

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-halaj, Q. M. I. 2014. 'Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 01'.
- Amir, N. 2007. 'Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan'.
- Anwar, Z. 2010. 'Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia'. E.2f/628/F.Psi-UMM/XI/2K10.
- Apriani, N. K., Misbahatul, E. and Efendi, F. 2014. 'Sleep hygiene behavior among Balinese adolescent', 4(3), pp. 155–160. doi: 10.5430/jnep.v4n3p155.
- Astadi, B. T., Wijayanto, I. and Hadiyoso, S. 2017. 'Wrapper Features Subset Selection Sebagai Ekstraksi Ciri Untuk Proses Analisis Sinyal Alfa Dan Sinyal Beta Eeg Brainwave Untuk Mengetahui Kondisi Normal Pada Manusia Saat Mendengarkan Musik Jazz Wrapper Features Subset Selection As A Feature Extraction Pr', 4(3), Pp. 3524–3531.
- Atmadja, B. 2010. "Fisiologi Tidur". Jurnal Kedokteran Maranatha. Bandung : Universitas Padjadjaran Bandung, Vol. 1, No. 2
- Azhari A, Susanto A, S. I. 2015. 'Studi Perbandingan : Cognitive Task Berdasarkan Hasil Ekstraksi Ciri Gelombang Otak', pp. 6–8.
- Beauchene, C. et al. 2016. 'The Effect of Binaural Beats on Visuospatial Working Memory and Cortical Connectivity', pp. 1–20. doi: 10.1371/journal.pone.0166630.
- Boeies, Adams, George L. Boies: buku ajar penyakit THT (Boeis fundamentals of otolaryngology). Edisi ke-6. Jakarta: EGC, hal; 174, 240-247, 1997.
- Budayani, S. S. 2015. 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Penderita Asma Di RSUD Kabupaten Karanganyar Skripsi'. , pp. 61
- Bukit, E. K. 2003. 'Kualitas Tidur Dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit, Medan 2003', Pp. 41–47.
- Christine Natalita, Rini Sekartini, H. P. 2011. 'Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama', 12(6), pp. 365–372.
- Ellfira, S. 2015. 'Hubungan Karakter Musik Klasik Dan Pop-Jazz Dengan Kecerdasan Emosi (Eq) Mahasiswa Jurusan Musik Institut Seni Indonesia

Yogyakarta’.

- Hapsari, D. 2016. ‘Pengaruh Terapi Murottal Surat Al-Mulk Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Anak Autis Di SLB N 01 Bantul Yogyakarta’, Pp. 66
- Huda, A. M. 2016. Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di RSD dr. Soebandi Jember.
- Khasanah, K. and Hidayati, W. 2012. ‘Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang Khusnul’, 1, Pp. 189–196.
- Mahlufi, F. 2016. ‘Tidur Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia ( Lansia ) Di Kecamatan Pontianak Tenggara Tahun 2016’.
- Marcellus S K, Setiati S, Aru W, S. B. S. A. 2016. Ilmu Penyakit Dalam. pp. 979-9455-53-7
- MQ Shihab .2012. Al-Lubab. pp. 9789799048967.
- Niken F, A. S. 2005. ‘Karya Musik “Jazz Phobia Dalam Tinjauan Musik Jazz’.
- pp. 14133/12873
- Noviandriani D, Wijianto B, A. M. 2014. ‘The Test On The Sedative Effect Of Kratom (Mitragyna Speciosa Korth.) Leaves Infusa To Male Balb/C Strain Mice’, Pharmacy M.
- Ottenbacher, K. and Graham, J. 2009. ‘Hispanic Established Populations for Epidemiologic Studies of the Elderly ( EPESE ) Frailty Study : Kenneth Ottenbacher’, pp. 2006–2009.
- Paruthi, S. 2016. ‘Recommended Amount of Sleep for Pediatric Populations : A Consensus Statement of the American Academy of Sleep Medicine’, 12(6), pp. 785–786.
- Prasmadika, W. 2014. ‘Perancangan Directx Sound Untuk Menciptakan Terapi Gelombang Otak Menggunakan Java Untuk Terapi Stress Untuk Usia 18+ Widi Prasmadika’.
- Rusianto, Y. C. 2016. ‘Pengaruh Terapi Murottal Surat Al-Mulk Terhadap Respon Kognitif Pada Anak Autis Di Sekolah Luar Biasa Negeri 01 Bantul Yogyakarta’.
- Sagala S. 2011. ‘Konsep dan makna pembelajaran untuk membantu memecahkan problematika belajar dan mengajar’, Konsep dan makna pembelajaran untuk membantu memecahkan problematika belajar dan mengajar, p. 2011.

- Sherwood L. 2014. Sherwood. ISBN. 978-979-044-085-2.
- Shum, A. 2014. 'The effects of sedative music on sleep quality of older community-dwelling adults in Singapore', *Complementary Therapies in Medicine*. Elsevier Ltd, 22(1), pp. 49–56. doi: 10.1016/j.ctim.2013.11.003.
- Sri Suryani. 2016. 'Pengaruh Terapi Audio Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lanjut Usia Di Upt Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Yogyakarta'.
- Sularso. 2015. 'Kebebasan Qurro' Dalam Maqam Bayati', *PGSD UAD Yogyakarta*, (2), pp. 1–26. Available at: [https://www.researchgate.net/publication/283852298\\_Kebebasan\\_Qurro\\_dalam\\_Maqam\\_Bayati](https://www.researchgate.net/publication/283852298_Kebebasan_Qurro_dalam_Maqam_Bayati).
- Sutopo, O. R. 2010. 'Dinamika Kekuasaan dalam Komunitas Jazz Yogyakarta 2002-2010', *Jurnal Sosial Politik*, 14(1), pp. 83–106.
- Virgianti Nur Faridah. 2015. 'Terapi Murottal (Al-Qur'an) Mampu Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi', 6, Pp. 63–70.