

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	xiii
INTISARI.....	xiv
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	vii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1     Latar Belakang .....	1

1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2     Tujuan Khusus .....	3
1.3.2.1.1 Untuk mengetahui tingkat ansietas sebelum & sesudah mendengarkan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman. ....	3
1.3.2.2 Untuk mengetahui tingkat ansietas pada kelompok kontrol. ....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA .....	4
2.1 Gagal Ginjal Kronik .....	4
2.1.1 Definisi gagal ginjal kronik .....	4
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	4
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Gagal Kronik .....	5
2.1.4 Patofisiologi .....	5
2.2 Hemodialisa.....	6
2.2.1 Definisi Hemodialisa .....	6
2.2.2 Prinsip Hemodialisa.....	6

2.2.3 Indikasi Hemodialisa .....	7
2.3 Ansietas .....	8
2.3.1 Definisi.....	8
2.3.2. Gejala Ansietas .....	8
2.3.3 Etiologi.....	10
2.3.4 Patofisiologi.....	17
2.3.6 Skala pengukuran tingkat Ansietas.....	18
2.3.5 Tingkat ansietas .....	19
2.4 Murottal .....	20
2.4.1 Definis Murottal.....	20
2.4.2 Klasifikasi Murottal .....	20
2.4.3 Manfaat Murottal .....	22
2.4.4 Mekanisme Murottal Al-Quran Menurunkan Tingkat Kecemasan .....	23
2.5 Kerangka Teori.....	27
2.7 Hipotesis .....	28
BAB III .....	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	29
3.2.1 Variabel.....	29

3.2.2 Definisi Operasional .....	29
3.3 Populasi dan Sampel .....	30
3.3.1    Populasi.....	30
3.3.2 Sampel .....	31
3.3.3 Kriteria Inklusi.....	32
3.3.4 Kriteria Eksklusi .....	32
3.4 Instrumen dan Bahan Penelitian .....	32
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	32
3.4.2 Bahan Penelitian .....	33
3.5 Cara Penelitian .....	33
3.5.1 Pelaksanaan Penelitian.....	33
3.5.2 Alur Penelitian .....	35
3.5.3 Pengolahan Data .....	36
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3..6.1 Tempat Penelitian .....	36
3.6.2 Waktu Penelitian.....	36
3.7 Analisis Data .....	37
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan .....	48

5.2 Saran.....	48
Daftar Pustaka .....	48
LAMPIRAN .....	54

## **DAFTAR SINGKATAN**

ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
BAI	: <i>Back Inventory Anxiety</i>
CAM	: <i>Complementary and Alternative</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
LFG	: Laju Filtrasi Glomerular
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormone</i>
RAAS	: <i>Ascending Reticular Activating System</i>
EEG	: <i>Electroensefalografi</i>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2 Data Stressor Psikososial.....	39
Tabel 4.3 Tingkat Ansietas <i>pretest</i> kelompok perlakuan dan kontrol.....	40
Tabel 4.4 Tingkat Ansietas <i>pretest</i> dan <i>post test</i> kelompok kontrol.....	40
Tabel 4.5 Tingkat Ansietas <i>pretest</i> dan <i>post test</i> kelompok perlakuan.....	41
Tabel 4.6 Tingkat Ansietas <i>post test</i> kelompok perlakuan dan kontrol.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden.....	53
Lampiran 2. Data diri.....	54
Lampiran 3. Kuesioner BAI.....	55
Lampiran 4. Surah Ar-Rahman.....	57
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian .....	64
Lampiran 6. Hasil Uji Wilcoxon.....	66
Lampiran 7. Etical Clearance.....	67
Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Penelitian.....	68
Lampiran 9. Foto Kegiatan.....	69