

**PENGARUH SUPLEMENTASI TINGGI ASAM FOLAT (B9) TERHADAP  
RASIO TRIGLISERIDA DAN *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL)  
Studi Eksperimental Pada Tikus Putih (*Rattus novogicus*) Galur Wistar  
Jantan Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak dan Tinggi Fruktosa**

**Skripsi**

untuk memenuhi sebagian persyaratan

mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

**Aditya Ratna Utari**

**30101507358**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH SUPLEMENTASI TINGGI ASAM FOLAT (B9) TERHADAP**  
**RASIO TRIGLISERIDA DAN *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL)**  
**Studi Eksperimental pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar**  
**Jantan yang diinduksi Diet Tinggi Lemak dan Tinggi Fruktosa**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

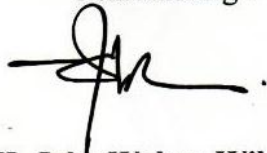
**Aditya Ratna Utari**

**30101507358**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 18 Maret 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Tim Penguji :**

Pembimbing I



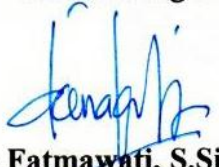
**Dr. dr.H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes**

Anggota Tim Penguji I



**Dr.Drs. Israhnanto Isradji, M.Si**

Pembimbing II



**Dina Fatmawati, S.Si, M.Sc**

Anggota Tim Penguji II



**Prof. Dr. dr. Taufiqurrachman, M.Kes, Sp. And**

Semarang, 18 Maret 2019

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,



**Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Aditya Ratna Utari

NIM 30101507358

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul

**PENGARUH SUPLEMENTASI TINGGI ASAM FOLAT (B9) TERHADAP  
RASIO TRIGLISERIDA DAN *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL)  
Studi Eksperimental Pada Tikus Putih (*Rattus novegicus*) Galur Wistar  
Jantan Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak dan Tinggi Fruktosa**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 15 Maret 2019



Aditya Ratna Utari

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aditya Ratna Utari

NIM : 30101507358

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Pengaruh Suplementasi Tinggi Asam Folat (B9) Terhadap Rasio Triglicerida dan High Density Lipoprotein (HDL)

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 09 April 2019



Aditya Ratna Utari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Aditya Ratna Utari
NIM	: 30101507358
Program Studi	: Kedokteran Umum
Fakultas	: Kedokteran
Alamat Asal	: Desa Sumberejo RT 04 RW 05 Bonang Demak
No. HP / Email	: 081992229111 / <a href="mailto:adityaautari@gmail.com">adityaautari@gmail.com</a>

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :

Pengaruh Suplementasi Tinggi Asam Folat (B9) Terhadap Rasio Trigliserida dan High Density Lipoprotein (HDL)

dan menyetujuinya menjadi hak milik penulis dan hak milik Universitas serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 09 April 2019

Yang menyatakan,

  
Aditya Ratna Utari

\*Coret yang tidak perlu

## **PRAKATA**

### **PENGARUH SUPLEMENTASI TINGGI ASAM FOLAT (B9) TERHADAP RASIO TRIGLISERIDA DAN *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL)**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirrabbi lalamin*, puji syukur kehadiran Allah SWT atas anugerah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: “Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Terselesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi Sp.KF, SH., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Dr. dr. H. Joko Wahyu W, M.Kes dan Dina Fatmawati, M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan ilmu serta meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing penulis hingga Skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya atas kesabaran dan ketulusan yang diberikan.
3. Prof. Dr. dr. Taufiqurrachman, M.Kes. Sp. And dan Dr. Drs. Israhanto Isradji, M.Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, mengarahkan, dan memberi masukan hingga terselesainya Skripsi ini.

4. Staf Pusat Studi Pangan dan Gizi Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
5. Semua pihak yang telah ikut membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan wawasan bagi pembaca dan bagi mahasiswa kedokteran.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Semarang, 15 Maret 2019

Aditya Ratna Utari