



**EFEKTIVITAS *TOUCH AND AUDITORY* SPIRITUAL QUANTUM  
TERHADAP NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**Alinna Nur Fitri**

**NIM. 30901501888**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Efektivitas *Touch And Auditory Spiritual Quantum Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSI Sultan Agung Semarang*”** saya susun tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah ditetapkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji Turn it in dengan hasil 18%. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarism, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, Januari 2019

Peneliti



Alinna Nur Fitri

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alinna Nur Fitri

NIM : 30901501888

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**Efektivitas *Touch And Auditory Spiritual Quantum Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea* Di RSI Sultan Agung Semarang**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 28 Januari 2019



Alinna Nur Fitri



**EFEKTIVITAS *TOUCH AND AUDITORY* SPIRITUAL QUANTUM  
TERHADAP NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Skripsi**

**Oleh :**

**Alinna Nur Fitri**

**NIM. 30901501888**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS *TOUCH AND AUDITORY* SPIRITUAL QUANTUM  
TERHADAP NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Alinna Nur Fitri

NIM : 30901501888

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal 28 Januari 2019

Tanggal 28 Januari 2019



Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN : 9906009612

Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN : 0624027403

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS *TOUCH AND AUDITORY* SPIRITUAL QUANTUM  
TERHADAP NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun Oleh :

Nama : Alinna Nur Fitri  
NIM : 30901501888

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Januari 2019 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN : 0609067504



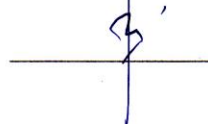
Penguji II,

Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN : 9906009612



Penguji III,

Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
NIDN : 0624027403



Mengetahui,  
Dekan FK UNISSULA Semarang



Iwan Andrian, M.Kep  
NIDN. 0622087404

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alinna Nur Fitri

NIM : 30901501888

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Ds. Mondoteko RT.03 RW.04 Rembang

No. HP / Email : 08995616174 / [alina.fitri@yahoo.com](mailto:alina.fitri@yahoo.com)

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\*~~ dengan judul :

**Efektivitas *Touch And Auditory Spiritual Quantum Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang**

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 7 April 2019

Yang menyatakan,

  
Alinna Nur Fitri

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2019**

**ABSTRAK**

Alinna Nur Fitri

**EFEKTIVITAS *TOUCH AND AUDITORY* SPIRITUAL QUANTUM TERHADAP NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

74 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 17 lampiran + xiv

**Latar belakang :** *Sectio Caesarea* adalah persalinan melalui prosedur pembedahan pada dinding abdomen yang bertujuan untuk mengeluarkan janin dari rahim. Masalah yang sering terjadi pada pasien *post sectio caesarea* adalah nyeri. Perawat berperanan untuk menurunkan nyeri melalui intervensi nonfarmakologi dengan pemberian *touch and auditory* spiritual quantum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *touch and auditory* spiritual quantum terhadap nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment pretest-posttest with control group*. Penelitian ini dilaksanakan di RSI Sultan Agung Semarang pada tahun 2018. Sampel penelitian ini sebanyak 60 responden yang terdiri dari 30 kelompok intervensi dan 30 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Untuk mengukur intensitas nyeri menggunakan *numeric rating scale (NRS)*. Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik *touch and auditory* spiritual quantum efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang dengan nilai *p value* = 0,003 ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan :** *Touch and auditory* spiritual quantum dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang. *Touch and auditory* spiritual quantum dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri pasien *post sectio caesarea*.

**Kata kunci :** *Sectio caesarea*, Nyeri, *Touch and auditory* spiritual quantum

**Daftar pustaka :** (2008 – 2018)



**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING  
FACULTY OF NURSING'S SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Mini Thesis, Januari 2019**

**ABSTRACT**

Alinna Nur Fitri

**EFFECTIVITY TOUCH AND AUDITORY SPIRITUAL QUANTUM ON THE LEVEL OF PAIN IN PATIENTS WITH POST SECTIO CAESAREA IN ISLAMIC OF SULTAN AGUNG SEMARANG HOSPITAL**

74 pages + 8 tables + 5 pictures + 17 appendices + xiv

**Background :** Sectio caesarea is a labor through a surgical procedure on the abdominal wall which a fetus is delivered from the uterus. The problem that often occurs in post sectio caesarea patients is pain. Nurses have a role to reduce the pain through nonpharmacology intervention, by giving touch and auditory spiritual quantum. The purpose of this study is to determine effectivity touch of auditory Spiritual quantum on the level of pain in patients with post sectio caesarea in Islamic of Sultan Agung Semarang Hospital.

**Method:** The study used a quasi-experimental pretest-posttest with a control group design. This study was conducted at Islamic of Sultan Agung Semarang Hospital in 2018. The sample in this study were 60 respondents consisting of 30 intervention groups and 30 control groups. The sampling technique uses purposive sampling technique. The pain intensity was measured using a numeric rating scale (NRS). The analysis method in this research used Mann Whitney.

**Results:** The results of the study showed that touch and auditory spiritual quantum proved to be effective in reducing pain intensity in post surgery post sectio caesarea patient at Islamic of Sultan Agung Semarang Hospital with p-value = 0.003 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Touch and auditory spiritual quantum has been shown to reduce pain intensity of post sectio caesarea patients at Islamic of Sultan Agung Semarang Hospital. Touch and auditory spiritual quantum can used be nursing intervention of nonpharmacological to reduce pain in post sectio caesarea.

**Keyword :** Sectio caesarea, Pain, Touch and auditory spiritual quantum

**Bibliography :** (2008-2018)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas *Touch and Auditory* Spiritual Quantum terhadap Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, S.KM, M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns.Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep selaku Pembimbing 1 Departemen Maternitas, yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns.Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Pembimbing 2 Departemen Maternitas, yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf FIK UNISSULA yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis.

7. Direktur utama Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Dr. H. Masyudi AM, M.Kes. yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala Ruang dan semua perawat Ruang Baitunnisa 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah memotivasi dan membantu penulis selama penelitian.
9. Pasien RSI Sultan Agung yang telah bersedia menjadi responden dan sumber informasi selama penelitian berlangsung.
10. Kedua orang tua saya Bapak Ali Nur Mukit dan Ibu Sri Lestari yang sangat saya cintai terima kasih untuk do'a, semangat, motivasi, bimbingan, waktu, biaya, semua curahan kasih sayang diberikan dan yang selalu mengajarkan saya untuk terus berusaha dan berdo'a dalam mencapai cita-cita saya.
11. Adik saya Moch. Syambu Aji Saputra terima kasih untuk do'a dan semangatnya.
12. Sahabat dekat saya di Fakultas Ilmu Keperawatan Aliswatin Nasiroh dan Diyah Ayu Widya N terima kasih untuk do'a, semangat dan membantu ketika penulis mengalami kesusahan.
13. Sahabat dekat saya Yulia Wahyu, Icha Merlysa, Rizki Yuliani, Ferika Rahma, Virolia, Trio Adi, Faiz Iqbal yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk saya.
14. Sahabat kecil saya Ratih Indayani, Aditya, Endah Arum, Andika Wahyu, Viky Indah terima kasih untuk do'a serta semangatnya.
15. Wahana Riyan Atmaja terima kasih yang selama ini memberikan dukungan, semangat dan motivasi untuk saya. Semangat skripsi dan semoga sukses.
16. Keluarga besar BEM FIK UNISSULA dan Kementrian Sosial BEM FIK UNISSULA yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk saya.
17. Teman-teman satu bimbingan Departemen Maternitas yaitu Dima Quartamerti, Endah Selvi, Faiza, Ardyani yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk saya.

18. Teman-teman S1 keperawatan angkatan 2015 yang telah berbagi ilmu dan pengalamannya, yang saling membantu, mendukung, menyemangati serta tidak lelah untuk berjuang bersama
19. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya peneliti berharap skripsi keperawatan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, Januari 2019

Penulis