengah malam atau terlalu pagi?				
c. Harus bangun untuk ke kamar mandi?				
d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman?				
e. Batuk?				
f. Merasa kedinginan?				
g. Merasa kepanasan?				
h. Merasa nyeri?				
i. Mimpi buruk?				
j. Penyebab yang lain? (jelaskan)				
6. Selama satu minggu terkahir, seberapa sering Bapak/ Ibu/ Saudara menggunakan obat yang dapat membantu tidur?				
7. Selama satu minggu terkahir, seberapa sering Bapak/ Ibu/ Saudara merasa kesulitan untuk melakukan aktivitas sehari-hari?				
	Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
8. Selama satu minggu terkahir, bagaimana Bapak/ Ibu/ Saudara menilai kualitas tidur secara keseluruhan?				
	Tidak menjadi masalah (0)	Hanya masalah ringan (1)	Kadangkadang menjadi masalah (2)	Menjadi masalah yang sangat besar

				(3)
9. Selama satu minggu terakhir, seberapa besar masalah yang Bapak/ Ibu/ Saudara rasakan untuk tetap semangat dalam melakukan aktivitas?				
Skore				

SKALA PENGUKURAN KELELAHAN

FATIGUE ASSESSMENT SCALE (FAS)

No.	Skala Pengukuran Kelelahan	Tidak Pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Dirasakan secara teratur (3)	Sering dialami (4)	Selalu dialami (5)
1	Saya sangat terganggu dengan rasa lelah yang saya rasakan					
2	Saya mudah merasa lelah					
3	Saya tidak banyak melakukan kegiatan disiang hari					
4	Saya merasa memiliki energi yang cukup untuk melakukan aktivitas harian saya					
5	Secara fisik saya merasa lelah					
6	Saya merasa sulit untuk memulai mengerjakan sesuatu					
7	Saya merasa kesulitan untuk berpikir secara jernih					
8	Saya merasa malas untuk melakukan berbagai kegiatan					
9	Secara mental saya merasa lelah					
10	Ketika saya sedang melakukan kegiatan, saya dengan mudah berkonsentrasi penuh					

Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian

Karakteristik responden

No	nama	umur	jenis kel	pendidikan	perkawinan	kerja
1	i	47	2	1	2	2
2	f	45	2	2	2	2
3	s	35	1	2	2	1
4	g	25	1	3	2	1
5	m	34	1	3	2	2
6	r	52	1	1	2	2
7	s	49	1	1	2	2
8	m	60	2	1	2	5
9	mu	60	2	2	2	5
10	j	37	2	1	2	2
11	s	34	2	1	2	1
12	si	54	2	2	2	2
13	ji	42	2	2	2	3
14	k	68	2	2	2	3
15	s	41	2	1	2	3
16	f	27	2	3	2	1
17	d	39	1	3	2	2
18	k	52	2	1	2	3
19	s	74	2	1	2	5
20	f	58	1	2	2	5
21	p	32	2	3	2	3
22	s	68	1	1	2	5
23	r	75	2	1	2	5
24	n	59	2	1	2	5
25	r	50	2	2	2	3
26	j	29	1	3	2	1
27	s	49	1	2	2	3
28	s	48	1	2	2	3
29	s	48	2	1	2	3
30	k	37	2	2	2	2
31	b	45	2	1	2	3
32	s	30	2	3	2	2
33	a	45	1	1	2	3
34	m	38	2	3	2	2
35	n	36	1	3	2	2
36	b	29	2	3	2	2
37	p	34	2	3	2	2

38	f	29	2	3	2	1
39	k	38	2	3	2	2
40	h	45	1	1	2	3
41	s	30	2	3	2	1
42	a	45	1	3	2	3
43	w	45	2	3	2	2
44	k	35	1	3	2	2
45	i	37	2	3	2	2
46	f	30	2	2	2	1
47	b	36	2	3	2	2
48	b	38	2	3	2	3
49	a	37	2	3	2	3
50	s	39	1	3	2	2
51	u	52	2	2	2	3
52	w	79	2	1	2	5
53	s	51	2	1	2	3
54	m	49	2	3	2	3
55	d	43	2	1	2	1
56	s	44	2	1	2	3
57	r	70	2	1	2	5
58	n	55	2	1	2	3
59	i	49	2	1	2	3
60	l	29	1	3	2	2
61	k	60	2	1	2	4
62	a	51	1	1	2	3
63	c	30	2	3	2	1
64	p	47	2	1	2	3
65	b	56	1	1	2	4
66	d	51	1	1	2	3
67	a	21	2	3	1	2
68	k	28	1	3	2	1
69	s	60	1	1	2	5
70	k	51	2	1	2	3
71	a	41	2	1	2	3
72	k	61	1	1	2	4
73	b	40	1	1	2	3
74	k	31	2	2	2	2
75	e	28	1	3	2	1
76	s	42	2	1	2	3
77	l	29	1	3	2	1
78	n	28	1	3	2	1

79	m	40	1	3	2	2
80	y	36	2	1	2	2
81	d	40	1	1	2	3
82	l	31	1	1	2	2
83	b	40	1	1	2	3
84	k	31	2	2	2	2
85	e	28	1	3	2	1
86	s	42	2	1	2	3
87	t	49	1	1	2	3
88	s	51	1	1	2	3
89	b	25	1	3	2	1
90	d	30	1	3	1	2
91	k	55	1	1	2	4
92	y	39	1	2	2	2
93	w	31	1	4	2	1
94	f	43	1	3	2	3
95	i	51	2	1	2	3
96	d	37	1	3	2	2
97	s	41	1	2	2	2
98	k	50	2	1	2	3
99	j	35	1	3	2	2
100	l	45	1	1	2	3
101	g	39	1	3	2	2
102	h	48	1	1	2	3
103	a	29	1	3	1	1
104	t	60	1	1	2	4
105	w	70	2	1	2	5
106	a	81	1	1	2	5

Data PSQI

Komp 1	Komp 2	Komp 3	Komp 4	Komp 5	Komp 6	Komp 7	jumlah PSQI	
0	1	1	0	1	1	0	4	Baik
1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
3	3	1	0	2	2	3	14	Buruk
3	2	3	2	3	2	3	18	Buruk
2	3	3	2	3	2	3	18	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	2	2	1	3	1	2	13	Buruk
0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
2	3	3	1	2	0	3	14	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	3	3	1	3	2	3	17	Buruk
2	3	3	2	2	0	3	15	Buruk
3	3	3	1	3	0	3	16	Buruk
3	3	3	1	2	0	3	15	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
1	3	2	1	1	0	0	8	Buruk
3	3	3	2	3	1	3	18	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	2	2	1	1	0	2	10	Buruk
2	3	3	1	2	1	3	15	Buruk
2	3	3	2	3	0	3	16	Buruk
1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk
2	3	3	2	3	1	3	17	Buruk
1	2	3	1	2	0	3	12	Buruk
2	2	3	1	3	2	2	15	Buruk
2	3	2	2	2	2	2	15	Buruk
3	3	3	3	2	1	2	17	Buruk
2	3	3	2	3	0	2	15	Buruk
2	3	3	2	2	2	1	15	Buruk
2	3	3	1	3	1	3	16	Buruk
3	3	3	2	3	0	3	17	Buruk
1	2	3	2	2	0	2	12	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	2	3	1	2	0	3	13	Buruk
2	3	3	2	3	1	3	17	Buruk
1	3	2	1	3	0	1	11	Buruk
3	3	3	2	2	2	3	18	Buruk
3	3	3	1	2	1	3	16	Buruk
1	1	0	0	1	0	0	3	Baik
2	2	3	1	2	2	1	13	Buruk
2	3	3	1	3	1	2	15	Buruk
3	3	3	1	2	1	2	15	Buruk
0	1	2	0	1	0	0	4	Baik
0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
2	3	3	1	2	0	3	14	Buruk
1	2	3	0	2	0	1	9	Buruk
0	1	1	0	1	1	0	4	Baik
1	2	2	0	1	0	1	7	Buruk
3	2	3	1	2	1	3	15	Buruk
1	2	3	0	2	0	1	9	Buruk
0	1	1	0	1	1	0	4	Baik
1	2	2	0	1	0	1	7	Buruk
2	3	3	3	2	2	3	18	Buruk
1	3	2	1	2	2	2	13	Buruk
2	3	3	3	2	1	3	17	Buruk

1	1	1	2	1	1	1	8	Buruk
2	3	3	2	2	1	3	16	Buruk
2	3	3	2	3	2	3	18	Buruk
2	3	3	1	2	0	1	12	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
1	1	1	1	1	1	2	8	Buruk
2	3	3	3	3	3	1	18	Buruk
2	2	3	1	2	0	1	11	Buruk
0	1	1	0	1	1	0	4	Baik
1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
3	3	1	0	2	2	3	14	Buruk
3	3	3	1	1	3	0	14	Buruk
3	3	2	1	3	2	2	16	Buruk
3	2	3	1	3	2	3	17	Buruk
2	3	3	2	3	2	3	18	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	2	2	1	3	1	2	13	Buruk
0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
2	3	3	1	2	0	3	14	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	3	3	1	3	2	3	17	Buruk
2	3	3	1	2	3	1	15	Buruk
2	3	3	1	2	3	3	17	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	3	3	1	2	3	1	15	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
0	1	1	0	1	1	0	4	Baik
1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
2	2	3	1	3	1	2	14	Buruk
2	2	3	0	2	1	2	12	Buruk
1	1	0	0	1	0	0	3	Baik
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	3	3	1	2	1	3	15	Buruk
0	1	2	0	1	0	0	4	Baik
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	3	3	1	2	1	3	15	Buruk
0	1	2	0	1	0	0	4	Baik
0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
2	3	3	1	2	0	3	14	Buruk
1	2	3	0	2	0	1	9	Buruk
0	1	1	0	1	1	0	4	Baik
1	2	2	0	1	0	1	7	Buruk
0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
2	2	2	1	3	1	2	13	Buruk
0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
3	3	3	2	2	0	3	16	Buruk
2	3	3	1	3	2	3	17	Buruk
2	3	3	2	2	0	2	14	Buruk

Data FAS

No	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	total	kategori	
1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	27	1	ringan
2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	15	1	ringan
3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	34	2	berat
4	3	3	3	4	4	5	5	5	3	3	38	2	berat
5	5	5	5	2	5	5	2	5	4	2	40	2	berat
6	2	1	1	5	4	3	3	1	2	3	25	1	ringan
7	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19	1	ringan
8	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	15	1	ringan
9	4	4	4	2	2	4	5	5	5	5	40	2	berat
10	3	2	3	3	1	1	4	2	2	2	23	1	ringan
11	2	2	3	4	4	4	3	3	3	4	32	2	berat
12	1	1	5	3	1	1	5	5	5	5	32	2	berat
13	5	2	2	1	4	3	5	4	4	4	34	2	berat
14	2	2	2	2	4	5	3	5	5	2	32	2	berat
15	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	21	1	ringan
16	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	48	2	berat
17	5	5	5	4	4	2	2	2	2	2	33	2	berat
18	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	25	1	ringan
19	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	18	1	ringan
20	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	35	2	berat
21	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	40	2	berat
22	5	5	5	5	4	2	2	2	2	2	34	2	berat
23	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	40	2	berat
24	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	37	2	berat
25	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	31	2	berat
26	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	45	2	berat
27	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	36	2	berat
28	3	3	3	3	3	3	5	4	4	1	32	2	berat
29	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	47	2	berat
30	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	38	2	berat
31	3	4	3	4	3	4	4	4	4	2	35	2	berat
32	3	3	2	4	2	5	5	5	5	2	36	2	berat
33	2	3	2	2	2	2	3	5	5	5	31	2	berat
34	3	3	1	1	1	3	3	3	2	2	22	1	ringan
35	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	25	1	ringan
36	3	3	4	4	4	4	4	5	2	2	35	2	berat
37	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	44	2	berat
38	2	2	4	4	4	3	2	3	3	5	32	2	berat
39	2	4	4	4	4	4	5	5	5	2	39	2	berat
40	2	3	3	3	3	3	1	1	1	1	21	1	ringan
41	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	33	2	berat
42	2	2	3	2	2	4	4	5	5	5	34	2	berat
43	5	5	5	5	4	4	4	4	2	2	40	2	berat
44	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	18	1	ringan
45	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	17	1	ringan
46	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	23	1	ringan
47	2	5	4	4	4	4	2	2	2	2	31	2	berat
48	2	1	2	2	2	4	5	5	5	5	33	2	berat
49	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	1	ringan
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	46	2	berat

51	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32	2	berat
52	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	44	2	berat
53	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	27	1	ringan
54	5	1	3	2	2	2	5	5	1	5	31	2	berat
55	2	3	3	3	3	3	3	2	5	5	32	2	berat
56	2	2	2	4	4	4	4	4	5	1	32	2	berat
57	1	1	4	4	4	4	5	5	1	2	31	2	berat
58	1	2	2	1	5	5	5	5	4	4	34	2	berat
59	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	42	2	berat
60	5	5	5	3	5	2	2	2	1	2	32	2	berat
61	2	2	2	1	2	5	5	5	5	1	30	1	ringan
62	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18	1	ringan
63	1	2	4	4	4	4	5	5	5	5	39	2	berat
64	4	4	4	4	3	3	2	2	5	1	32	2	berat
65	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	41	2	berat
66	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	16	1	ringan
67	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	16	1	ringan
68	2	2	3	5	4	4	4	4	5	5	38	2	berat
69	2	5	5	2	3	3	2	3	3	5	33	2	berat
70	2	2	1	5	5	4	4	4	4	5	36	2	berat
71	2	2	5	5	5	5	2	2	2	2	32	2	berat
72	2	2	4	2	5	5	5	5	2	2	34	2	berat
73	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	14	1	ringan
74	2	5	5	4	5	4	2	2	3	3	35	2	berat
75	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	24	1	ringan
76	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	45	2	berat
77	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	14	1	ringan
78	2	2	4	3	5	5	4	4	4	3	36	2	berat
79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	41	2	berat
80	1	4	1	2	1	2	1	2	2	1	17	1	ringan
81	1	1	5	5	5	5	1	1	2	2	28	1	ringan
82	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	32	2	berat
83	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	13	1	ringan
84	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18	1	ringan
85	2	2	2	5	5	5	5	4	5	1	36	2	berat
86	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	45	2	berat
87	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19	1	ringan
88	2	2	2	2	2	2	5	2	1	1	21	1	ringan
89	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	41	2	berat
90	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	2	berat
91	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	14	1	ringan
92	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	24	1	ringan
93	1	4	1	3	3	2	2	5	5	5	31	2	berat
94	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	14	1	ringan
95	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	14	1	ringan

96	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	13	1	ringan
97	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	17	1	ringan
98	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	44	2	berat
99	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1	ringan
100	2	2	2	2	2	5	5	4	4	5	33	2	berat
101	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	24	1	ringan
102	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	45	2	berat
103	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	26	1	ringan
104	2	2	2	1	1	4	4	5	5	5	31	2	berat
105	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	44	2	berat
106	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	41	2	berat

Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian

Frequencies

Statistics

		jenis kelamin	tingkat pendidikan	status perkawinan	masa kerja	usia
N	Valid	106	106	106	106	106
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	remaja akhir	3	2.8	2.8	2.8
	dewasa awal	27	25.5	25.5	28.3
	dewasa akhir	35	33.0	33.0	61.3
	lansia awal	24	22.6	22.6	84.0
	lansia akhir	9	8.5	8.5	92.5
	manula	8	7.5	7.5	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	50	47.2	47.2	47.2
	perempuan	56	52.8	52.8	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

tingkat pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sd	49	46.2	46.2	46.2
	smp	17	16.0	16.0	62.3
	sma	39	36.8	36.8	99.1
	d3	1	.9	.9	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

status perkawinan

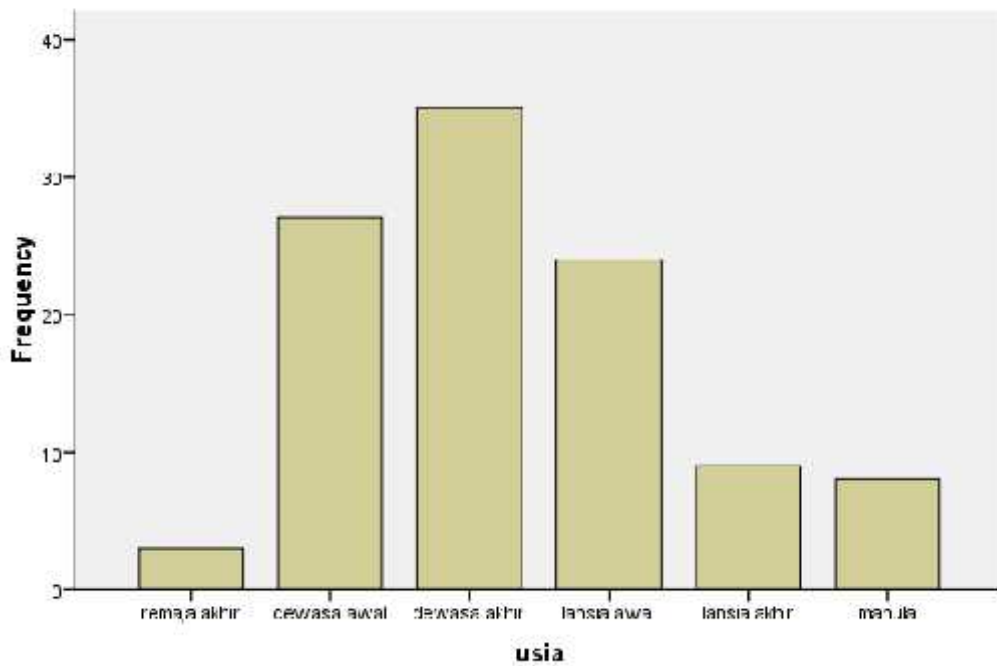
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid belum kawin	3	2.8	2.8	2.8
sudah kawin	103	97.2	97.2	100.0
Total	106	100.0	100.0	

masa kerja

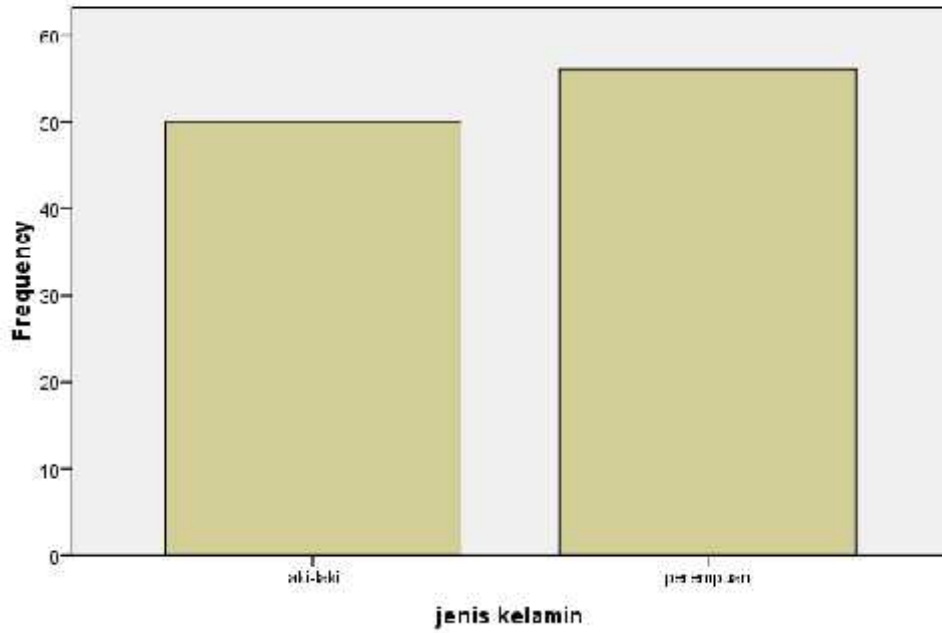
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-10 tahun	18	17.0	17.0	17.0
11-20 tahun	33	31.1	31.1	48.1
21-30 tahun	38	35.8	35.8	84.0
31-40 tahun	5	4.7	4.7	88.7
41-50 tahun	12	11.3	11.3	100.0
Total	106	100.0	100.0	

Bar Chart

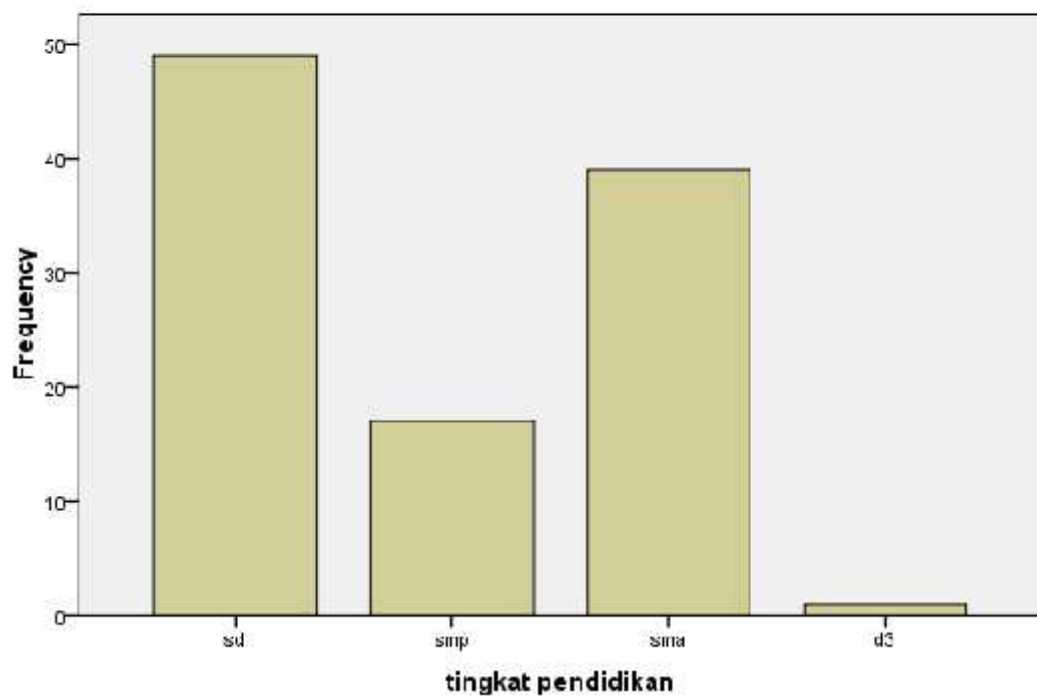
usia



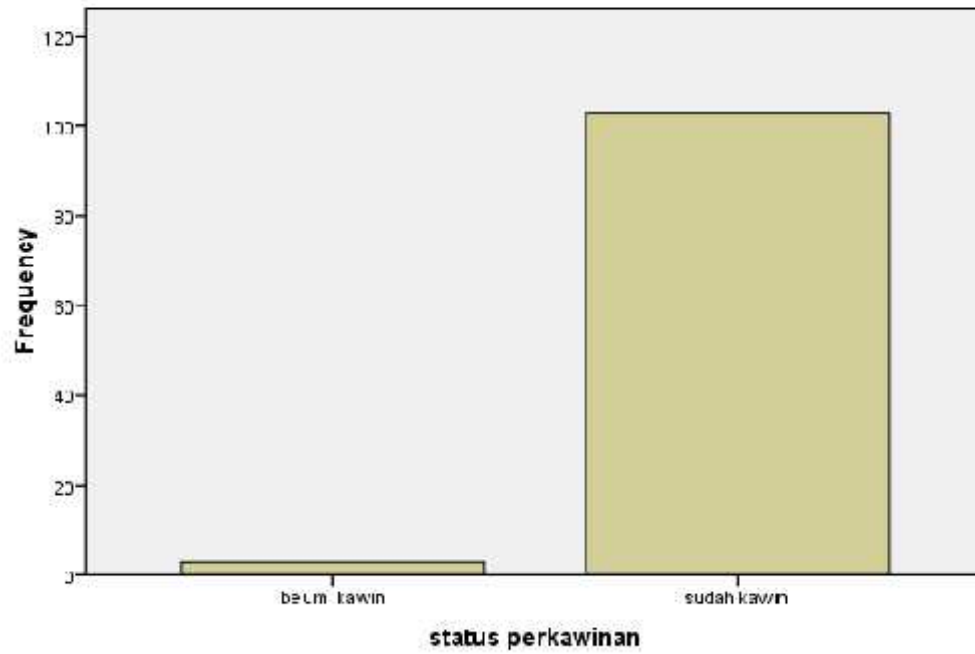
jenis kelamin



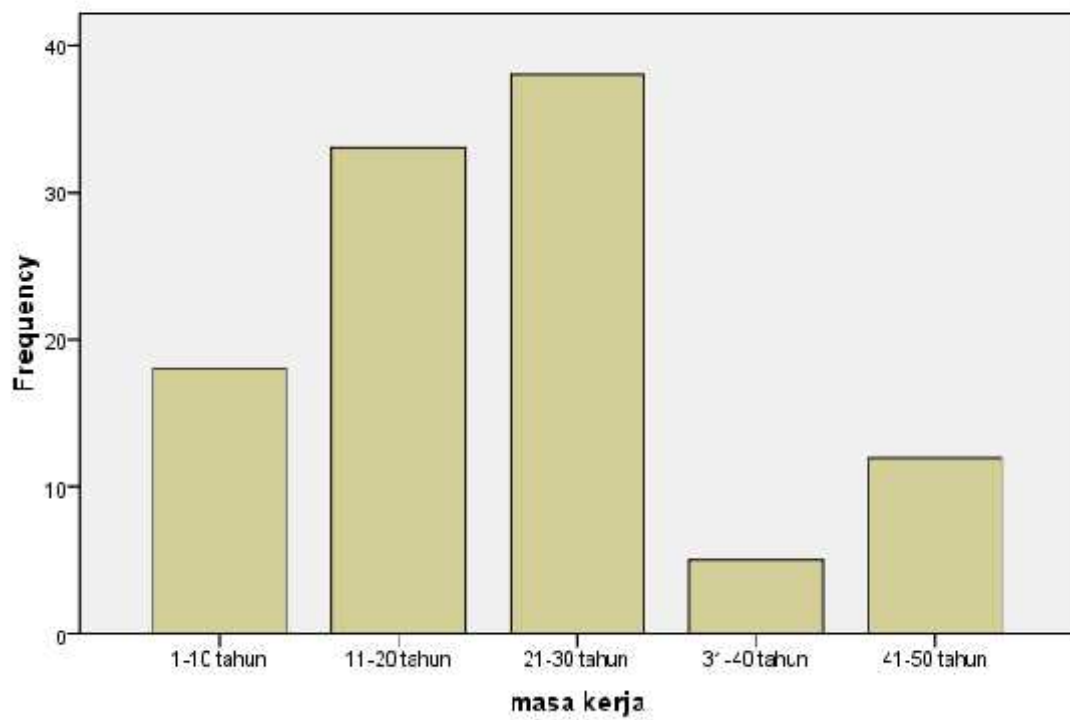
tingkat pendidikan



status perkawinan



masa kerja



Frequencies

Statistics

		fatigue	pola tidur
N	Valid	106	106
	Missing	0	0

Frequency Table

Fatigue

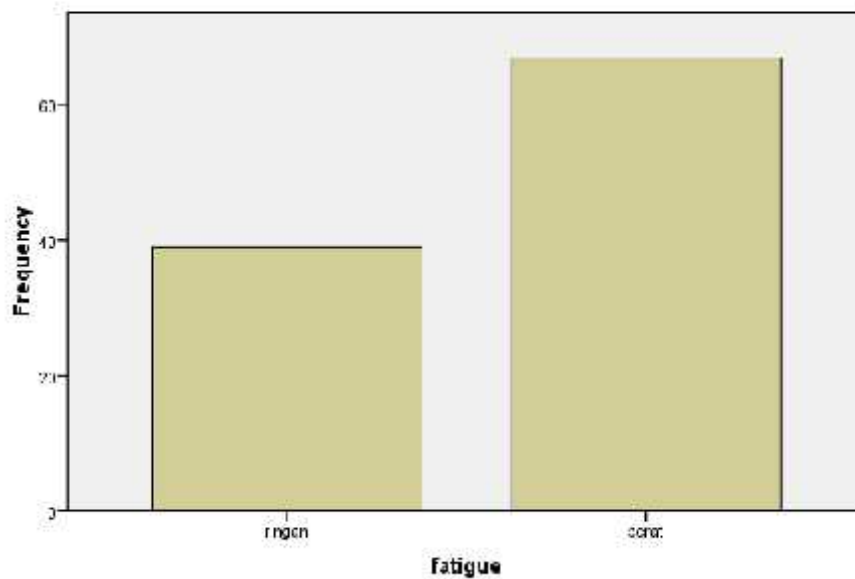
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	39	36.8	36.8	36.8
	berat	67	63.2	63.2	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

pola tidur

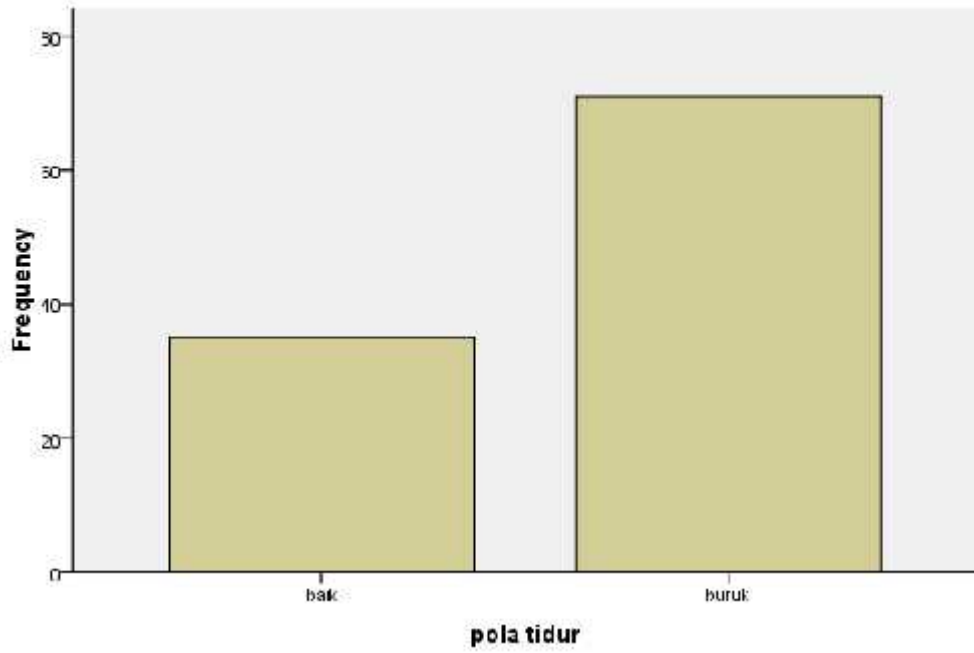
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	35	33.0	33.0	33.0
	buruk	71	67.0	67.0	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

Bar Chart

fatigue



pola tidur



Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
fatigue * pola tidur	106	100.0%	0	.0%	106	100.0%

fatigue * pola tidur Crosstabulation

			pola tidur		
			baik	buruk	Total
fatigue	ringan	Count	33	6	39
		Expected Count	12.9	26.1	39.0
	berat	Count	2	65	67
		Expected Count	22.1	44.9	67.0
Total		Count	35	71	106
		Expected Count	35.0	71.0	106.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	74.271 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	70.626	1	.000		
Likelihood Ratio	83.001	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	73.571	1	.000		
N of Valid Cases	106				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.88.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for fatigue (ringan / berat)	178.750	34.184	934.694
For cohort pola tidur = baik	28.346	7.191	111.731
For cohort pola tidur = buruk	.159	.076	.331
N of Valid Cases	106		






Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian







Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

Bu fitria

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin 19-01-2019	Bimbingan 4 Revisi BAB 4	
2.	Selasa 22-01-2019	Revisi BAB 1-6	
3.	Jumat 25-01-2019	Revisi BAB 5	
4.	Selasa Rabu 30-01-2019	Revisi Implementasi	
5.	Kamis 31-01-2019	Ace	
6.			

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN Pak Arifin

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 10 Januari 2019	Revisi BAB 4	 Ns. Muhammad Arifin Noor, M. Kep 210911040 / 0627088403
2.	Jum'at 18-1-2019	Revisi BAB 4	 Ns. Muhammad Arifin Noor, M. Kep 210911040 / 0627088403
3.	Senin 21-1-2019	konsul BABA Uraian !	 Ns. Muhammad Arifin Noor, M. Kep 210911040 / 0627088403
4.	Rabu 30-01-2019	see Arifin Noor	 Ns. Muhammad Arifin Noor, M. Kep 210911040 / 0627088403
5.			
6.			

Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

Agustus 2018 – April 2019

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul	■	■																												
2	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas									■	■																				
4	Ujian Proposal									■	■																				
5	Revisi Proposal									■	■	■	■	■																	
6	Pengambilan Data									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
7	Penyusunan Laporan Hasil																		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																											■	■	■	■
9	Ujian Hasil																											■	■	■	■
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																											■	■	■	■

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ariyanti Ahadiyah

Tempat, Tanggal Lahir : Demak, 16 Maret 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat Rumah : Jl. Raya Demak Kudus, Ds. Mranak, 02/05, Kec.
Wonosalam, Kab. Demak

Alamat Institusi : Jalan Raya Kaligawe KM 4 Semarang, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABADI Mranak (2003-2004)
2. SD Negeri 01 Mranak (2004-2009)
3. SMP Negeri 1 Demak (2009-2012)
4. SMA Negeri 2 Demak (2012-2015)
5. Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula (2015-Sekarang)