



**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU  
POSTPARTUM DI DI BPM HJ. UUT SRI RAHAYU  
DAN BPM HJ. NAWANGSIH KALIGAWA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**Ardyani Nurjannah**

**NIM: 30901501893**

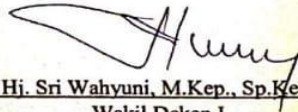
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan pada ibu postpartum di BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan BPM Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 22%. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Mengetahui,



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

Semarang, 8 Februari 2019  
Peneliti,



( Ardyani Nurjannah )

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU POSTPARTUM DI DI BPM  
HJ. UUT SRI RAHAYU DAN BPM IJ. NAWANGSIH KALIGAWA  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ardyani Nurjannah  
NIM : 30901501893

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 8 Februari 2019

Tanggal : 8 Februari 2019



Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN: 9906009612



Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIDN: 0624027403

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU POSTPARTUM DI DI BPM  
HJ. UUT SRI RAHAYU DAN BPM HJ. NAWANGSIH KALIGAWE  
SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Ardyani Nurjannah

NIM : 30901501893

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Februari 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0609067504



Penguji II

Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN. 9906009612



Penguji III

Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN: 0624027403



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISSULA Semarang



Wah Ardiyan, SKM., M.Kep  
NIDN.06-2208-7403



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardyani Nurjannah

NIM : 30901501893

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“Hubungan Antara Pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan pada ibu postpartum di BPM Hj.Uut Sri Rahayu dan BPM Hj.Nawangsih Kaligawe Semarang”  
Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 8 April 2019



Ardyani Nurjannah

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ardyani Nurjannah
NIM	: 30901501893
Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Keperawatan
Alamat Asal	: Desa Karangmalang, Rt/Rw 004/002, Kecamatan Kangkung
No. HP / Email	: 087889992292/Didieardyani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa ~~Tugas Akhir~~/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :

**“HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENURUNAN BERAT  
BADAN PADA IBU POSTPARTUM DI BPM HJ. UUT SRI RAHAYU DAN BPM HJ.  
NAWANGSIH KALIGAWA SEMARANG”**

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Fakultas Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 9 April 2019  
Yang menyatakan,



Ardyani Nurjannah

\*Coret yang tidak perlu



**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU  
POSTPARTUM DI DI BPM HJ. UUT SRI RAHAYU  
DAN BPM HJ. NAWANGSIH KALIGAWA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh :

**Ardyani Nurjannah  
NIM: 30901501893**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Februari 2019**

**ABSTRAK**

**Ardyani Nurjannah**

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENURUNAN  
BERAT BADAN PADA IBU POSTPARTUM DI DI BPM HJ. UUT SRI RAHAYU  
DAN BPM HJ. NAWANGSIH KALIGAWA SEMARANG**

52 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 16 lampiran + xiii

**Latar Belakang :** Pemberian ASI eksklusif cara yang efektif untuk menurunkan berat badan ibu postpartum, akan tetapi masih bersifat kontroversi karena beberapa penelitian menunjukkan bahwa menyusui dapat menurunkan berat badan, sedangkan beberapa penelitian belum menunjukkan hasil bahwa dapat menurunkan berat badan ibu.

**Tujuan :** untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan pada ibu postpartum di BPM Hj.Uut Sri Rahayu dan BPM Hj.Nawangsih Kaligawe Semarang.

**Metode :** jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif korelatif* dilakukan dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Lokasi penelitian dilakukan di di BPM Hj.Uut Sri Rahayu dan BPM Hj.Nawangsih Kaligawe Semarang. sampel sebanyak 75 ibu postpartum. uji statistik yang digunakan yaitu uji Chi square.

**Hasil :**

Hasil analisis univariat karakteristik berdasarkan pendidikan ibu sebagian besar SMA sebanyak 41 responden (54,7%), dan pekerjaan wiraswasta sebanyak 40 responden (53,3%), responden menyusui eksklusif sebanyak 47 responden (62,7%), menyusui non eksklusif sebanyak 28 responden (37,3%), Hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* didapatkan nilai  $\rho = 0.0001$ , sehingga  $H_a$  diterima

**Kesimpulan:**

Ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan pada ibu postpartum

**Kata kunci** : Pemberian ASI eksklusif, Penurunan berat badan ibu postpartum

**Daftar Pustaka** : 36 (2007-2017)



**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY NURSING SCIENCE  
Sultan Agung Islamic University Semarang  
Mini Thesis, February 2019**

**ABSTRACT**

**RELATIONSHIP AMONG EXCLUSIVE ATTENTION APPLICATION WITH  
DECREASED BODY WEIGHT ON POSTPARTUM'S MOTHER AT BPM HJ.  
UUT SRI RAHAYU AND BPM HJ. NAWANGSIH KALIGawe SEMARANG**

52 pages + 4 tables + 2 images + 16 attachments + xiii

**Background** : Exclusive Attention application trick which effective to down body weight mother postpartum, but then still gets controversy character because umpteen that menunjukkan's research breasts feed to get downs body weight, meanwhile many research have pointed out that result gets to down body weight mother.

**Objective** : to know relationship among exclusive Attention application with decreased body weight on postpartum's mother at BPM Hj. Uut sri rahayu and BPM Hj. Nawangsih Kaligawe is semarang.

**Method** : this observational type is quantitative with observational design *korelatif is descriptive* done by use of approaching cross sectional. Observational location to be done at at BPM Hj. Uut sri rahayu and BPM Hj. Nawangsih Kaligawe is semarang. sample as much 75 postpartum's mothers. statistical quiz that is utilized which is quiz Chi Square.

**Result** :

analisis univariat's result characteristic bases mother education a large part SMA as much 41 respondents (54,7%), and wiraswasta's work as much 40 respondents (53,3%), respondent breasts feed exclusive as much 47 respondents (62,7%), breast feed non exclusive as much 28 respondents (37,3%), analisis's result bivariate by tests *chi square* gotten by point  $\rho = 0.0001$  , so  $H_a$  is accepted

**Conclusion** :

There is relationship which wherewith among exclusive Attention application with decreased body weight on postpartum's mother

**Key word** : Exclusive Attention application, Decrease body weight mother postpartum

**Bibliography** : 36 (2007-2017)

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif Dengan Penurunan Berat Badan Pada Ibu Postpartum Di BPM Hj.Uut Sri Rahayu Dan BPM Hj.Nawangsih Kaligawe Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M. T., Ph.D. Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns.Tutik Rahayu, M. Kep., Sp.Kep.Mat. Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep. Selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasihat yang bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.

5. Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat. Selaku pembimbing ke II yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasihat yang bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Ibu Siti Sutirah selaku ibunda saya tercinta yang selalu memberikan dukungan beserta doa setiap harinya Ayah Suratno selaku ayah saya tercinta yang selalu memberikan dukungan beserta doa dan selalu bekerja keras untuk memenuhi semua biaya kuliah di keperawatan ini.
8. Adik laki-laki saya Muhammad Rizcwanto dan adik perempuan saya Silda Norahliza yang selalu menghibur serta membantu mendukung saya untuk menyelesaikan proposal ini.
9. Muhammad Nur Shiddiq Selaku orang yang selalu sabar memberikan motivasi setelah orang tua dan adik-adik saya.
10. Teman-teman terdekat saya ( Ulfa Fingki Rodlotul Janah, Erma Imawati, Melati Adzan Utami, dan Mahmudah)
11. Seluruh rekan mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan dalam penyusunan laporan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Semarang, 8 Februari 2019

(Ardyani Nurjannah)