

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	iv
MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5

TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Risiko Jatuh pada Lansia .....	5
2.1.1 Definisi Risiko Jatuh.....	5
2.1.2 Epidemiologi .....	5
2.1.3 Faktor Risiko Jatuh.....	6
2.1.4 Mengukur Risiko Jatuh Pada Lansia.....	9
2.2 Indeks Massa Tubuh .....	11
2.2.1 Definisi .....	11
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Status Gizi pada Lansia .....	12
2.3 Konsep Keseimbangan Tubuh .....	12
2.3.1 Definisi Keseimbangan.....	12
2.3.2 Fisiologi Keseimbangan .....	13
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan .....	14
2.3.4 Macam-macam Test Keseimbangan .....	15
2.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keseimbangan Tubuh dan Risiko Jatuh pada Lansia.....	18
2.5 Kerangka Teori .....	19
2.6 Kerangka Konsep.....	20
2.7 Hipotesis .....	20
<b>BAB III.....</b>	<b>21</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	21
3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	21
3.2.1 Variabel .....	21
3.2.2 Definisi Operasional .....	21

3.3	Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1	Populasi Target.....	22
3.3.2	Populasi Terjangkau .....	23
3.3.3	Sampel penelitian .....	23
3.4	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
3.5	Cara penelitian .....	26
3.5.1	Pengambilan Sampel .....	26
3.5.2	Indeks Massa Tubuh .....	26
3.5.3	<i>Short Physical Performance Battery (SPPB)</i> .....	27
3.5.4	Mengukur Resiko Jatuh Pada Lansia .....	31
3.6	Alur Penelitian.....	33
3.7	Tempat dan waktu penelitian .....	34
3.7.1	Tempat penelitian .....	34
3.7.2	Waktu Penelitian.....	34
3.8	Analisa Hasil.....	34
BAB IV .....		35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		35
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.2	Pembahasan .....	39
BAB V.....		43
KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....		45
LAMPIRAN .....		49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3. 1. Alur Penelitian.....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi IMT Internasional untuk IMT underweight, overweight dan obesity menurut WHO.....	11
Tabel 4. 1. Deskripsi karakteristik lansia di Panti Wredha Pucang Gading Semarang.....	36
Tabel 4. 2. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan keseimbangan tubuh lansia	36
Tabel 4. 3. Hubungan keseimbangan tubuh dan risiko jatuh pada lansia .....	37
Tabel 4. 4. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan risiko jatuh pada lansia.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel hasil penelitian Indeks Massa Tubuh, Keseimbangan Tubuh dan Risiko Jatuh pada Panti Wredha Pucang Gading Kecamatan Pedurungan Kota Semarang.....	49
Lampiran 2. Output SPSS .....	51
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....	56
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Sosial .....	58
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian dari Pucang Gading.....	59
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	60