INTISARI

Air Kelapa Muda (*Cocos nucifera L.*) adalah cairan yang berada didalam buah kelapa. Air kelapa muda memiliki berbagai manfaat seperti menurunkan gula darah, tekanan darah dan juga antioksidan. Vitamin C, L-Arginine dan Mineral (Cu, Zn, Mn) pada air kelapa muda sebagai antioksidan dalam mencegah radikal bebas dalam tubuh. Radikal bebas dapat menyerang hematopoetic stem cell sehingga turunan dari sel ini akan berkurang salah satunya yaitu menurunya kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air kelapa muda (*Cocos nucifera L.*) sebagai protektor terhadap kadar hemoglobin yang diinduksi plumbum.

Jenis penelitian eksperimental dengan rancangan *post test only control group design* ini menggunakan 18 ekor tikus putih jantan galur wistar dibagi dalam 3 kelompok secara random. KI diberikan pakan dan aquadest, KII diberikan pakan, aquadest, dan plumbum, KIII diberikan pakan, aquadest, plumbum, air kelapa muda. Total penelitian selama 4 minggu. Setelah itu diambil sampel darah tikus di vena ophtalmicus, lalu darah dianalisis menggunakan *Hematology Analyzer* untuk menentukan kadar hemoglobin. Data diolah menggunakan uji parametrik yaitu *One Way Anova* dilanjutkan dengan uji *Post Hoc LSD*.

Hasil rerata kadar hemoglobin yaitu K(I) : 15,89 $\pm$ 0,55 g/dL ; K(II) : 8,2 $\pm$ 0,16 g/dL ; K(III) : 14,94 $\pm$ 0,76 g/dL. Hasil uji *One Way Anova* diperoleh nilai p=0,000 ($p<0,05$) menunjukkan terdapat minimal dua kelompok mempunyai perbedaan rerata kadar hemoglobin secara bermakna. Hasil uji *post hoc LSD* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok II dan kelompok III.

Penelitian ini menunjukkan bahwa diberi air kelapa muda (*Cocos nucifera L.*) dosis 8 ml/200gBB/hari berpengaruh terhadap kadar hemoglobin.

Kata kunci : Air kelapa muda (*Cocos nucifera L.*), kadar hemoglobin, plumbum.