

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR SINGKATAN	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Osteoporosis	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Epidemiologi	6
2.1.3. Klasifikasi.....	7

2.1.4. Etiologi dan Faktor Risiko	9
2.1.5. Patogenesis	10
2.1.6. Gejala.....	10
2.1.7. Diagnosis	11
2.1.8. Penatalaksanaan.....	11
2.2. Jamur Tiram Putih.....	12
2.2.1. Deskripsi Jamur Tiram Putih.....	12
2.2.2. Morfologi.....	12
2.2.3. Taksonomi	13
2.2.4. Kandungan Kimia.....	14
2.2.5. Efek Paparan Sinar UV-B pada Jamur Tiram Putih Terhadap Osteoporosis	14
2.3. Deksametason	15
2.4. Kerangka Teori.....	17
2.5. Kerangka Konsep	18
2.6. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	19
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	19
3.2.1. Variabel	19
3.2.2. Definisi operasional.....	19
3.3. Populasi dan Sampel	20
3.3.1. Populasi	20

3.3.2. Sampel.....	21
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	22
3.4.1. Instrumen.....	22
3.4.2. Bahan penelitian.....	22
3.5. Cara Penelitian.....	22
3.5.1 Penyinaran UV-B pada Jamur Tiram Putih.....	22
3.5.2 Pembuatan Serbuk Kering Jamur Tiram Putih.....	23
3.5.3 Langkah-langkah Penelitian.....	23
3.6. Tempat dan Waktu.....	24
3.7. Alur Penelitian.....	26
3.8. Analisis Hasil.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1. Hasil Penelitian.....	28
4.2. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
5.1. Kesimpulan.....	35
5.2. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR SINGKATAN

BMD	: <i>Bone mineral density</i>
CMC-Na	: <i>Carboxy methyl cellulose-sodium</i>
CT	: <i>Computer tomography</i>
DepkesRI	: <i>Departemen Kesehatan Republik Indonesia</i>
DEXA	: <i>Dual-energy x-ray absorptiometry</i>
IL-1	: <i>Interleukin 1</i>
IL-6	: <i>Interleukin 6</i>
IOF	: <i>International Osteoporosis Foundation</i>
IU	: <i>International unit</i>
OPG	: <i>Osteoprotogerin</i>
PGE2	: <i>Prostaglandin E2</i>
PTH	: <i>Parathyroid hormone</i>
PUSLITBANG	: <i>Pusat Penelitian dan Pengembangan</i>
RANK	: <i>Receptor activator of nuclear factor kappa B</i>
RANKL	: <i>Receptor activator of nuclear factor kappa B ligand</i>
TNF	: <i>Tumor necrosis factor</i>
UV-B	: <i>Ultraviolet B</i>
VDR	: <i>Vitamin D receptor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan jamur tiram putih (Dewi & Kusuma, 2009)	14
Tabel 4. 1 Evaluasi induksi deksametason.....	28
Tabel 4. 2 Hasil rerata kadar kalsium serum pada tiap kelompok	29
Tabel 4. 3 Hasil uji normalitas, homogenitas, dan <i>one way anova</i>	30
Tabel 4. 4 Hasil Uji <i>Post Hoc</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	26
Gambar 4. 1 Grafik rerata kadar kalsium serum tiap kelompok	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil analisis statistik	40
Lampiran 2 Ethical clearance	44
Lampiran 3 Surat keterangan penelitian dari LPPT UGM Yogyakarta	45
Lampiran 4 Dokumentasi penelitian	46