

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan ijin survei ke FIK Unissula



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 321/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survei

Kepada Yth.
Dekan
Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Muhamad Amir Fauzi
Nim : 30901401826
Keperluan : Observasi Survei Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula.
Pembimbing I : Hj. Wahyu Endang S.,SKM., M.Kep.
Pembimbing II : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 29 Muharram 1440 H
9 Oktober 2018 M


**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi**

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik Komite etik Penelitian Kesehatan FIK Unissula

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 454/A.1/FIK-SA/XI/2018

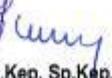
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

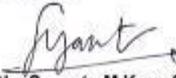
"Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula."

Nama Peneliti Utama : Muhamad Amir Fauzi
NIM : 30901401826
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Ketua

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 23 Safar 1440 H
2 November 2018 M
Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 3. Kala Penelitian Kepercayaan Diri

A. SKALA KEPERCAYAAN DIRI

Nama :
Semester/angkatan :

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan di bawah ini. Kemudian kemukakan pilihan anda, apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda. Berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan skor jawaban yang tersedia. Adapun makna masing-masing skor adalah sebagai berikut :

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda, **karena tidak ada jawaban yang dianggap salah.**

| No. | PERNYATAAN | JAWABAN | | | |
|-----|---|---------|---|----|-----|
| | | SS | S | TS | STS |
| 1. | Saya ragu akan kemampuan yang saya miliki. | | | | |
| 2. | Ketika ada tugas, saya dapat menyelesaikannya dengan baik. | | | | |
| 3. | Saya merasa kemampuan orang lain lebih baik. | | | | |
| 4. | Saya merasa mampu melakukan sesuatu yang saya inginkan. | | | | |
| 5. | Saya menolak jika ada tugas yang diberikan kepada saya. | | | | |
| 6. | Saya merasa mampu melakukan sesuatu karena saya tahu kelebihan saya di bidang tersebut. | | | | |
| 7. | Saya kurang mampu menyelesaikan persoalan yang saya hadapi. | | | | |
| 8. | Saya tidak yakin dapat menyelesaikan persoalan yang sulit. | | | | |
| 9. | Saya seringkali berhasil memecahkan persoalan yang sulit bila saya berusaha. | | | | |
| 10. | Saya memikirkan cara agar hasil kerja saya menjadi lebih baik. | | | | |
| 11. | Saya melaksanakan tugas dengan maksimal. | | | | |
| 12. | Saya pesimis untuk bisa mendapatkan nilai yang bagus. | | | | |
| 13. | Saya mampu bersaing dengan teman dalam hal prestasi. | | | | |

| No. | PERNYATAAN | JAWABAN | | | |
|-----|---|---------|---|----|-----|
| | | SS | S | TS | STS |
| 14. | Jika tugas yang saya lakukan merupakan tugas yang sulit maka saya meninggalkan tugas tersebut. | | | | |
| 15. | Saya tidak putus asa jika gagal melakukan sesuatu. | | | | |
| 16. | Saya telah memiliki rencana untuk menghadapi masa depan. | | | | |
| 17. | Saya yakin banyak hal yang dapat saya lakukan di masa mendatang. | | | | |
| 18. | Dalam melakukan sesuatu hal, saya lebih banyak dipengaruhi oleh perasaan takut gagal daripada pengharapan untuk sukses. | | | | |
| 19. | Saya termasuk orang yang mudah beradaptasi dengan lingkungan. | | | | |
| 20. | Saya merasa iri jika ada orang lain yang lebih berkecukupan hidupnya dibanding saya. | | | | |
| 21. | Saya tidak suka membanding-bandingkan diri saya dengan orang lain. | | | | |
| 22. | Saya sulit menerima tingkah laku orang-orang yang ada disekitar saya. | | | | |
| 23. | Dalam bergaul, saya tidak membeda-bedakan teman. | | | | |
| 24. | Saya bersyukur dengan apa yang ada pada diri saya. | | | | |
| 25. | Saya tetap dapat berpikir tenang walaupun sedang beradadalam situasi yang sulit. | | | | |
| 26. | Saya merasa tidak aman berada di dalam lingkungan saya. | | | | |
| 27. | Saya merasa bimbang ketika keputusan saya dikritik oranglain. | | | | |
| 28. | Saya menyadari kelebihan yang saya miliki. | | | | |
| 29. | Saya senang mendapatkan kritikan atau masukan dari teman-teman. | | | | |
| 30. | Saya membaca buku tentang pengembangan pribadi. | | | | |
| 31. | Saya menyadari kekurangan yang saya miliki. | | | | |
| 32. | Saya berusaha memahami masalah dengan berbagai pendekatan. | | | | |
| 33. | Saya merasa setiap masalah yang saya hadapi, sulit dicari jalan keluarnya. | | | | |
| 34. | Saya merasa banyak orang tidak memiliki pandangan yang baik tentang saya. | | | | |
| 35. | Saya kurang kreatif dalam memecahkan berbagai persoalan. | | | | |

Lampiran 4. Skala Penelitian Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja

B. SKALA KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA

Nama :
Semester/angkatan :

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan di bawah ini. Kemudian kemukakan pilihan anda, apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda. Berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan skor jawaban yang tersedia. Adapun makna masing-masing skor adalah sebagai berikut :

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda, **karena tidak ada jawaban yang dianggap salah.**

| No. | PERNYATAAN | JAWABAN | | | |
|-----|--|---------|---|---|----|
| | | SS | S | J | TP |
| 1. | Telapak tangan saya berkeringat jika memikirkan lapangan pekerjaan yang semakin sempit. | | | | |
| 2. | Jantung saya berdegup kencang pada saat mengetahui banyaknya karyawan yang di PHK. | | | | |
| 3. | Saya jarang merasa pusing memikirkan pekerjaan apa yang akan saya dapati nanti. | | | | |
| 4. | Mengetahui betapa ketatnya persaingan dalam dunia kerja membuat badan saya berkeringat dingin. | | | | |
| 5. | Saya gemetar mengetahui banyak lulusan mahasiswa S1/S2 yang sampai saat ini belum diterima kerja. | | | | |
| 6. | Saat melihat kualifikasi persyaratan yang tinggi yang saya lihat di lowongan pekerjaan membuat keringat dingin saya sering keluar. | | | | |
| 7. | Saya merasa santai melihat banyaknya persyaratan kualifikasi pekerjaan yang harus saya miliki nanti. | | | | |
| 8. | Saya memahami apa saja yang harus saya lakukan ketika melamar pekerjaan, jadi saya merasa rileks. | | | | |
| 9. | Saya khawatir tidak lolos seleksi kerja. | | | | |
| 10. | Saya berpikir bahwa saya gugup saat menjawab pertanyaan dalam wawancara kerja. | | | | |
| 11. | Saya merasa saya bisa mendapatkan pekerjaan yang saya inginkan. | | | | |

| No. | PERNYATAAN | JAWABAN | | | |
|-----|--|---------|---|---|----|
| | | SS | S | J | TP |
| 12. | Perasaan saya mengatakan, saya sulit beradaptasi dengan lingkungan kerja. | | | | |
| 13. | Saya merasa kurang mampu mengatasi masalah yang saya hadapi. | | | | |
| 14. | Jika memiliki masalah, saya berusaha menyelesaikannya sendiri. | | | | |
| 15. | Saya bercerita mengenai masalah saya kepada orang tua atau teman. | | | | |
| 16. | Saya selalu berpikir positif dalam menghadapi permasalahan. | | | | |
| 17. | Saya selalu mampu mengatasi masalah yang saya hadapi. | | | | |
| 18. | Saya menghindari pembicaraan-pembicaraan seputar dunia kerja. | | | | |
| 19. | Saya mengikuti perkembangan permasalahan dunia kerja saat ini. | | | | |
| 20. | Saya mengalihkan pembicaraan ketika teman ngobrol bertanyatentang pekerjaan yang saya minati. | | | | |
| 21. | Saya mencari informasi tentang dunia kerja agar saya tahubidang pekerjaan apa yang saya minati. | | | | |
| 22. | Saya enggan mengikuti training atau pelatihan mengenai duniakerja. | | | | |
| 23. | Jika bertemu dengan teman yang sudah bekerja, saya bertanya kepada mereka tentang pengalaman menarik selama bekerja. | | | | |
| 24. | Saya enggan mengikuti berita tentang permasalahan dunia kerja. | | | | |
| 25. | Saya membaca kisah tentang orang sukses dalam berkarir. | | | | |
| 26. | Saya jenuh ketika orang tua saya berbicara tentang pekerjaanyang akan saya geluti dikemudian hari. | | | | |
| 27. | Saat ada waktu luang saya selalu mencari informasi lowonganpekerjaan dan kemudian mempelajarinya. | | | | |
| 28. | Saya gugup menghadapi lapangan pekerjaan yang semakinsempit. | | | | |
| 29. | Saya tenang-tenang saja walau nanti ketika bekerja mendapatkanatasan (pimpinan) yang perfeksionis. | | | | |
| 30. | Saya takut tidak akan mendapatkan pekerjaan yang sesuaikeinginan saya. | | | | |
| 31. | Saya tidak khawatir jika mengingat harus mencari kerja setelah lulus. | | | | |

| No. | PERNYATAAN | JAWABAN | | | |
|-----|--|---------|---|---|----|
| | | SS | S | J | TP |
| 32. | Saya panik melihat berita mengenai berbagai permasalahan dalam dunia kerja. | | | | |
| 33. | Ketatnya seleksi dalam penerimaan karyawan membuat saya takut. | | | | |
| 34. | Banyaknya persiapan sebelum melamar pekerjaan membuat saya jengkel. | | | | |
| 35. | Saya senang ketika berdiskusi tentang lowongan pekerjaan yang menantang bersama dengan teman-teman saya. | | | | |
| 36. | Saya optimis ketika akan menghadapi seleksi penerimaan karyawan setelah lulus nanti. | | | | |
| 37. | Saya yakin pekerjaan yang akan saya peroleh nanti sesuai dengan kemampuan yang saya miliki. | | | | |

Lampiran 5. Catatan Konsultasi Pembimbing I

CATATAN KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing II : NS. Wigyo Susanto, M. Kep.

| No | Hari / Tanggal | Materi | Hasil Konsultasi | Paraf Pembimbing |
|----|----------------|--------|------------------|------------------|
| | | | | |

Lampiran 6. Catatan Konsultasi Pembimbing II

CATATAN KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing I : Hs. Wahyu Endang Setiawati, SKM, M. Kep

| No | Hari / Tanggal | Materi | Hasil Konsultasi | Paraf Pembimbing |
|----|----------------|--------|-----------------------|---|
| | | | |  |
| | | | |  |
| | | | |  |
| | | | ACC. Sibaaq & Tasmira |  |

Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Agustus 2018 - Februari 2019

| No | Kegiatan | Agustus | | | | September | | | | Oktober | | | | | November | | | | Desember | | | | Januari | | | | | Februari | | | |
|----|--|---------|---|---|---|-----------|---|---|---|---------|---|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|---------|---|---|---|---|----------|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Usulan Tema dan Judul | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Penyusunan Proposal | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Pengumpulan Proposal ke Fakultas | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Ujian Proposal | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Revisi Proposal | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Pengambilan Data | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Penyusunan Laporan Hasil | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | |
| 8 | Pengumpulan Skripsi ke Fakultas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | |
| 9 | Ujian Hasil 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| 10 | Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |

Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Muhamad Amir Fauzi
Tempat, Tanggal Lahir : Grobogan, 20 Juni 1996
NIM : 30901401826
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Semester : VII (Ganjil)
Tahun Ajaran : 2018/2019
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Menikah
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Panunggalan Kuwu RT 06 RW 02 Pulokulon
Grobogan

RIWAYAT PENDIDIKAN :

| | |
|------------------------------|-----------------|
| SDN Panunggulan 02 Pulokulon | 2002 s/d 2008 |
| SMP Negeri 1 Pulokulon | 2008 s/d 2011 |
| SMA Futuhiyah Mranggen | 2011 s/d 2014 |
| S1 Ilmu Keperawatan | 2014 – Sekarang |
| FIK Unissula | |