

INTISARI

Air kelapa muda memiliki kandungan seperti L-arginin, vitamin E, dan vitamin C. Studi sebelumnya membuktikan kandungan air kelapa muda berperan sebagai anti-inflamasi diperantarai oleh zat-zat di atas. L-arginin dan Vitamin C yang dapat mencegah terjadinya peroksidasi lipid. Vitamin E merupakan vitamin yang berfungsi untuk melindungi selaput sel dari kerusakan oleh radikal bebas. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adakah pengaruh pemberian air kelapa muda (*Cocos nucifera. L*) terhadap kadar IL-6 pada tikus yang diinduksi STZ-Na.

Penelitian eksperimental rancangan *post test only control group design* menggunakan tikus putih jantan galur wistar, dibagi dalam 4 kelompok secara random, masing-masing kelompok terdapat 5 ekor tikus, yaitu K1 (pakan standar), K2 (mendapat diet standar dan STZ-Na), K3 (mendapat diet standar dan STZ-Na serta glibenklamid 0,18g/200 grBB), K4 (mendapat diet pakan standar dan STZ-Na serta air kelapa muda 4 ml/100grBB/hari). Perlakuan dilakukan selama 4 minggu. Pada minggu ke-4 obyek diambil darahnya dan dihitung kadar IL-6 dengan ELISA kit Rat Koma Biotech Inc dan dianalisa dengan One Way Anova.

Rerata kadar IL-6 pada K1: \pm 3,29, K2: \pm 4,32, K3: \pm 10,62, K4: \pm 6,04. Uji normalitas menunjukkan perolehan $p > 0,05$. Uji homogenitas didapatkan $p < 0,05$. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji one way Anova, hasilnya terdapat perbedaan kadar IL-6 antar berbagai kelompok ($p < 0,005$). Uji Post Hoc Tamhane menunjukkan p value $< 0,05$.

Dari hasil penelitian disimpulkan air kelapa muda dosis 4 ml/100 grBB/hari berpengaruh terhadap kadar IL-6 pada tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi oleh STZ-Na.

Kata Kunci : air kelapa muda, IL-6, STZ-Na