

PENGARUH PEMBERIAN KRIM EKSTRAK KURMA AJWA (*Phoenix dactylifera* L) TERHADAP LUAS LESI MELASMA MENGGUNAKAN MASI SCORE

Putri Fadhila Nugraheni, dr. Pasid Harlisa, Sp.KK², dr. Mohamad Riza, M.Si³

¹Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang

²Bagian Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang

³Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang

Korespondensi: Putri Fadhila Nugraheni, Mahasiswa Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, Jl Kaligawe KM 4 Semarang 50012 Telp (+6224) 6583584 Fax (+6224) 6594366, email:PutriFadhilaNugraheni@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Melasma merupakan kelainan hiperpigmentasi pada kulit. Kandungan Kurma Ajwa (*Phoenix dactylifera*) yaitu flavonoid berpotensi sebagai anti oksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh krim ekstrak Kurma Ajwa terhadap luas lesi Melasma menggunakan MASI Score.

Jenis penelitian ini eksperimen dengan rancangan *pre post test control group design*. Sampel yang dipilih yaitu 21 wanita rentang usia 25 tahun sampai premenopause, dibagi menjadi 3 kelompok. Kelompok 1 (krim ekstrak kurma ajwa 4%), Kelompok 2 (krim ekstrak kurma ajwa 8%) dan Kelompok 3 (krim arbutin). Pemakaian krim tiap kelompok dilakukan sekali sehari selama 5 minggu. Luas lesi hiperpigmentasi dihitung menggunakan MASI Score, perhitungan dilakukan sebelum pemberian krim untuk pertama kalinya dan setelah pemberian krim pada minggu terakhir. Normalitas dan homogenitas varian data MASI Score di uji statistik, hasilnya tidak normal dan tidak homogen, maka dilakukan transformasi kemudian *One way Anova* dan *Pair T-test*.

Luas lesi pada kelompok control sebelum dan sesudah pemakaian krim yaitu 6,30 dan 4,20. Pada krim ekstrak kurma ajwa 4% masing-masing sebesar 6,11 dan 4,88, sedangkan krim ekstrak kurma ajwa 8% sebesar 9,53 dan 7,49 ($p < 0,05$). Uji statistic menunjukkan data tidak normal, kemudian dilakukan uji transformasi ($p > 0,05$). Hasil uji Lavene diperoleh data homogen. Hasil uji Anova menunjukkan tidak ada perbedaan bermakna pada ketiga kelompok ($p > 0,05$). Hasil uji T terdapat perbedaan bermakna pada ketiga kelompok ($p < 0,05$), serta rerata MASI Score mengalami penurunan.

Krim ekstrak Kurma Ajwa dapat berpengaruh pada penurunan luas lesi melasma.

Kata kunci : *Phoenix dactylifera*, Kurma Ajwa, Melasma, Luas Lesi, flavonoid.

ABSTRACT

Background: Melasma is a hyperpigmentation disorder of the skin. The content of Ajwa Dates (*Phoenix dactylifera*), namely flavonoids has the potential as an antioxidant. This study aims to determine the effect of Ajwa Dates extract cream on the extent of Melasma lesions using MASI Score.

Methods: This type of research experimental with pre post test control group design. 21 premenopause women (25-50 years) were divided into 3 groups: Group 1 was treatment with 4% ajwa date palm extract cream, Group 2 was treatment with 8% ajwa date extract cream and Group 3 was treatment with arbutin cream. The use of cream for each group was done once a day for 5 weeks. Area of hyperpigmented lesions was evaluated before and after the treatment using MASI Score, the calculation is done before giving the cream for the first time and after administration of the cream in the last week. Normality and homogeneity of data variants of MASI Score in statistical tests.

Result: The area of lesions in the control group before and after the use of creams were 6.30 and 4.20. In the Ajwa 4% date extract cream were 6.11 and 4.88 respectively, while the 8% Ajwa dates extract cream was 9.53 and 7.49 ($p < 0.05$). Statistical tests show data is not normal, then a transformation test is performed ($p > 0.05$). The Lavene test resulted in obtained homogeneous data. The Anova test results showed no significant differences in the three groups ($p > 0.05$). The results of the T test have significant differences in the three groups ($p < 0.05$), and the mean MASI Score has decreased.

Conclusion: Ajwa date extract cream affected the area of melasma lesions.

Keywords: *Phoenyxdactylifera*, Ajwa Dates, Melasma, Area of Lesions, Flavonoid.