

DAFTAR PUSTAKA

- Aini. (2010). *Ibu langsing bayi sehat*. Yogyakarta: Torabook
- Angraeni, A. C. (2012). *Nutritional care process*. Yogyakarta: Graha ilmu
- Arisman. (2014). *Gizi dalam dasar kehidupan*. Jakarta: EGC
- Arini. 2012. *Mengapa seorang ibu harus menyusui*. Flash books:Yogyakarta
- Choirul,I. 2011. Usia terbaik untuk hamil. www.sidonews.com (daiakses tanggal 31 Januari 2019).
- Depkes RI. (2010). *Pedoman praktis memantau status gizi orang dewasa*. Jakarta : Depkes RI
- Departemen Kesehatan. 2016. *Pentingnya Pojok Laktasi untuk Ibu dan Bayi*. Diakses : 09 April 2016. <http://promkes.depkes.go.id/pentingnya-pojok-laktasi-untuk-ibu-dan-bayi/>.
- Ellen, Althuisen : Mireille, Poppel. (2011). *Postpartum behavior as predicton of weight dange from before pregnancy to one year postpartum*. Biomed central public health amsterdam.
- Firmansyah, N., Mahmudah., 2012. Pengaruh Karakteristik (Pendidikan, Pekerjaan), Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Kabupaten Tuban. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*. Vol. 1: 62-71
- Grace, Carol. (2010). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan berat badan. Ibu postpartum*. Universitas Indonesia: Jakarta
- Indriati, MT. (2009). *Langsing dan sehat setelah melahirkan ala selebriti*. Genius Publisher: Yogyakarta
- Jessri M. et al. Predictors of exclusive breastfeeding:observations from the Alberta pregnancy outcomes and nutrition (APrON) study. *BMC Pedriatics Journal* 2013. 13(77).
- Kusumaningrum, A. T. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum* . Lamongan: SURYA.

- Kurniawan,B.(2013) Determinan keberhasilan pemberian air susu ibu eksklusif. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol.27, No.4,Hal.237.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mufnaety, S. A., & M, M. D. (2010). Hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu tentang ASI dengan lama pemberian ASI eksklusif pada balita usia 6 sampai 24. *Kesehatan masyarakat indonesia* , 2 (6).
- Mumpuni, Y.J dan Wulandari, A. (2010). *Cara mengatasi kegemukan*. Yogyakarta: Andi
- N, Yuliart. (2010). *Panduan lengkap olahraga bagi wanita hamil dan menyusui*. Yogyakarta: Andi.
- Nunung, Siti, Nurjanah, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Postpartum*. Bandung : PT. Rafika Aditama
- Notoatmodjo. (2010). *Pendidikan dan perilaku kesehatan* . Jakarta: Asdi mahasatya.
- Nugroho,T. (2011) *ASI dan Tumor Payudara Nuha medika*:Yogyakarta
- Notoatmodjo, S (2010) *Metodologi Penelitian kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian dan keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Puswati, D. (2012). Pemberian ASI Eksklusif dan Penurunan Berat Badan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru. *STIKES Payung Negeri Pekanbaru*, (13).
- Roesli ADDIN Mendeley Bibliography CSL_BIBLIOGRAPHY Nimas, A. kristiyanti fransiska, & Aryu, C. (2013). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Penurunan Persen Lemak Tubuh Ibu Menyusui. *Journal of Nutrition College*, 2.
- Roesli, U. (2012). *Inisiasi Menyusu Dini Plus Asi Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Rahmawati M.D. 2010. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. *Jurnal Kesmadaska*, 1 (1): 8-17, Juli 2010

- S.ST., M. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Peuperium care"*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sartika, R. A.D. (2011). *Faktor resiko obesitas pada anak 5-15 di Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Suhemi. (2009). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas normal*. Jakarta:ECG
- Suradi, R, dkk 2010. *Indonesia Menyusui*. Badan Penerbitan IDAI
- Sumanto, A. (2009). *Tetap langsing dan sehat dengan diet*. Aromedia pustaka: Jakarta
- Theresia, Lydia . (2012). *Hubungan overweight dengan peningkatan kadar gula darah pada pedangang pusat pasar Medan*. Universitas Sumatra Utara.
- Widiyanto S. et al. Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah* 2012. 1(1), pp.25-29.
- Yuliandarin, EM. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kelurahan KotaBaru Kecamatan Bekasi Barat tahun 2009*. Skripsi. Program Studi Promosi Kesehatan. FKM UI. Jakarta.