

LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel hasil penelitian fungsi kognitif dan risiko jatuh pada lansia

NO	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Fungsi Kognitif	Risiko Jatuh
1	SS	Perempuan	73	normal	Sedang
2	I	Perempuan	67	probable	Rendah
3	M	Perempuan	75	normal	Rendah
4	W	Perempuan	71	normal	Tinggi
5	N	Perempuan	81	normal	Rendah
6	S	Perempuan	66	normal	Tinggi
7	N	Laki-laki	62	normal	Rendah
8	B	Laki-laki	83	definit	Rendah
9	G	Laki-laki	69	normal	Rendah
10	S	Laki-laki	81	normal	Rendah
11	S	Laki-laki	91	normal	Tinggi
12	L	Laki-laki	74	probable	Rendah
13	P	Laki-laki	62	normal	Sedang
14	S	Laki-laki	83	normal	Rendah
15	MY	Laki-laki	85	normal	Rendah
16	S	Laki-laki	77	normal	Rendah
17	K	Laki-laki	85	normal	Sedang
18	S	Laki-laki	69	normal	Rendah
19	H	Laki-laki	68	normal	Rendah
20	TES	Laki-laki	76	normal	Rendah
21	S	Laki-laki	71	normal	Rendah
22	L	Perempuan	67	normal	Sedang
23	M	Perempuan	64	normal	Rendah
24	M	Perempuan	67	probable	Sedang
25	Y	Perempuan	63	probable	Sedang
26	E	Perempuan	65	normal	Sedang
27	B	Perempuan	85	probable	Tinggi
28	SS	Perempuan	65	normal	Rendah
29	M	Perempuan	67	normal	Rendah
30	N	Perempuan	69	normal	Rendah

31	R	Perempuan	66	normal	Rendah
32	S	Perempuan	85	definit	Tinggi
33	K	Perempuan	89	probable	Tinggi
34	S	Perempuan	67	definit	Rendah
35	I	Perempuan	65	normal	Rendah
36	S	Perempuan	62	probable	Rendah
37	M	Perempuan	80	definit	Tinggi
38	HMS	Laki-laki	74	normal	Rendah
39	G	Perempuan	69	probable	Rendah
40	W	Perempuan	81	normal	Tinggi
41	K	Laki-laki	65	normal	Rendah
42	M	Perempuan	68	definit	Rendah
43	R	Perempuan	86	probable	Sedang
44	M	Perempuan	63	probable	Rendah
45	P	Perempuan	60	normal	Sedang
46	J	Perempuan	63	normal	Rendah
47	H	Laki-laki	83	normal	Rendah
48	S	Laki-laki	70	definit	Sedang
49	W	Perempuan	75	probable	Rendah
50	A	Perempuan	64	definit	Sedang
51	K	Laki-laki	65	definit	Rendah
52	M	Perempuan	63	probable	Sedang
53	J	Laki-laki	78	definit	Sedang
54	S	Perempuan	67	definit	Sedang
55	M	Perempuan	66	probable	Rendah
56	I	Laki-laki	78	probable	Sedang
57	Kr	Laki-laki	71	definit	Sedang
58	Ko	Perempuan	70	definit	Sedang
59	Ng	Perempuan	65	definit	Sedang
60	Su	Laki-laki	64	probable	Sedang

Tabel hasil penilaian fungsi kognitif dengan menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE).

NO	NAMA	MMSE											JUMLAH
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	SS	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
2	I	0	5	3	5	0	2	1	3	1	1	1	22
3	M	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	27
4	W	5	5	3	3	2	2	1	3	1	1	1	27
5	N	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	1	28
6	S	5	5	3	5	3	2	1	3	1	0	1	29
7	N	5	5	3	4	3	2	1	3	1	1	1	29
8	B	3	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	13
9	G	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
10	S	4	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	29
11	S	0	5	3	5	2	2	1	3	1	1	1	24
12	L	3	0	3	5	2	2	1	3	1	1	1	22
13	P	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
14	S	4	5	3	5	1	2	1	3	1	1	1	27
15	MY	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
16	S	5	5	3	5	2	0	1	3	1	1	1	27
17	K	4	5	3	2	3	2	0	3	1	1	1	25
18	S	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
19	H	5	5	3	5	2	2	0	3	1	1	1	28
20	TES	5	5	3	5	2	2	1	3	0	0	0	26
21	S	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	27
22	L	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	27
23	M	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
24	M	2	5	3	2	1	2	0	3	0	0	0	18
25	Y	2	1	3	5	3	2	1	3	1	1	1	23
26	E	5	5	3	5	2	2	0	3	1	1	1	28
27	B	2	3	3	2	3	2	0	3	0	0	0	18
28	SS	3	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	28
29	M	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
30	N	5	5	3	4	3	2	1	3	1	1	1	29
31	R	5	5	3	5	1	2	1	3	1	1	1	28
32	S	2	1	3	0	3	2	1	3	0	0	0	15

33	K	2	5	3	1	3	2	1	3	0	0	0	20
34	S	1	0	0	2	0	2	1	3	0	1	1	11
35	I	3	5	3	5	1	2	0	3	1	1	1	25
36	S	1	2	3	4	2	2	0	3	1	1	0	19
37	M	1	0	3	4	0	2	0	3	0	1	0	14
38	HMS	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
39	G	3	2	3	3	2	2	1	3	0	0	1	20
40	W	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
41	K	4	3	3	5	2	2	1	3	1	1	1	26
42	M	0	0	1	3	0	2	1	3	0	0	0	10
43	R	2	5	3	3	3	2	0	3	0	0	0	21
44	M	2	2	3	4	0	2	1	3	1	1	1	20
45	P	5	5	3	3	2	2	1	3	1	1	1	27
46	J	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	27
47	H	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30
48	S	3	0	0	3	0	2	1	3	1	1	1	15
49	W	4	2	3	3	2	2	1	3	1	1	1	19
50	A	3	0	0	3	0	2	1	3	1	1	1	15
51	K	2	0	0	2	0	2	1	3	1	1	1	13
52	M	4	2	3	3	2	2	1	3	0	1	1	18
53	J	2	0	0	2	0	2	1	3	1	1	1	13
54	S	2	0	0	2	0	2	1	3	1	0	1	12
55	M	4	2	3	4	2	2	1	3	1	1	1	20
56	I	3	2	3	3	2	2	1	3	0	0	1	22
57	Kr	1	0	3	4	0	2	0	3	0	1	0	14
58	Ko	3	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	13
59	Ng	1	0	3	4	0	2	0	3	0	1	0	14
60	Su	3	2	3	3	2	2	1	3	0	0	1	20

Keterangan:

A. Orientasi waktu

B. Orientasi tempat

C. Orientasi benda

D. Perhitungan

E. Daya ingat

F. Menyebut benda

G. Frase

H. Instruksi

I. Baca kalimat

K. Menggambar

J. Menulis

Lampiran 2 Output SPSS**Statistics**

		jenis_kelamin	MMSE	risiko_jatuh	lamatinggal	riwayat_pendidikan	Usia
N	Valid	60	60	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.6000	2.3167	1.5833	2.47	2.3500	1.3333
Std. Deviation		.49403	.79173	.71997	1.359	.70890	.47538
Variance		.244	.627	.518	1.846	.503	.226

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	24	40.0	40.0	40.0
	perempuan	36	60.0	60.0	100.0
Total		60	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	40	66.7	66.7	66.7

75-90	20	33.3	33.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

lamatinggal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-12	18	30.0	30.0	30.0
13-24	17	28.3	28.3	58.3
25-36	12	20.0	20.0	78.3
37-48	5	8.3	8.3	86.7
>48	8	13.3	13.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

riwayat_pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak sekolah	1	1.7	1.7	1.7
SD/SR	43	71.7	71.7	73.3
SMP	11	18.3	18.3	91.7
SMA	4	6.7	6.7	98.3
Sarjana	1	1.7	1.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

MMSE

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid definit	12	20.0	20.0	20.0
probable	17	28.3	28.3	48.3

normal	31	51.7	51.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

risiko_jatuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	33	55.0	55.0	55.0
	sedang	19	31.7	31.7	86.7
	tinggi	8	13.3	13.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Hasil analisis spearman

Correlations

			MMSE	risiko_jatuh
Spearman's rho	MMSE	Correlation Coefficient	1.000	-.272*
		Sig. (2-tailed)	.	.035
		N	60	60
	risiko_jatuh	Correlation Coefficient	-.272*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.035	.
		N	60	60

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 3. Ethical Clearence

KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
 Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
 Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 186/III/2019/Komisi Bioetik


Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA
Studi Observasional Analitik pada Lansia di Panti Wredha Pucang Gading Kecamatan Pedurungan Kota Semarang

Peneliti Utama : Dzikri Hanif Ibrahim
 Pembimbing : dr. Ika Rosdiana, Sp. KFR
 dr. Hj. Ken Wirastuti, M.Kes, Sp.S, KIC
 Tempat Penelitian : Panti Wredha Pucang Gading Kecamatan Pedurungan Kota Semarang



dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 14 Maret 2019
 Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
 Fakultas Kedokteran Unissula



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian FK Unissula

 <p>YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6383384 (0 Sal) Fax./024)6882455 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id</p>	<p>FAKULTAS KEDOKTERAN</p>	<p>Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah</p>
	<p>FORM-SA-K-PPSK-078</p>	
No	: 558/ SKRIPSI/SA-K/XII/2018	
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Ijin Penelitian	
Kepada	: Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	
	di	
	SEMARANG	
	Assalamu'alaikum wr. wb.	
	Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang.	
	Nama : DZIKRI HANIF IBRAHIM	
	NIM : 30101507435	
	Semester : VII (tujuh)	
	Mohon diijinkan untuk melakukan Pengambilan Data / Penelitian di Bagian Panti Rehabilitasi Pucang Gading sebagai bahan penulisan Skripsi dengan judul:	
	HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF TERHADAP RESIKO JATUH PADA LANSIA	
	Pembimbing I : dr. Ika Rosdiana,Sp.KFR	
	Pembimbing II : dr.Hj. Ken Wirastuti,M.Kes.,Sp.S.	
	Demikian atas bantuan serta kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
	Wassalamu'alaikum wr. wb.	
	Semarang, 11 Desember 2018	
	 Dekan Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, SH., Sp.KF	

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Sosial



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH DINAS SOSIAL

Jl. Pahlawan No. 12 Telp.8311729, 8311843, Fax. 8450704 Semarang
Website : <http://dinsos.jatengprov.go.id/> / email: dinsosjateng@gmail.com

SURAT IZIN
Nomor: 071/118/II/2019

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPSTP) Provinsi Jawa Tengah Nomor : 070/9302/04.5/2019 tanggal 25 Januari 2019.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : **DZIKRI HANIF IBRAHIM**
Alamat : Gedung Sewu RT 03 RW 04 Pegunungan Bae Kudus.
Pekerjaan : Mahasiswa UNISSULA Semarang.

Untuk : Melakukan Penelitian dengan rincian sebagai berikut:

- a. Judul Proposal : HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF TERHADAP RESIKO JATUH PADA LANSIA.
- b. Tempat/Lokasi : Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia PUCANG GADING Semarang
- c. Bidang Penelitian : Fakultas Kedokteran.
- d. Waktu Penelitian : Tanggal. 01 s.d. 25 Februari 2019.
- e. Penanggungjawab : Dr. IKA RUSDIANA, Sp. KFR
- f. Status penelitian : Baru
- g. Anggota Peneliti : -
- h. Nama Lembaga : UNISSULA Semarang.

Ketentuan yang harus ditaati :

- a. Setelah selesai melaksanakan Kegiatan Penelitian, diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah;
- b. Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di tempat/Lokasi Penelitian.

Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di Semarang ;
pada tanggal 30 Januari 2019.



TEMBUSAN: Kepada Yth.

1. Kepala Panti Pelayanan Sosial Anak MANDIRI Semarang;
2. Dekan Fakultas kedokteran UNISSULA Semarang;
- ③ Yang bersangkutan;
4. Pertinggal.

Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian dari Panti Wredha Pucang Gading



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS SOSIAL
PANTI PELAYANAN SOSIAL ANAK "MANDIRI"
RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA "PUCANG GADING"
 Jalan Letjend sarwo Edi Wibowo Km. 1 Telp. (024) 6722341 SEMARANG 50193

SURAT KETERANGAN

Nomor : 074 / 09 / 2019

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

N a m a : SUNARNI, SE, MM
N I P : 19621222 198508 2 002
Pangkat / Gol. : Pembina (IV / a)
Jabatan : Kepala Panti Pelayanan Sosial Anak " MANDIRI "

Dengan ini menerangkan bahwa, Mahasiswa UNISSULA Semarang yaitu :

N a m a : **DZIKRI HANIF IBRAHIM**
NIM : **30101507435**

Telah melaksanakan Penelitian di Panti Pelayanan Sosial Anak " MANDIRI " pada Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia " PUCANG GADING " Semarang dalam rangka penyusunan Proposal dengan judul **Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Resiko Jatuh Pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang** yang dimulai pada tanggal 01 sampai dengan tanggal 25 Pebruari 2019.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 27 Pebruari 2019

Kepala
 Panti Pelayanan Sosial Anak
 " MANDIRI "



SUNARNI, SE, MM
 Pembina
 NIP. 19621222 198508 2 002

Lampiran 7. Form Kuesioner Penelitian

LEMBAR INFORMED CONSENT

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama :

Umur/Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat/No.telp :

Dengan ini menyatakan bahwa,

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya, menyadari, memahami, dan mengerti tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya (**SETUJU/TIDAK SETUJU***) ikut serta dalam penelitian yang berjudul

“HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA.”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan

Semarang, 2018

Yang menyatakan,

(.....)

FORM PENGAMBILAN SAMPEL PENELITIAN**A. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Nama :

Umur/Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Lama Tinggal di Panti :

B. INDEKS MASSA TUBUH

1. Berat Badan :kg

2. Tinggi Badan :cm

3. IMT :kg/m²

4. Klasifikasi IMT :

underweight/normoweight/overweight/obese

C. TEKANAN DARAH

• Posisi Berbaring :mmHg

• Posisi Berdiri :mmHg

D. KUESIONER RISIKO JATUH MENGGUNAKAN MFS (*MORSE FALLS SCALE*)

No.	Pengkajian (Item)	Skala		Nilai
1.	<i>History of falling</i> Riwayat terjatuh : Apakah lansia pernah terjatuh dalam 3 bulan terakhir?	Tidak Ya	0 25	_____
2.	<i>Secondary Diagnosis</i> Diagnosis Sekunder : Apakah lansia memiliki lebih dari 1 penyakit?	Tidak Ya	0 15	_____
3.	<i>Ambulatory aid</i> Alat bantu jalan - <i>bed rest</i> /dibantu perawat - <i>Crutches/cane/walker</i> - Berpegangan pada benda sekitar (<i>Furniture</i>)		0 15 30	_____
4.	<i>Intravenous therapy/ Salline lock</i> Terapi Intravena : Apakah saat ini lansia terpasang infus?	Tidak Ya	0 20	_____
5.	<i>Gait</i> (gaya berjalan/cara berpindah) - <i>Normal/bed rest/wheelchair</i> (tidak dapat bergerak sendiri) - <i>Weak</i> (lemah/tidak bertenaga) - <i>Impaired</i> (gangguan/pincang/diseret)		0 10 20	_____
6.	<i>Mental status</i> (status mental) - <i>Oriented to own ability</i> (lansia menyadari kondisi dirinya)		0	

	- <i>Overestimates/forget limitation</i> (lansia mengalami keterbatasan daya ingat)		15	_____
<i>Total</i>				_____

Klasifikasi Risiko Jatuh Lansia :

risiko rendah (≤ 20 poin),

risiko sedang (25-40 poin)

risiko tinggi (≥ 45 poin)

Semarang,

2018

Pemeriksa,

(.....)

E. KUESIONER FUNGSI KOGNITIF MENGGUNAKAN MMSE (*MINI MENTAL STATE EXAMINATION*)

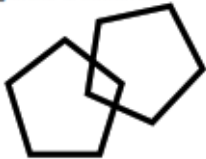
MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)

(modifikasi FOLSTEIN)

Nama Pasien:.....(Lk / Pr) Umur:.....Pendidikan.....Pekerjaan:.....

Riwayat Penyakit: Stroke() DM() Hipertensi() Peny.Jantung() Peny. Lain.....

Pemeriksa:..... Tgl

Item	Tes	Nilai maks.	Nilai
	ORIENTASI		
1	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), hari apa?	5	---
2	Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota), (rumah sakit), (lantai/kamar)	5	---
	REGISTRASI		
3	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	---
	ATENSI DAN KALKULASI		
4	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata " WAHYU" (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)	5	---
	MENGINGAT KEMBALI (RECALL)		
5	Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	---
	BAHASA		
6	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)	2	---
7	Pasien diminta mengulang rangkaian kata : " tanpa kalau dan atau tetapi "	1	---
8	Pasien diminta melakukan perintah: " Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai".	3	---
9	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah "Angkatlah tangan kiri anda"	1	---
10	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	---
11	Pasien diminta meniru gambar di bawah ini 	1	---
	Skor Total	30	---

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

