

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1. Manfaat Pengembangan Ilmu .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Melasma .....	7
2.1.1. Definisi.....	7

2.1.2. Etiologi.....	7
2.1.3. Patogenesis.....	7
2.1.4. Melanogenesis.....	14
2.1.5. Klasifikasi .....	16
2.1.6. Gejala Klinis .....	17
2.1.7. Diagnosis.....	18
2.1.8. Penatalaksanaan .....	18
2.1.9. MASI <i>Score</i> .....	21
2.2. Kurma .....	23
2.2.1. Kurma Ajwa.....	23
2.2.2. Kandungan Kurma .....	25
2.2.3. Manfaat Kurma .....	25
2.2.4. Hubungan Kurma dengan Luas Lesi Melasma .....	26
2.2.5. Krim Ekstrak Kurma Ajwa ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Kerangka Teori.....	30
2.4. Kerangka Konsep .....	31
2.5. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	32
3.2. Variabel dan Definisi Operasional .....	32
3.2.1. Variabel.....	32
3.2.2. Definisi Operasional .....	32
3.3. Populasi dan Sampel .....	33
3.3.1. Populasi Target .....	33
3.3.2. Populasi Terjangkau.....	33

3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
3.5. Cara Penelitian .....	36
3.5.1. Teknik Pengambilan Sampel .....	36
3.5.2. Cara Pembuatan Krim Ekstrak Kurma Ajwa .....	36
3.5.3. Pemberian Perlakuan.....	38
3.5.4. Penilaian Luas Lesi Melasma .....	38
3.6. Tempat dan Waktu .....	38
3.6.1. Tempat .....	38
3.6.2. Waktu .....	39
3.7. Alur Penelitian.....	39
3.8. Analisa Hasil .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR SINGKATAN

UV	: <i>Ultra Violet</i>
UVA	: <i>Ultra Violet A</i>
UVB	: <i>Ultra Violet B</i>
UVR	: <i>Ultra Violet Radiation</i>
MelasQoL	: <i>Melasma Quality of Life</i>
$\alpha$ -MSH	: <i><math>\alpha</math>-Melanocyte Stimulating Hormone</i>
ACTH	: <i>Adreno Cortico Thyroid Hormone</i>
MSH	: <i>Melanin Stimulating Hormone</i>
iNOS	: <i>Inducible Nitric Oxide Synthase</i>
$\beta$ -FGF	: <i><math>\beta</math>-Fibroblast Growth Factor</i>
USF-1	: <i>Upstream Stimulatory Factor-1</i>
MITF	: <i>Microphtalmia TranscriptionFactor</i>
ATF-2	: <i>Activating Transcription Factor-2</i>
NRF-2	: <i>Nuclear Respiratory Factor-2</i>
NF $\kappa$ B	: <i>Nuclear Factor Kappa-Light-Chain-Enhancer of Activated B Cells</i>
NER	: <i>Nucleotide Excision Repair</i>
BER	: <i>Base Excision Repair</i>
POMC	: <i>Pro-Opiomelanocortin</i>
MC1R	: <i>Melanocortin 1 Reseptor</i>
CAMP	: <i>Cyclic Adenosine Monophosphate</i>
CREB	: <i>CAMP Responsive Element Binding</i>
TRP-1	: <i>Tyrosine Related Protein-1</i>
TRP-2	: <i>Tyrosine Related Protein-2</i>
MED	: <i>Minimal Erythema Dose</i>
ET3	: <i>Endothelin-3</i>
SF	: <i>Steel Factor</i>
SCF	: <i>Stem Cell Factor</i>
DOPA	: <i>Dihydroxyphenylalanine</i>
DQ	: <i>DOP-Aquinone</i>

DHI : *Dihydroxyindole*  
DHICA : *DHI-2 Carboxyl Acid*  
IL : *Interleukin*  
TNF- $\alpha$  : *Tumor Necrosis Factor- $\alpha$*   
TGF- $\beta$  : *Tumor Necrosis Factor- $\beta$*   
MASI : *Melasma Area Severity Index*  
AF : *Area Forehead*  
ARM : *Area Right Malar*  
ALM : *Area Left Malar*  
AC : *Area Chin*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Mekanime radiasi UV mempengaruhi kulit.....	10
Gambar 2. 2. Melasma pada dahi.....	18
Gambar 2. 3. MASI Score.....	22
Gambar 2. 4. Pohon kurma ajwa.....	24
Gambar 2. 5. Kurma Ajwa .....	24
Gambar 4. 1. Grafik bar rerata MASI score sebelum dan sesudah intervensi .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Hasil analisis normalitas sebaran data dan homogenitas varian MASI score.....	42
Tabel 4. 2. Hasil uji <i>One way anova</i> MASI score sebelum dan sesudah intervensi.....	42
Tabel 4. 3. Hasil uji T berpasanganMASI score sebelum dan sesudah intervensi.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil analisis deskriptif statistik, normalitas dan homogenitas varian MASI score sebelum dan sesudah intervensi (sebelum transformasi).....	54
Lampiran 2.	Hasil analisis normalitas dan homogenitas varian MASI score sebelum dan sesudah intervensi (hasil transformasi ke sqrt) ..	59
Lampiran 3.	Hasil analisis perbedaan MASI score sebelum dan sesudah intervensi .....	60
Lampiran 4.	Hasil analisis perbedaan MASI score sebelum dan sesudah intervensi pada tiap-tiap kelompok .....	61
Lampiran 5.	Data Hasil .....	64
Lampiran 6.	Sampel dengan krim ekstrak kurma ajwa konsentrasi 4% .....	65
Lampiran 7.	Sampel dengan krim ekstrak kurma ajwa konsentrasi 8% .....	65
Lampiran 8.	Sampel dengan krim arbutin.....	66
Lampiran 9.	<i>Ethical Clearance</i> .....	67
Lampiran 10.	Surat Bebas Penelitian.....	68