

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Hematokrit.....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Prinsip dan Pengukuran Hematokrit.....	5
2.1.3. Antikoagulan yang Sering Digunakan.....	6

2.1.3.1.	<i>Ethylene diamine tetraacetate</i> (EDTA).....	6
2.1.3.2.	Heparin.....	6
2.1.4.	Faktor yang Mempengaruhi Pengukuran Hematokrit.....	7
2.1.4.1.	Faktor Invivo.....	7
2.1.4.2.	Faktor Invitro.....	7
2.2.	Kelapa Muda.....	8
2.2.1.	Definisi.....	8
2.2.2.	Taksonomi.....	9
2.2.3.	Morfologi.....	9
2.2.3.1.	Buah.....	9
2.2.3.2.	Air Kelapa Muda.....	10
2.2.4.	Efek Farmakologis Air Kelapa Muda.....	11
2.2.5.	Kandungan Kimia dan Peranan Air Kelapa Muda.....	11
2.2.5.1.	Vitamin C.....	12
2.2.5.2.	L-Arginine.....	12
2.2.5.3.	Mineral.....	13
2.3.	Plumbum.....	13
2.3.1.	Karakteristik Plumbum.....	13
2.3.2.	Sumber Plumbum.....	14
2.3.3.	Studi Toksisitas Plumbum.....	15
2.3.4.	Farmakokinetik dan Farmakodinamik Plumbum.....	15
2.4.	Pengaruh Plumbum terhadap Kadar Hematokrit.....	17
2.5.	Pengaruh Air Kelapa Muda terhadap Kadar Hematokrit.....	18
2.6.	Kerangka Teori.....	19
2.7.	Kerangka Konsep.....	20

2.8. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	21
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	21
3.2.1. Variabel Penelitian .....	21
3.2.1.1. Variabel Bebas .....	21
3.2.1.2. Variabel Tergantung.....	21
3.2.2. Definisi Operasional.....	21
3.2.2.1. Air Kelapa Muda.....	21
3.2.2.2. Kadar Hematokrit.....	22
3.3. Populasi dan Sampel .....	22
3.3.1. Populasi Penelitian .....	22
3.3.2. Sampel Penelitian .....	22
3.3.2.1. Kriteria Inklusi .....	22
3.3.2.2. Kriteria Drop Out .....	23
3.3.3. Besar Sampel.....	23
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	23
3.4.2. Bahan Penelitian.....	24
3.5. Cara Penelitian .....	24
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
3.7. Alur Penelitian.....	28
3.8. Analisis Hasil .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1. Hasil Penelitian .....	30

4.2. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1. Kesimpulan.....	36
5.2. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapisan <i>Buffy coat</i> (Geary & Pham, 2016).....	6
Gambar 2.2. <i>Cocus nucifera</i> (Ahamed, 2009).....	9
Gambar 2.3. Mekanisme Stress Oksidatif HSC (Liu <i>et al.</i> , 2015) .....	17
Gambar 4.1. Gambar Grafik Rerata Kadar Hematokrit Darah .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kandungan Air Kelapa Muda (Zulaikhah <i>et al.</i> , 2017).....	11
Tabel 4.1. Hasil Rerata Kadar Hematokrit Darah .....	29
Tabel 4.2. Hasil uji Normalitas, Homogenitas, dan Analisis Data Kadar Hematokrit Darah.....	30
Tabel 4.3. Hasil uji perbedaan antar kelompok dengan <i>Mann-Whitney</i> .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil Pengukuran Kadar Hematokrit.....	40
Lampiran 2.	Hasil Analisis Deskriptif Statistik Kadar Hematokrit Darah .....	41
Lampiran 3.	Hasil Analisis Normalitas Sebaran Data Kadar Hematokrit Sebelum Transformasi.....	42
Lampiran 4.	Hasil Analisis Normalitas Sebaran Data Kadar Hematokrit Sesudah Transformasi.....	43
Lampiran 5.	Hasil Analisis Homogenitas Varian Data Kadar Hematokrit Darah ..	44
Lampiran 6.	Hasil Analisis Perbedaan Rerata Kadar Hematokrit Darah antar Ketiga Kelompok dengan Uji <i>Kruskal Wallis</i> .....	44
Lampiran 7.	Hasil Analisis Perbedaan Rerata Kadar Hematokrit Darah antar Kedua Kelompok dengan Uji <i>Mann Whitney</i> .....	45
Lampiran 8.	<i>Ethical Clearance</i> .....	47
Lampiran 9.	Surat Keterangan Penelitian Laboratorium Gizi dan Pangan, PAU Universitas Gajah Mada .....	48
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
gBB	: gram berat badan
HSC	: <i>Hematopoetic Stem Cell</i>
Ht	: Hematokrit
mg	: milligram
mL	: milliliter
Pb	: Plumbum
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SOD	: <i>Superoxida Dismutase</i>