

## INTISARI

Nyeri dan PONV merupakan salah satu keluhan paska operasi Bedah Sesar. Jika tidak segera ditangani dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari dan juga mengganggu proses penyembuhan pasien. Pengobatan Analgesik yang biasanya diberikan adalah opioid. Namun opioid memiliki efek samping seperti depresi pernafasan, mual, muntah, konstipasi bahkan kematian sehingga perlu dicarikan alternatif lain untuk mengurangi rasa nyeri. Ketorolak merupakan obat Analgetik sedangkan Dekسامetason memiliki sifat Analgetik dan Antiemetik. Penelitian ini untuk mengetahui apakah kombinasi Dekسامetason dan Ketorolak lebih efektif dalam mengatasi nyeri dan PONV paska operasi Bedah Sesar daripada Ketorolak tunggal.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan rancangan penelitian *Post Test Only Control Group Design*. Sampel pada penelitian ini merupakan ibu melahirkan dengan menggunakan metode Bedah Sesar dengan total sampel 20. Penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok dengan kelompok pertama adalah Ketorolak tunggal (K) dan kelompok Dekسامetason kombinasi Ketorolak (DK). Data diperoleh dengan menanyakan nyeri paska operasi Bedah Sesar pada T4, T6, T12 dan T24. Data diolah menggunakan uji *Mann Whitney*

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa nyeri pada jam ke 4, 6, 12 dan 24 memiliki pengaruh sedangkan PONV terlihat adanya pengaruh pada jam ke 4 pada pemberian Dekسامetason kombinasi Ketorolak dengan Ketorolak tunggal. Didapatkan perbedaan yang signifikan atau bermakna ( $p < 0,05$ ) dengan menggunakan uji *Mann Whitney*.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh pemberian multimodal deksametason kombinasi ketorolak dengan ketorolak tunggal.

**Kata Kunci:** Dekسامetason, Ketorolak, Nyeri, PONV (*Postoperative Nausea and Vomiting*)

**Judul : EFFECT OF DEXAMETHASONE COMBINED WITH KETOROLAC VERSUS KETOROLAC ON PAIN AND NAUSEA VOMITTING**

***ABSTRACT***

***Background :*** Pain and Post Operative Nausea and Vomitting (PONV) is one of the post-operative surgical side effect. If it is not treated immediately, it can affect daily life and also interfere with the healing process of patients. Analgetic treatment that is usually given is opioid. But opioids have side effects such as respiratory depression, nausea, vomiting, constipation and even death, so other alternatives are needed to reduce pain. Ketorolac is an Analgetic drug while Dexamethasone is Analgetic and Antiemetic drugs. This study was to determine whether the combination of Dexamethasone and Ketorolac was more effective in dealing with pain and PONV after Cesarean section surgery than single Ketorolac.

***Methods :*** In this experimental study of Post Test Only Control Group Design design. Twenty sampels were divided into 2 groups some of this following treatment: group 1 (Ketorolac), group 2 (Dexamethasone combination Ketorolac). Pain and PONV were evaluated at h4, h6, h12 and h24 were using Wong-Baker Face Pain Rating Scale and analyzed with Mann Whitney test.

***Results :*** There was an effect from the combination of Dexamethasone and Ketorolac at h4, h6, h12, and h24 in pain and in PONV there was an effect from the combination of Dexamethasone and Ketorolac on 4th. There was a significant difference between groups ( $P < 0,05$ ).

***Conclusion :*** The combination of Dexamethasone and Ketorolac was more effective to reduce Pain and PONV in patient with post cesarean Surgery.

***Keywords :*** Dexamethasone, Ketorolac, Pain, PONV (Postoperative Nausea and Vomiting)