

## INTISARI

Suplementasi asam folat merupakan antioksidan yang diduga dapat menurunkan rasio trigliserida/HDL namun, saat ini penelitian mengenai efek suplementasi asam folat terhadap rasio trigliserida/HDL belum banyak dilakukan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh suplementasi asam folat terhadap rasio kadar trigliserida dan HDL darah tikus yang diinduksi diet tinggi lemak dan fruktosa.

Jenis Penelitian eksperimen dengan rancangan penelitian *post test only control group* design. Penelitian menggunakan 15 ekor tikus galur wistar jantan dibagi menjadi 3 kelompok. Kelompok tikus normal (C1), kelompok tikus yang diinduksi diet tinggi lemak dan fruktosa (C2), dan kelompok perlakuan asam folat 10 mg selama 28 hari pada tikus yang diinduksi diet tinggi lemak dan tinggi fruktosa (P). kadar trigliserida dan HDL diukur menggunakan spektrofotometri. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji oneway ANOVA taraf signifikansi 5.

Hasil rasio kadar trigliserida dan HDL darah yaitu C1  $0,97 \pm 0,06$ , C2  $4,6 \pm 0,25$ , dan P  $1,35 \pm 0,12$ . Hasil uji oneway Anova membuktikan terdapat perbedaan bermakna antar kelompok perlakuan ( $p=0,00$ ).

Suplementasi asam folat 10 mg berpengaruh terhadap rasio kadar trigliserida dan HDL tikus yang diinduksi diet tinggi lemak dan fruktosa.

**Kata kunci :** Asam folat, tinggi lemak dan tinggi fruktosa, rasio kadar trigliserida dan HDL